



METFORMIN BEI PMOS (Polyendokrines metabolisches Ovarsyndrom)

PMOS = früher PCOS / PCO(Polycystisches Ovarsyndrom)

Warum wird Metformin eingesetzt?

Bei Ihnen wurde ein PMOS festgestellt. Metformin kann zur Behandlung der Stoffwechselstörung eingesetzt werden.

Wichtig: Die Anwendung bei PMOS/ Adipositas erfolgt außerhalb der offiziellen Zulassung (Off-Label-Use), daher sind die damit verbundenen Blutkontrollen und das Medikament selbst, eine Selbstzahlerleistung

Vor Beginn der Einnahme

- Nieren- und Leberfunktion müssen ausreichend sein.
- **Vor Beginn werden Kreatinin und Leberwerte (GOT, GPT, GGT) kontrolliert**
- bei Schwangerschaft bzw. Kinderwunsch: ärztliche Rücksprache
- bei neuen Medikamenten: mögliche Wechselwirkungen erfragen
- Eine begleitende Lebensstiländerung ist besonders bei Gewichtsreduktion wichtig!

Mögliche Nebenwirkungen

Metformin ist meist gut verträglich. Besonders zu Beginn können auftreten:

- Blähungen
- weicher Stuhl / Durchfall
- andere Magen-Darm-Beschwerden

Diese Beschwerden bessern sich häufig im Verlauf der Behandlung.

Um eine schwere Laktatazidose zu vermeiden folgende Informationen beachten:

Metformin pausieren & Rücksprache halten

- **Kein Alkoholmissbrauch**
- Keine sehr kalorienarme Diät unter 1.000 kcal/Tag.
- vor und während Operationen
- bei Untersuchungen mit Röntgenkontrastmittel
- bei schwerer Erkrankung oder ausgeprägter Infektion
- bei Atemnot oder Zuständen mit schlechter Sauerstoffversorgung (Asthma bronchiale)
- bei Entzündung / Erkrankung der Bauchspeicheldrüse
- bei eingeschränkter Nierenfunktion oder schwerer Lebererkrankung

IHR EINNAHMESCHEMA

Zeitraum	Dosierung – sofern ärztlich nicht anders vereinbart
Tag 1–7	Metformin 500 mg: 0 – 0 – 1
Tag 8–14	Metformin 500 mg: 1 – 0 – 1
anschließend	Metformin 500 mg: 1 – 0 – 2, bis die Packung aufgebraucht ist
danach	Metformin 850 mg: 1 – 0 – 1 · ggf. ärztlich individuell anpassen

Bitte ändern oder beenden Sie die Einnahme nicht eigenständig. Bei Unklarheiten, stärkeren Nebenwirkungen oder einer akuten Erkrankung kontaktieren Sie uns bitte.