

Info-Mappe zur Ausstellung

ICH BIN DA

Senior*innen erzählen aus ihrem Leben

Herzlich Willkommen und vielen lieben Dank für Ihr Interesse an der Ausstellung „ICH BIN DA - Senior*innen erzählen aus ihrem Leben“, basierend auf dem gleichnamigen Podcast von Schauspielerin und Sprecherin Julia Gruber.

In der audiovisuellen Wanderausstellung geht es darum, ...

- ... die Sichtbarkeit der älteren Generation 60plus zu stärken,
- ... Erinnerungskultur erlebbar zu machen
- ... sowie den Dialog zwischen Jung und Alt zu fördern.

„Jeder Mensch hat seine eigene, individuelle Lebensgeschichte, die es wert ist, gehört, festgehalten und gewürdigt zu werden.“

Die Besucher*innen der Ausstellung lernen die Podcast-Gäste von „ICH BIN DA“ und ihre Geschichten kennen - via QR-Code geht es direkt zur jeweiligen Folge auf [Spotify](#) oder [YouTube](#). Darüber hinaus gibt es Informationen über Julia Gruber, die Entstehungsgeschichte dieser besonderen Interview-Reihe, aber auch eine Mitmach-Tafel, die die Besucher*innen einlädt, selbst ihre Gedanken und Geschichten zu teilen.

Die Wanderausstellung besteht aus...

- ... 20 Roll-Ups (je 100 x 200 cm)*,
- ... einer Filz-Pinnwand (80 x 120 cm),
- ... einem Holz-Briefkasten (40 x 33 x 24,5 cm)
- ... sowie Briefpapier, Postkarten, Notizzetteln und Stiften.



*die individuell - je nach Bedarf - zusammengestellt werden können.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die unterschiedlichen Angebote samt Preislisten. Im zweiten PDF finden Sie zum Nachlesen die komplette Ausstellung.

Für Fragen steht Ihnen Julia Gruber gerne zur Verfügung.

Mail to: info@juliagruber.de

Basic Package für weniger Platz

- 4x Basic Aussteller:

- > START „ICH BIN DA“ (S. 1)
- > ÜBER JULIA GRUBER / DAS KONZEPT (S. 2)
- > BUCHUNG/BEWERBUNG / DANKSAGUNG (S. 19)
- > UND JETZT BIST DU GEFRAGT! (S. 20)



- Filz-Pinnwand
- Holz-Briefkasten
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte
- 3x Senior*innen-Aussteller (S. 6 bis S. 17) Ihrer Wahl

= **250,00 €** zzgl. 19% MwSt. / pro Tag

Staffelung:

Zwei Tage = 350,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 450,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 650,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)*

Standard Package für mehr Informationen

- 4x Basic Aussteller
- 2x Add-On-Aussteller Ihrer Wahl:

- > DER WEG ZUM PODCAST (S. 3)
- > WARUM ALS JUNGE FRAU EINEN SENIOR*INNEN-PODCAST? (S. 4)
- > PRODUKTION / WARUM DER NAME „ICH BIN DA“? (S. 5)
- > WAS HABEN DIE GESPRÄCHE IN MIR BEWEGT? (S. 18)



- Filz-Pinnwand
- Holz-Briefkasten
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte
- 6x Senior*innen-Aussteller (S. 6 bis S. 17) Ihrer Wahl

= 450,00 € zzgl. 19% MwSt. / pro Tag

Staffelung:

Zwei Tage = 550,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 650,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 850,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)

Premium Package (komplette Ausstellung)

- 4x Basic Aussteller
- 4x Add-On-Aussteller
- Filz-Pinnwand
- Holz-Briefkasten
- Postkarten, Briefpapier, Notizzettel und Stifte
- 12x Senior*innen-Aussteller

= 700,00 € zzgl. 19% MwSt. / pro Tag

Staffelung:

Zwei Tage = 800,00 € zzgl. 19% MwSt.

Drei Tage = 900,00 € zzgl. 19% MwSt.

Sieben Tage = 1.100,00 € zzgl. 19% MwSt.

+ Transport-Kosten (in Absprache)

Transport-Kosten

Startpunkt der Auslieferung ist München (81545), Bayern. Je nachdem, wohin die Ausstellung geliefert werden soll, ergeben sich die Transport-Kosten. Teilen Sie Julia Gruber die Adresse mit, damit Sie Ihnen den genauen Preis mitteilen kann.

Zusatz

Falls Sie das Basic Package oder Standard Package buchen möchten und einen oder max. zwei zusätzliche Aussteller dazu buchen möchten, ist dies möglich.

Aussteller / pro Tag

30,00 € zzgl. 19% MwSt.

Julia Gruber live vor Ort

Auf Wunsch können Sie Julia Gruber zusätzlich für ein Einführungsgespräch, eine Podiumsdiskussion o. Ä. dazu buchen. Bei Interesse fragen Sie gerne nach.

Angesprochene Themen-Bereiche

○ NS-Geschichte 1 (S.7)



BOMBENANGRIFF & EVA BRAUN

Mathilde (90) ist in München aufgenommen worden, wie sie selbst sagt, um einen gewissen Schutz zu bekommen. Sie ist aber nicht so, wie man sie sieht. Sie hat eine tolle Persönlichkeit, sie ist sehr lebenslustig und hat eine tolle Einstellung zum Leben. Sie hat eine tolle Persönlichkeit, sie ist sehr lebenslustig und hat eine tolle Einstellung zum Leben. Sie hat eine tolle Persönlichkeit, sie ist sehr lebenslustig und hat eine tolle Einstellung zum Leben.

Mathilde

10:21 Uhr

MIT 17 AN DER FRONT

Mit 17 Jahren kam ich nach England. Ich bin in England geboren, aber ich habe meine Wurzeln in Deutschland. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Otto

10:06 Uhr



ENTEIGNUNG VON DER BRAUNEN REGIERUNG

Die Enteignung der Familienvermögen hat für viele Menschen ein Leben lang Spuren hinterlassen. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Heide

10:28 Uhr

○ NS-Geschichte 2 (S.6)

DIE PODCAST-GÄSTE

Fast alle Podcast-Gäste haben ihre Einwilligung gegeben. Wir QR-Code scannen Du direkt zur jeweiligen Episode auf YouTube.

Die Podcast-Gäste

10:21 Uhr



WENN DAS LEBEN GESCHICHTE SCHREIBT

Wenn das Leben Geschichte schreibt, dann ist das Leben ein Abenteuer. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Romay

10:20 Uhr



EINE KINDHEIT MIT DEM ZEPPELIN

Die Kindheit mit dem Zeppelin ist eine tolle Erfahrung. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Liesel

10:11 Uhr

○ NS-Geschichte 3 (S.8)



AUCH MIT 96 GEISTIG ATTRAKTIV

Auch mit 96 Jahren ist Inge geistig attraktiv. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Inge

10:13 Uhr



EIN BEET VOLLER WITZE

Ein Beet voller Witze ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Eva

10:17 Uhr



SICH IMMER WIEDER NEU ENTWICKELN

Sich immer wieder neu entwickeln ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Ria

10:19 Uhr

Zu jung fürs

○ Seniorenheim (S.10)



VIEL ZU JUNG FÜRS SENIORENHEIM

Viel zu jung fürs Seniorenheim ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Angelika

10:00 Uhr



METALHEAD MIT HERZ

Metalhead mit Herz ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Lambi

10:23 Uhr



DER WUNSCH NACH ZÄRTLICHKEIT

Der Wunsch nach Zärtlichkeit ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Klaus

10:20 Uhr

○ DDR (S.12)



ERINNERUNGEN AN DIE DDR

Erinnerungen an die DDR sind ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Renate

10:10 Uhr



EIN LEBEN HINTER GITTERN

Ein Leben hinter Gittern ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Rainer

10:08 Uhr



VON DER DDR INS FREIE BAYERN

Von der DDR ins freie Bayern ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Dieter

10:08 Uhr

○ Inspiration (S.13)



SPANUNG BIS ZUR LETZTEN SEITE

Spannung bis zur letzten Seite ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Siegfried Schneider

10:10 Uhr



DANKE, KANADA

Danke, Kanada ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Ernest Polnher

10:10 Uhr



EIN LEBEN VOLLER HÖREN UND TIEFEN

Ein Leben voller Hören und Tiefen ist ein Leben lang. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben. Ich habe eine tolle Persönlichkeit, ich bin sehr lebenslustig und habe eine tolle Einstellung zum Leben.

Sarah Laux

10:42 Uhr

○ **Glaube** (S. 11)

DIE BIBEL ALS ANKER

Im Alter kann es manchmal schwer fallen, Zusammenhänge mit dem Glauben zu finden. Die Bibelforscherin Marianne hat sich dazu Gedanken gemacht. Sie hat herausgefunden, dass die Bibel ein Anker ist, der uns in schwierigen Zeiten festhält. Sie erzählt von ihrer eigenen Erfahrung, wie sie durch den Glauben Kraft gefunden hat.

Marianne

APPELL FÜR MEHR INKLUSION

Julia hat eine tolle Idee: Sie möchte, dass auch ältere Menschen mehr an den digitalen Medien teilnehmen können. Sie hat eine App entwickelt, die es ermöglicht, dass auch Menschen mit eingeschränkter Sehkraft oder Hörfähigkeit die Vorteile der Digitalisierung nutzen können.

Rosemarie

JESUS IST ALLES

Jesus und der katholische Glaube sind für Maria das Zentrum ihres Lebens. Sie erzählt von ihren Erfahrungen mit dem Glauben und wie sie durch ihn Kraft und Trost gefunden hat. Sie ist überzeugt, dass Jesus alles ist, was wir brauchen.

Maria

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

○ **Partnerschaft** (S. 9)

GENGSAETZE ZIEHEN SICH AN

Juliane und Walter sind ein Paar, das trotz unterschiedlicher Meinungen und Interessen eine harmonische Partnerschaft gefunden hat. Sie erzählen von den Herausforderungen, die sie gemeinsam bewältigt haben, und von den Werten, die sie in ihrer Partnerschaft schätzen.

Juliane & Walter

KOMMUNIKATION ALS EHE-REZEPT

Annemarie und Helmut sind ein Paar, das durch offene Kommunikation und gegenseitige Unterstützung eine starke Partnerschaft aufgebaut hat. Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Herausforderungen der Kommunikation in der Partnerschaft.

Annemarie & Helmut

FÜREINANDER BESTIMMT

Margo und Eberhard sind ein Paar, das sich gegenseitig als Partner gefunden hat. Sie erzählen von den Herausforderungen, die sie gemeinsam bewältigt haben, und von den Werten, die sie in ihrer Partnerschaft schätzen.

Margo & Eberhard

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

○ **Willenstärke** (S.14)

UNGEBROCHENE LEBENSFREUDE

Helga ist eine Frau, die trotz aller Herausforderungen eine ungebrochene Lebensfreude bewahrt hat. Sie erzählt von den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Helga

LICHTBLICKE TROTZ ALTERSARMUT

Manfred ist ein Mann, der trotz Altersarmut eine positive Einstellung bewahrt hat. Er erzählt von den Herausforderungen, die er erlebt hat, und von den Werten, die er in seinem Leben schätzen.

Manfred

AUFGEHEN IST KEINE OPTION

Gerlinde ist eine Frau, die trotz aller Herausforderungen eine positive Einstellung bewahrt hat. Sie erzählt von den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Gerlinde

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

○ **Führungskräfte** (S. 17)

RENTE IST DIE HALBE MIETE

Josef ist ein Mann, der sich mit der Rente auseinandergesetzt hat. Er teilt seine Erfahrungen und Tipps mit, wie man die Rente optimal nutzen kann.

Josef

SENIOR*INNEN EINE STIMME GEBEN

Hans ist ein Mann, der sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Er teilt seine Erfahrungen mit den Herausforderungen, die er erlebt hat, und von den Werten, die er in seinem Leben schätzen.

Hans

BILDE DIR DEINE EIGENE MEINUNG

Rolf ist ein Mann, der sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Er teilt seine Erfahrungen mit den Herausforderungen, die er erlebt hat, und von den Werten, die er in seinem Leben schätzen.

Rolf

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

○ **Lebensfreude** (S. 16)

DREAMTEAM FOR LIFE

Ruth Megary & Marile Riib sind ein Paar, das sich gegenseitig als Partner gefunden hat. Sie erzählen von den Herausforderungen, die sie gemeinsam bewältigt haben, und von den Werten, die sie in ihrer Partnerschaft schätzen.

Ruth Megary & Marile Riib

LA VIE EST BELLE

Anne-Marie ist eine Frau, die sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Sie teilt ihre Erfahrungen mit den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Anne-Marie

VERGISS DAS SCHÖNE NICHT

Eva-Marie Popp ist eine Frau, die sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Sie teilt ihre Erfahrungen mit den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Eva-Marie Popp

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

○ **Leidenschaft** (S.15)

DARF'S NOCH WAS SEIN?

Robert ist ein Mann, der sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Er teilt seine Erfahrungen mit den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Robert

DIE GANZE WELT IST BÜHNE

Erich ist ein Mann, der sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Er teilt seine Erfahrungen mit den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Erich

EROTIK KENNT KEIN ALTER

Rudi ist ein Mann, der sich für die Interessen der Senior*innen einsetzt. Er teilt seine Erfahrungen mit den Herausforderungen, die sie erlebt hat, und von den Werten, die sie in ihrem Leben schätzen.

Rudi

© ihbmedia_podcast www.juliagruber.de

Alle Ausstellungswände zum Nachlesen finden Sie im zweiten PDF.

Sie haben zu einem der Packages oder den Transport-Kosten Fragen? Oder möchten Julia Gruber zusätzlich für ein Einführungsgespräch buchen? Schreiben Sie eine Mail und Julia Gruber setzt sich mit Ihnen in Verbindung.

Mail to: info@juliagruber.de