



Information zum Oralen 75 g-Glukose-Toleranz-Test (OGTT)

Bei Ihnen soll ein Zuckerbelastungstest durchgeführt werden, um zu prüfen, ob Sie Gestationsdiabetes („Schwangerschaftszucker“) haben. Dies ist wichtig zu wissen, um Sie und Ihr Baby bei auffälligem Befund vor den Folgen einer schlechten Blutzuckereinstellung zu schützen.

Für die optimale Durchführung des Testes bitten wir Sie folgendes zu beachten:

3 Tage vor Ihrem Termin

- Essen Sie wie gewohnt
- Führen Sie keine Diät durch
- Keinen extremen Sport ausüben

Am Vortag (ab 18.00 -19.00 Uhr)

- Nichts essen
- Nicht Rauchen
- Keinen Alkohol trinken
- trinken nur klare Flüssigkeiten (Wasser)

Am Untersuchungstag

- Keine größere körperliche Anstrengung
- Nüchtern bleiben! Kein Essen, keine Medikamente, kein Bonbon, keinen Kaugummi, nicht Rauchen!
- Zeitbedarf: bitte Planen Sie einen Aufenthalt bis zu 3 Stunden in unserer Praxis. Die Praxis darf in dieser Zeit nicht verlassen werden.
- Trinken (Wasser) bis 2 Stunden vor dem Termin
- **Sie müssen mindestens 12 Stunden nüchtern sein !**

Ihr Feindiagnostikteam