

Grundprinzipien der Nachsorge (S3-Leitlinie Mammacarcinom)

Die Nachsorge verfolgt mehrere Ziele:

- Früherkennung von Lokalrezidiven oder Zweitkarzinomen
- Erkennung und Behandlung von Therapieerfolgen, Metastasenbildung
- Diagnostik und Therapie von Nebenwirkungen
- Unterstützung bei Langzeittherapie (z.B. Antihormontherapie)
- Psychosoziale Betreuung und Rehabilitation
- Unterstützung bei Fatigue (Erschöpfung) DiGa Verordnung Untire
- DiGa Verordnung PINK (Brustkrebserkrankung)

Individueller Nachsorgeplan

Zeitraum	Gynäkologische Untersuchung	Mammographie	Ultraschall
Jahr 1-3	Alle 3 Monate	Jährlich	Jährlich
Jahr 4-5	Alle 6 Monate	Jährlich	Jährlich
Jahr 6-10	Jährlich	Jährlich	Jährlich

Hinweis: Weitere Untersuchungen (z.B. MRT, CT), erfolgen nur bei Beschwerden oder ärztlicher Empfehlung.

Nachsorgetermine können Sie online über Doctolib buchen.

Inhalte der Nachsorgetermine

Bei jedem Termin erfolgen:

- Gespräch zu Beschwerden und Allgemeinzustand
- Körperliche Untersuchung (Brust, Narben, Lymphknoten)
- Kontrolle von Nebenwirkungen der Therapie
- Beratung zur laufenden Medikation

! Wichtige Hinweise für Patienten !

Bitte wenden Sie sich unabhängig von den geplanten Terminen sofort an ihre behandelte Ärztin/Ihren Arzt:

- Neue Knoten oder Verhärtung in der Brust oder Narbe
- Schwellung im Arm (Lymphödem)
- Anhaltende Schmerzen (z.B. Knochen, Brustkorb)
- Unerklärlichem Gewichtsverlust
- Atemnot oder anhaltendem Husten

Verordnung von Hilfsmittel nach Mastektomie:

- 2 BHs pro Jahr
- Protheseneinlagen alle 2 Jahre