

Info-Mappe zur Ausstellung

ICH BIN DA

Senior*innen erzählen aus ihrem Leben

Herzlich Willkommen und vielen lieben Dank für Ihr Interesse an der Ausstellung „ICH BIN DA – Senior*innen erzählen aus ihrem Leben“, basierend auf dem gleichnamigen Podcast von Schauspielerin und Sprecherin Julia Gruber.

In der audiovisuellen Wanderausstellung geht es darum, ...

- ... die Sichtbarkeit der älteren Generation 60plus zu stärken,
- ... Erinnerungskultur erlebbar zu machen
- ... sowie den Dialog zwischen Jung und Alt zu fördern.

Die Besucher*innen der Ausstellung lernen die Podcast-Gäste von „ICH BIN DA“ und ihre Geschichten kennen – via QR-Code geht es direkt zur jeweiligen Folge auf [Spotify](#) oder [YouTube](#). Darüber hinaus gibt es Informationen über Julia Gruber, die Entstehungsgeschichte dieser besonderen Interview-Reihe, aber auch eine Mitmach-Tafel, die die Besucher*innen einlädt, selbst ihre Gedanken und Geschichten zu teilen.

Die Wanderausstellung besteht aus...

- ... 21 Roll-Ups (je 100 x 200 cm)*,
- ... einer Pinnwand (45 x 60 cm),
- ... einem Holz-Briefkasten (40 x 33 x 24,5 cm)
- ... sowie Briefpapier, Postkarten, Notizzetteln und Stiften.

*die individuell – je nach Platz und Bedarf – zusammengestellt werden können.



Ein Video zur Ausstellung finden Sie zum Beispiel auf [Instagram](#).

2-Wochen-„Schnupper“-Angebot „ICH BIN DA“

Laufzeit: Zwei Wochen

Ausstellung (je nach Platz bis zu 21 Roll-Ups)

inkl. Auf- und Abbau

inkl. 1h Einführungsgespräch am Tag des Aufbaus

oder 1h Abschlussgespräch am Tag des Abbaus

inkl. Materialien für Mitmach-Tafel (Briefpapier, Postkarten, Stifte)

= 1.260,00 € Netto zzgl. 19% MwSt.

+ Fahrtkosten 0,35 € / km

4-Wochen-„Standard“-Angebot „ICH BIN DA“

Laufzeit: Vier Wochen

Ausstellung (je nach Platz bis zu 21 Roll-Ups)

inkl. Auf- und Abbau

inkl. 1h Einführungsgespräch am Tag des Aufbaus

oder 1h Abschlussgespräch am Tag des Abbaus

inkl. Materialien für Mitmach-Tafel (Briefpapier, Postkarten, Stifte)

= 1.960,00 € Netto zzgl. 19% MwSt.

+ Fahrtkosten 0,35 € / km

Senior*innen-Nachmittag „Auf ein Gespräch“

Zeit: 1,5 Std.

inkl. 3x Senior*innen-Roll-Ups + Mitmach-Tafel

inkl. Materialien (Briefpapier, Postkarten, Stifte)

„Zeit, sich auf Augenhöhe zu begegnen.“

Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen geht Julia Gruber Lebensfragen und damit verbunden auch Lebensgeschichten auf den Grund.

= 235,00 € Netto zzgl. 19% MwSt.

+ Fahrtkosten 0,35 € / km

Interaktiver Workshop für Schulen „Stimmen, die bleiben“

Zeit: 1,5h

Geeignet ab der 8. Klasse

Fächerbezug: Geschichte, Deutsch, Ethik, Religion, Sozialkunde, Medienbildung

inkl. 3x Senior*innen-Roll-Ups + Mitmach-Tafel

inkl. Materialien (Briefpapier, Postkarten, Stifte, Notizzettel)

Ablauf des Workshops

1. Begrüßung & Vorstellung
2. Einstieg ins Thema „Stimmen, die bleiben“
3. Dialog und Zuhören als Schlüssel zur Erinnerung
4. Praktische Übung: Interview-Werkstatt (Gruppenarbeit)
5. Abschluss & Reflexion
6. Ggf. Hausaufgabe (in Absprache mit Lehrkraft)

Der Workshop fördert Kommunikationskompetenz, historisches Verständnis, Empathie und den Dialog zwischen Generationen.

= 275,00 € Netto zzgl. 19% MwSt.
+ Fahrtkosten 0,35 € / km

Angebot auf Anfrage

Gerne können Sie die Ausstellung auch für **nur einen oder wenige Tage** buchen. Teilen Sie Julia Gruber für eine Kalkulation mit, was Sie sich genau vorstellen.

Auch die Teilnahme an einer **Podiumsdiskussion** o. Ä. ist möglich.

Angesprochene Themen-Bereiche

○ NS-Geschichte 1

DIE PODCAST-GÄSTE

Insgesamt wurden bisher 42 Folgen veröffentlicht. (Stand: April 2020)

Fest alle Podcast-Gäste haben ihre Einwilligung für die Ausstrahlung gegeben. Via QR-Code kommst Du direkt zur jeweiligen Folge auf Spotify oder YouTube.

Viel Freude beim Kennenlernen dieser wunderbaren Menschen.

Trigger-Warnung: In einigen Folgen wird über Krieg, Verlust und Krankheit gesprochen. Nimm Dir Zeit, mach dir gegebenenfalls Pausen und sprache mit anderen aus Deinem Umfeld über das Gehörte.

Wenn das Leben Geschichte schreibt

Romy (85) kommt von ihrer Kindheit im Nationalsozialismus. Ihr Onkel, Fritz Lindemann, war ein Arbeiter auf Hütten um 20. Mit ihrer Enkeltochter Romy verlebte sie eine glückliche und liebevolle Beziehung. Romy war unter anderem in Frankfurt am Main tätig, hat eine Tochter und einen Sohn. Romy ist heute in der Schweiz. Romy ist heute in der Schweiz. Romy ist heute in der Schweiz.

Romy

18:30 min

Eine Kindheit mit dem Zeppelin

Das kann nicht jeder von sich sagen. Liesel ist auf dem Zeppelin-Gelände in Frankfurt geboren. In ihrer Kindheit hat sie viele tolle Erlebnisse. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Liesel

19:11 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

○ NS-Geschichte 2

BOMBENANGRIFF & EVA BRAUN

Am 12. März 1945 wurde das Gebäude der Reichsregierung in Berlin durch einen Bombenangriff zerstört. Eva Braun war die Frau von Adolf Hitler. Sie wurde am 30. April 1945 in Berlin erschossen.

Mathilde

20:21 min

Mit 17 an der Front

Mit Otto (82) könnte man sich tagelang unterhalten. Er berichtet sich für die Bundeswehr. Er berichtet sich für die Bundeswehr. Er berichtet sich für die Bundeswehr.

Otto

19:06 min

Enteignet von der Braunen Regierung

Die besondere Familiengeschichte hat Heidi (82) erzählt. Sie hat viele tolle Erlebnisse. Sie hat viele tolle Erlebnisse. Sie hat viele tolle Erlebnisse.

Heide

18:58 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

○ NS-Geschichte 3

AUCH MIT 96 GEISTIG ATTRAKTIV

Spürt, gemerkt, fühlt, wie kleine Glöckchen klingen und fröhlich sein. Inge (96) ist eine sehr aktive Person. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Inge

17:13 min

Ein Beet voller Witze

Das Leben ist so vielfältig, wenn man leicht aufnahmefähig ist. Eva (96) ist eine sehr aktive Person. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Eva

20:17 min

Sich immer wieder neu (er)finden

Als Theodor der erste deutsche Bundespräsident war, hat er viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Ria

18:19 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

Zu jung fürs

○ Seniorenheim

VIEL ZU JUNG FÜRS SENIORENHEIM

Mit gerade einmal 37 Jahren ist Angelika im Seniorenheim. Sie hat viele tolle Erlebnisse. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Angelika

18:44 min

Metalhead mit Herz

Nach mehreren Schlaganfällen hat Lambi (82) viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Lambi

16:33 min

Der Wunsch nach Zärtlichkeit

Aufgrund der schweren Mobilitätsprobleme hat Klaus (82) viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Klaus

15:20 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

○ DDR

ERINNERUNGEN AN DIE DDR

Erlebnisse und Vorlesungen – wichtige Geschichten für Renate. Sie hat viele tolle Erlebnisse. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Renate

19:58 min

Ein Leben hinter Gittern

Angefangen hat es in der DDR mit Mannen. Rainer (82) hat viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Rainer

20:49 min

Von der DDR ins freie Bayern

Danke ist ein Wort, das oft gesagt wird. Dieter (82) hat viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Dieter

19:44 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

○ Inspiration

SPANNUNG BIS ZUR LETZTEN SEITE

Seine Geschichte hat Siegfried Schneider (82) erzählt. Er hat viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Siegfried Schneider

23:50 min

Danke, Kanada

Mit gerade einmal 79 Jahren ist Ernest Pointner nach Kanada ausgewandert. Er hat viele tolle Erlebnisse. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz. Er ist heute in der Schweiz.

Ernest Pointner

1:01 min

Ein Leben voller Höhen und Tiefen

Der Start ins Leben war für Sarah Laux (82) nicht leicht. Sie hat viele tolle Erlebnisse. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz. Sie ist heute in der Schweiz.

Sarah Laux

16:40 min

ichbin podcast www.juliagrube.de

○ Glaube



Marianne

74 Jahre

DIE BIBEL ALS ANKER

Im Alter von sechs Jahren wurde Marianne zusammen mit ihrer Familie in die katholische Kirche getauft. Im Podcast erzählt sie, wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat. Sie erzählt von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat. Sie erzählt von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

68:16 min



Rosemarie

82 Jahre

APPEL FÜR MEHR INKLUSION

Aufgrund ihrer Parkinson-Erkrankung ist Rosemarie seit ihrer Kindheit behindert. Im Podcast erzählt sie, wie sie die Inklusion erlebt hat. Sie erzählt von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

68:16 min



Maria

20:33 min

JESUS IST ALLES

Maria und die katholische Kirche. Sie erzählt von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat. Sie erzählt von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

20:33 min

○ Partnerschaft



Juliane & Walter

63:08 min

GEGENSÄTZE ZIEHEN SICH AN

Die beiden leben über 40 Jahre zusammen. In dem Podcast erzählen sie, wie sie die Partnerschaft erlebt haben. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

63:08 min



Annemarie & Helmut

18:04 min

KOMMUNIKATION ALS EINE REZEPT

Seit 40 Jahren sind Annemarie und Helmut miteinander verheiratet. Im Podcast erzählen sie, wie sie die Kommunikation erlebt haben. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

18:04 min



Margo & Eberhard

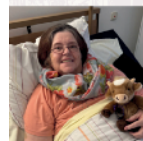
44:28 min

FÜREINANDER BESTIMMT

Was zusammengeführt, findet zusammen. In dem Podcast erzählen sie, wie sie die Partnerschaft erlebt haben. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

44:28 min

○ Willensstärke



Helga

40:23 min

UNGEBROCHENE LEBENSFREUDE

So viel Energie und Lebensfreude! - und das auch noch im Alter. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

40:23 min



Manfred

71:02 min

LICHTBLICKE TROTZ ALTERSAMUT

Wenn man älter wird, ist es nicht immer alles so schön. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

71:02 min



Gerlinde

11:54 min

AUFGEBEN IST KEINE OPTION

Trotz aller Schwierigkeiten trotzter Gerlinde dem Leben. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

11:54 min

○ Führungskräfte



Josef

40:27 min

RENTE IST DIE HALBE MIETE

„Wie war sein Einkommen mit der Rente zusammenhängend, hat er seinen Lebensstandard nicht im Alter herabgesetzt.“ In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

40:27 min



Hans

25:33 min

SENIOR*INNEN EINE STIMME GEBEN

Aufgrund einer nicht gebildeten Bildung wurde Hans im Alter von 16 Jahren in die Arbeitswelt gezwungen. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

25:33 min



Rolf

31:43 min

BILDE DIR DEINE EIGENE MEINUNG

Zur Zeit der DDR war Rolf ein junger Mann, der seine eigene Meinung bilden wollte. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Willensstärke erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

31:43 min

○ Lebensfreude



Ruth Megary & Marille Rüb

10:38 min

DREAMTEAM FOR LIFE

Die beiden leben über 40 Jahre zusammen. In dem Podcast erzählen sie, wie sie die Lebensfreude erlebt haben. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

10:38 min



Anne-Marie

11:04 min

LA VIE EST BELLE

Anne-Marie lebt ihren Lebensabend in der Schweiz. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Lebensfreude erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

11:04 min



Eva-Marie Popp

11:23 min

VERGISS DAS SCHÖNE NICHT

Anne-Marie lebt ihren Lebensabend in der Schweiz. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Lebensfreude erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

11:23 min

○ Leidenschaft



Robert

10:01 min

DARF'S NOCH WAS SEIN?

Robert wollte Robert Schöner werden. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Leidenschaft erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

10:01 min



Erich

10:20 min

DIE GANZE WELT IST BÜHNE

Beim Leben in der Kirche spielt Erich Thomas seine Rolle. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Leidenschaft erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

10:20 min



Rudi

10:01 min

EROTIK KENNT KEIN ALTER

Rudi hat den Kopf in der Hand. In dem Podcast erzählt sie, wie sie die Leidenschaft erlebt hat. Sie erzählen von ihrer Zeit in der Kirche und wie sie die Bibel als Anker in ihrem Leben erlebt hat.

10:01 min

Für weitere Fragen kontaktieren Sie gerne Julia Gruber.

Mail to: info@juliagruber.de