



RATGEBER FÜR ELTERN

150 staatliche Hilfen für *Eltern.*

Eine strukturierte Übersicht der wichtigsten finanziellen Leistungen, Zuschüsse und Vergünstigungen. Sortiert, erklärt, nutzbar.

AUSGABE 2026 · DEUTSCHLAND

Marcello Botta · Der Finanzpädagoge



VORWORT

Dir steht mehr zu, als du *denkst*.

In Deutschland existieren über **150 staatliche Leistungen** für Eltern. Die meisten Familien nutzen nicht einmal eine Handvoll davon. Nicht, weil sie keinen Anspruch hätten, sondern weil niemand ihnen sagt, dass es sie gibt.

Dieser Ratgeber ändert das. Du bekommst eine strukturierte Übersicht aller wichtigen Hilfen, **sortiert nach Lebenssituation**, mit Kurzbeschreibung und Hinweis, wo du den Antrag stellst.

Ich habe mir alle hier aufgeführten Leistungen in meiner Beratungsarbeit mit über zweitausend Familien angeschaut. Vieles wird selten beantragt. Nicht aus Bequemlichkeit, sondern aus Unkenntnis.

Wichtig vorab: Diese Übersicht ist eine kuratierte Auswahl der wichtigsten staatlichen Leistungen und erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit**. Nicht jede Leistung passt zu jeder Familie. Prüfe immer deinen individuellen Anspruch bei der zuständigen Stelle. Alle Angaben entsprechen dem Stand **Oktober 2026**, können sich jederzeit ändern und werden **ohne Gewähr** bereitgestellt. Dieser Ratgeber ersetzt keine Rechts-, Steuer- oder Finanzberatung.

Marcello Botta

FINANZBERATER · STAATLICH ANERKANNTER ERZIEHER



ÜBERSICHT

12 Kategorien. 150 Leistungen.

01	Monatliche Direktzahlungen <i>Kindergeld, Zuschlag, Ausgleichsleistungen</i>	S. 04
02	Rund um Schwangerschaft & Geburt <i>Mutterschaftsgeld, Erstausrüstung, Hebammen</i>	S. 05
03	Elterngeld & Elternzeit <i>Basis, Plus, Partnerbonus, Varianten</i>	S. 06
04	Steuerliche Entlastungen <i>Freibeträge, Absetzbarkeit, Pauschalen</i>	S. 07
05	Hilfen bei geringem Einkommen <i>Bürgergeld, Zuschläge, Härtefall</i>	S. 08
06	Wohnen <i>Wohngeld, Mietzuschuss, Umzug, Eigentum</i>	S. 09
07	Bildung & Betreuung <i>Teilhabe, Kita, Schule, BAföG, Ausbildung</i>	S. 10
08	Gesundheit, Pflege & Kuren <i>Mutter-Kind-Kur, Reha, Krankengeld</i>	S. 11
09	Freizeit & Vergünstigungen <i>Rundfunkbeitrag, Familienpass, Rabatte</i>	S. 12
10	Beruflicher Wiedereinstieg <i>Weiterbildung, Umschulung, Teilzeit</i>	S. 13
11	Besondere Lebenssituationen <i>Alleinerziehend, Behinderung, Trennung</i>	S. 14
12	Regionale & kommunale Hilfen <i>Länder, Gemeinden, Stiftungen</i>	S. 15



KATEGORIE 01

Monatliche Direktzahlungen.

Die bekanntesten Leistungen, und einige, die kaum jemand nutzt. Alles, was regelmäßig aufs Konto kommen kann.

Kindergeld

267 € pro Kind monatlich (ab 2026). Automatisch ab Geburt bei Antrag.

FAMILIENKASSE

Kinderzuschlag

Bis 297 €/Kind zusätzlich. Für Familien mit knappem Einkommen.

FAMILIENKASSE

Kindersofortzuschlag

25 €/Monat für Kinder in Grundsicherung (läuft 2027 aus).

JOBCENTER

Unterhaltsvorschuss

Staat zahlt wenn der andere Elternteil nicht leistet.

JUGENDAMT

Waisenrente

Bei Verlust eines oder beider Elternteile.

RENTENVERSICHERUNG

Opferentschädigung

Für Kinder nach Gewalttaten in der Familie.

VERSORGUNGSAMT

Kinderzuschuss (Beamte)

Familienzuschlag im öffentlichen Dienst.

DIENSTHERR

Pflegegeld (bei Kind)

Bei anerkanntem Pflegegrad des Kindes, bis 990 €.

PFLEGEKASSE

Blindengeld / Blindenhilfe

Monatlicher Nachteilsausgleich für blinde Kinder.

LANDESAMT

Landeserziehungsgeld

Nur in Bayern & Sachsen, nach Elterngeld.

LANDESBEHÖRDE

Krankengeld bei Kind

90 % Nettolohn für bis zu 15 Tage pro Elternteil.

KRANKENKASSE

Mehrlingszuschlag

Zusätzliches Elterngeld bei Zwillingen / Drillingen.

ELTERNGELDSTELLE

Pflegeunterstützungsgeld

Für pflegende Angehörige bis zu zehn Arbeitstage.

PFLEGEKASSE

Vollwaisenrente

20 % der Rente des verstorbenen Elternteils.

RENTENVERSICHERUNG



KATEGORIE 02

Rund um *Schwangerschaft* & Geburt.

Die ersten Monate kosten viel. Diese Leistungen fangen einen großen Teil davon auf, wenn du sie kennst.

Mutterschaftsgeld

Bis 13 €/Tag von der Krankenkasse im Mutterschutz.

KRANKENKASSE

Arbeitgeberzuschuss MuSchG

Aufstockung auf das Nettogehalt während des Mutterschutzes.

ARBEITGEBER

Mutterschutzlohn

Bei individuellem Beschäftigungsverbot außerhalb Mutterschutzfrist.

ARBEITGEBER

Entbindungsgeld (privat)

Pauschale von Privatkassen rund um die Geburt.

PRIVATE KASSE

Hebammenhilfe (ambulant)

Kostenlos vor, während, nach Geburt, bis zum 9. Monat.

KRANKENKASSE

Haushaltshilfe

Bei Krankheit/Erschöpfung nach Geburt zu Hause.

KRANKENKASSE

Geburtsvorbereitungskurs

Komplett von der Krankenkasse übernommen.

KRANKENKASSE

Rückbildungskurs

Zehn Einheiten innerhalb von vier Monaten nach Geburt.

KRANKENKASSE

Erstausrüstung Baby

Zuschuss bis ca. 600 € bei Bürgergeld-Bezug.

JOBCENTER

Bundesstiftung Mutter & Kind

Für Schwangere in finanzieller Notlage, bis 1.500 €.

SCHWANGERENBERATUNG

Beihilfe Umstandskleidung

Einmalige Zahlung bei Bürgergeld-Bezug.

JOBCENTER

U-Untersuchungen

U1 bis U9, kostenfrei für alle gesetzlich Versicherten.

KRANKENKASSE

Hilfe bei Risikoschwangerschaft

Mehrbedarf im Bürgergeld, zusätzliche Hebammenstunden.

JOBCENTER + KASSE

Familienhebamme

Bis zum 1. Geburtstag kostenlos verfügbar.

JUGENDAMT

Bonus bei früher Teilnahme

Viele Kassen zahlen 50 bis 200 € für Vorsorge-Teilnahme.

KRANKENKASSE
DER FINANZPÄDAGOGIE

Halal ist erlernbar



KATEGORIE 03

Elterngeld & Elternzeit.

Mehr als nur Basiselterngeld, die Varianten, die kaum einer in Kombination denkt.

Basiselterngeld

65 % Netto, min. 300 € · max. 1.800 € · 12-14 Monate.

ELTERNGELDSTELLE

ElterngeldPlus

Doppelt so lange, halbe Höhe, bei Teilzeit sinnvoll.

ELTERNGELDSTELLE

Partnerschaftsbonus

4 Extra-Monate wenn beide Eltern Teilzeit arbeiten.

ELTERNGELDSTELLE

Elterngeld bei Mehrlingen

+300 €/Monat Zuschlag ab dem zweiten Kind.

ELTERNGELDSTELLE

Geschwisterbonus

+10 % mindestens 75 € mehr bei älteren Geschwistern.

ELTERNGELDSTELLE

Elternzeit (Freistellung)

Bis zum 3. Geburtstag ohne Kündigungsrisiko.

ARBEITGEBER

Elternzeit Großeltern

Großeltern-Elternzeit, kaum bekannt, aber möglich.

ARBEITGEBER

Teilzeit in Elternzeit

Bis 32 Stunden pro Woche mit Rechtsanspruch.

ARBEITGEBER

Familienstartzeit (geplant)

10 Tage bezahlte Freistellung nach Geburt für den Partner.

ARBEITGEBER

Elterngeld bei Selbstständigkeit

Berechnung aus Vorjahresgewinn, Steueroptimierung möglich.

ELTERNGELDSTELLE

Krankenversicherung in Elternzeit

Beitragsfreie Familienversicherung oft möglich.

KRANKENKASSE

Rentenpunkte für Kindererziehung

Drei Jahre pro Kind, automatisch bei der Rente angerechnet.

RENTENVERSICHERUNG



KATEGORIE 04

Steuerliche *Entlastungen*.

Die Steuer ist voll von Vergünstigungen für Eltern. Vieles geht automatisch, anderes nur, wenn du es aktiv geltend machst.

Kinderfreibetrag

6.672 € pro Kind, alternativ zum Kindergeld.

FINANZAMT

BEA-Freibetrag

2.928 € für Betreuung, Erziehung, Ausbildung.

FINANZAMT

Entlastungsbetrag Alleinerziehende

4.260 € jährlich, +240 € pro weiterem Kind.

FINANZAMT

Kinderbetreuungskosten

Bis 4.800 € pro Kind absetzbar.

FINANZAMT

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Bis 4.000 € jährlich direkt von der Steuer abziehbar.

FINANZAMT

Schulgeld

30 % der Kosten absetzbar (max. 5.000 €).

FINANZAMT

Ausbildungsfreibetrag

1.200 € für volljährige Kinder in Ausbildung.

FINANZAMT

Außergewöhnliche Belastungen

Für Pflege, Behinderung, Krankheit absetzbar.

FINANZAMT

Behinderten-Pauschbetrag

Für behinderte Kinder, 384 - 7.400 € nach Grad.

FINANZAMT

Pflege-Pauschbetrag

Für häusliche Pflege eines Angehörigen, bis 1.800 €.

FINANZAMT

Umzug aus beruflichen Gründen

Komplett steuerlich absetzbar.

FINANZAMT

Ehegattensplitting

Steuerersparnis bei unterschiedlichen Gehältern.

FINANZAMT

Steuerklasse II (Alleinerziehend)

Direktes Netto-Plus im Monatseinkommen.

FINANZAMT

Ausbildungsfreibetrag

1.200 € jährlich für volljährige Kinder in Ausbildung.

FINANZAMT

Werbungskosten-Pauschale

1.230 € jährlich, oft nicht ausgeschöpft.

FINANZAMT

Kirchensteuer sparen

Als Nicht-Mitglied automatisch 8-9 % weniger Steuerlast.

FINANZAMT



KATEGORIE 05

Hilfen bei *geringem* Einkommen.

Auch Berufstätige können Anspruch auf diese Leistungen haben. Die Grenzen sind höher, als die meisten denken.

Bürgergeld (Grundsicherung)

Existenzsicherung bei fehlendem oder zu geringem Einkommen.

[JOBCENTER](#)

Mehrbedarfe im Bürgergeld

Für Schwangere, Alleinerziehende, Behinderte.

[JOBCENTER](#)

Sozialhilfe

Für Menschen außerhalb Bürgergeld-Berechtigung.

[SOZIALAMT](#)

Grundsicherung im Alter

Für Rentner mit zu niedriger Rente.

[SOZIALAMT](#)

Arbeitslosengeld I

60 % Netto, mit Kind 67 %.

[ARBEITSAGENTUR](#)

Einmalige Beihilfen

Winterbekleidung, Erstausrüstung, Umzug als Zuschuss.

[JOBCENTER](#)

Kostenübernahme Klassenfahrten

Bei Bürgergeld 100 % Übernahme.

[JOBCENTER](#)

Energiekostenzuschuss

Teilweise Übernahme bei nicht gedeckten Nachzahlungen.

[JOBCENTER](#)

Verpflegungszuschuss

Mittagessen in Kita/Schule, meist komplett bezahlt.

[BUT \(JOBCENTER\)](#)

Stromspar-Check

Kostenlose Beratung + Geräte-Gutscheine.

[CARITAS / STÄDTE](#)

Tafel-Berechtigung

Lebensmittel vergünstigt, Nachweis Bürgergeld.

[ÖRTLICHE TAFEL](#)

Beitragssenkung Krankenkasse

Härtefall bei nachgewiesenem geringen Einkommen.

[KRANKENKASSE](#)

Prozesskostenhilfe

Staatliche Übernahme bei notwendigem Rechtsstreit.

[AMTSGERICHT](#)

Beratungshilfeschain

Anwaltsberatung für 15 € bei geringem Einkommen.

[AMTSGERICHT](#)



KATEGORIE 06

Wohnen.

Miete, Umzug, Eigentum: es gibt viel mehr als nur Wohngeld.

Wohngeld

Zuschuss zur Miete, Antrag beim Wohngeldamt.

WOHNGELDAMT

Wohnberechtigungsschein (WBS)

Zugang zu Sozialwohnungen mit niedriger Miete.

WOHNUNGSAMT

Umzugskostenpauschale

Bei berufsbedingtem Umzug als Werbungskosten absetzbar.

FINANZAMT

Umzugskosten (Bürgergeld)

Zuschuss bei notwendigem Umzug, komplett übernommen.

JOBCENTER

Heizkostenzuschuss

Einmalzahlung bei Wohngeld-Bezug.

WOHNGELDAMT

Mietzuschuss bei Studium

Zuschlag im BAföG-Zuschussanteil, max. 360 €.

BAFÖG-AMT

Pflegekasse Umbau-Zuschuss

Bis 4.180 € je Maßnahme: Treppenlift, Dusche, Türverbreiterung.

PFLEGEKASSE

Mehrbedarf Warmwasser

Zuschlag im Bürgergeld bei dezentraler Wasseraufbereitung.

JOBCENTER

Erstausstattung Wohnung

Möbel, Küchenausstattung als Zuschuss bei Bürgergeld.

JOBCENTER

Haushaltshilfe (SGB V)

Bei Krankheit oder Reha, 4 Stunden täglich kostenlos.

KRANKENKASSE

Mietspiegel-Beratung

Prüfung bei zu hoher Miete, meist 20 € Beratungsgebühr.

MIETERVEREIN

Doppelmieten-Übernahme

Zwei Mieten bei Überschneidung, bis 2 Monate.

JOBCENTER



KATEGORIE 07

Bildung & Betreuung.

Von Kita bis Studium. Das vielleicht größte Paket an Leistungen überhaupt. Vieles ungenutzt.

Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Schulbedarf 174 €, Vereinsbeiträge 15 €/Monat.

JOBCENTER / JUGENDAMT

Kita-Beitragsbefreiung

Bei Wohngeld oder Kinderzuschlag möglich.

JUGENDAMT

Mittagessen Kita/Schule

100 % Übernahme bei Berechtigung.

BUT (JOBCENTER)

Nachhilfe (Lernförderung)

Bei Versetzungsgefahr komplett bezahlt.

BUT (JOBCENTER)

Schülerbeförderung

Fahrtkosten zur Schule übernommen.

SCHULAMT

Klassenfahrt-Zuschuss

Vollständige Übernahme bei BuT-Berechtigung.

BUT (JOBCENTER)

BAföG (Schule & Studium)

Für Schüler ab 10. Klasse, Studenten, Fachschüler.

BAFÖG-AMT

Bildungsgutschein

Volle Kostenübernahme für anerkannte Weiterbildung.

ARBEITSAGENTUR

Berufsausbildungsbeihilfe

Für Azubis mit zu niedriger Vergütung.

ARBEITSAGENTUR

Deutschlandstipendium

300 €/Monat für Studierende, einkommensunabhängig.

HOCHSCHULE

Stiftungs-Stipendien

13 große Begabtenwerke, oft ungenutzt.

STIFTUNG

Kita-Gutschein (länderabhängig)

Direkte Kostenübernahme in einigen Bundesländern.

JUGENDAMT

Tagespflege-Zuschuss

Tagesmutter / Tagesvater-Vergütung übernommen.

JUGENDAMT

Hort & Ganztagsbetreuung

Zuschüsse / Vollübernahme nach Einkommen.

JUGENDAMT

Volkshochschul-Rabatt

Oft 50 % bei Berechtigungsnachweis.

ÖRTLICHE VHS

Rechtsanspruch Ganztag

Ab 2026 für Grundschulkinder, Platz einfordern.

JUGENDAMT



KATEGORIE 08

Gesundheit, Pflege & Kuren.

Die Krankenkasse zahlt mehr, als die meisten denken. Vor allem bei Erholung und Prävention.

Mutter- & Vater-Kind-Kur

Drei Wochen Erholung, nur 10 €/Tag Zuzahlung.

KRANKENKASSE

Kinderkrankengeld

90 % Netto bei krankem Kind, 15 Tage pro Elternteil.

KRANKENKASSE

Reha-Maßnahmen Kind

Kinder-Reha, oft inkl. Begleitperson.

RENTENVERSICHERUNG

Pflegegeld (Pflegegrad 2-5)

332 bis 990 € monatlich bei Pflegegrad.

PFLEGEKASSE

Entlastungsbetrag

125 € monatlich bei Pflegegrad 1-5.

PFLEGEKASSE

Zuzahlungsbefreiung

Bei Überschreiten der Belastungsgrenze (1 bzw. 2 % Einkommen).

KRANKENKASSE

Fahrtkostenerstattung

Für Arztfahrten bei Pflegegrad 3+ oder Behinderung.

KRANKENKASSE

Kieferorthopädie

Grundversorgung komplett kostenlos (KIG 3+).

KRANKENKASSE

Hilfsmittel & Heilmittel

Brillen, Hörgeräte, Logopädie für Kinder.

KRANKENKASSE

Kinderzahnärztliche Prophylaxe

Zweimal jährlich kostenlos bis 18 Jahre.

KRANKENKASSE

Bonus-Programme der Kassen

Prämien bis 300 € jährlich für gesundes Verhalten.

KRANKENKASSE

Psychotherapie Kind

Bei Diagnose vollständige Kostenübernahme.

KRANKENKASSE

Ergotherapie / Physio

Bei Verordnung voll bezahlt.

KRANKENKASSE

SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum)

Spezialisierte Diagnostik für Kinder, kostenlos.

KRANKENKASSE

Soziotherapie

Bei psychischer Erkrankung, bis 120 Std.

KRANKENKASSE



KATEGORIE 09

Freizeit & Vergünstigungen.

Rabatte, Befreiungen, Familienpässe. Kleine Summen, die monatlich spürbar werden.

Rundfunkbeitrag-Befreiung

18,36 €/Monat sparen bei Bürgergeld / Wohngeld.

RUNDFUNKSERVICE

Telekom-Sozialtarif

6,94 € Rabatt pro Monat auf Grundgebühr.

TELEKOM

Landes-Familienpass

Rabatte in Museen, Zoos, Freizeitparks.

BUNDESLAND

BahnCard-Rabatt (Familie)

Kinder bis 14 fahren kostenlos mit.

DEUTSCHE BAHN

Deutschlandticket-Rabatt

Sozialticket in vielen Städten für ca. 29 €.

VERKEHRSVERBUND

Juleica (Jugendleitercard)

Vergünstigungen für ehrenamtliche Jugendleiter.

JUGENDRING

Stadtbibliothek Familienausweis

Oft kostenfrei für Kinder bis 18.

STADTBIBLIOTHEK

Bibliotheks-Familienkarte

Kostenlos oder stark reduziert für Familien.

STADTBÜCHEREI

Deutschland-Ticket Sozial

Vergünstigtes Deutschland-Ticket, je nach Bundesland 29-39 €.

VERKEHRSVERBUND

Jobtickets & Firmenwagen-Steuer

Als Gehaltsbestandteil steuerlich günstig.

ARBEITGEBER

Kostenlose Ferienpass-Angebote

Für Schulkinder in den Sommerferien.

JUGENDAMT / STADT

Steuer-Rückzahlung Kirchensteuer

Erstattung bei Austritt im laufenden Jahr.

FINANZAMT

KATEGORIE 10

Beruflicher *Wiedereinstieg*.

Nach der Familienphase gibt es Programme, die nur Eltern offenstehen. Meist komplett kostenfrei.

Perspektive Wiedereinstieg

Bundesprogramm mit Coaching, kostenlos.

ARBEITSAGENTUR

Bildungsgutschein

Qualifizierung komplett bezahlt.

ARBEITSAGENTUR

Qualifizierungschancengesetz

Weiterbildung auch während Beschäftigung.

ARBEITSAGENTUR

Einstiegs geld (Selbstständigkeit)

Zuschuss aus Bürgergeld, keine Rückzahlung, bis 24 Monate.

JOBCENTER

Einstiegs geld

Zusatzzahlung bei Jobaufnahme aus Bürgergeld.

JOBCENTER

Teilzeit-Rechtsanspruch

Ab 15 Beschäftigten im Betrieb möglich.

ARBEITGEBER

Brückenteilzeit

Zeitlich befristete Teilzeit mit Rückkehrrecht.

ARBEITGEBER

Weiterbildungsgeld

150 €/Monat während Weiterbildung.

ARBEITSAGENTUR

Fahrtkosten-Erstattung

Zu Bewerbungsgesprächen bei Arbeitslosigkeit.

ARBEITSAGENTUR

Umschulung

Verkürzt (2 Jahre), oft komplett bezahlt.

ARBEITSAGENTUR

Betriebliche Weiterbildung

Steuerlich voll absetzbar.

ARBEITGEBER

Prämie nach Prüfung

1.000 € Zuschuss bei bestandener Umschulung.

ARBEITSAGENTUR



KATEGORIE 11

Besondere Lebenssituationen.

Alleinerziehend, Trennung, Behinderung: es gibt gezielte Hilfen für fast jede Situation.

Beratung Alleinerziehende

Kostenfreie Beratung über VAMV und andere.

VAMV / JUGENDAMT

Beistandschaft Kind

Jugendamt klärt Unterhalt für dich, kostenlos.

JUGENDAMT

Pflegegrad-Antrag

Grundlage für Pflegegeld, Entlastungsbetrag etc.

PFLEGEKASSE

Integrationsamt-Leistungen

Begleitperson, Hilfsmittel, Umbau am Arbeitsplatz.

INTEGRATIONSAMT

Beihilfe Elternteil im Krankenhaus

Zuschuss für Übernachtung bei Begleitung des Kindes.

KRANKENKASSE

Opferhilfe (Weißer Ring)

Nach Gewalttaten, auch finanzielle Soforthilfe.

WEISSER RING

Hilfe für Familien schwerkranker Kinder

Elternhäuser, Begleitfinanzierungen.

STIFTUNGEN

Trennungs- & Scheidungsberatung

Kostenfrei über Caritas, Diakonie, pro familia.

BERATUNGSSTELLE

Verfahrenskostenhilfe

Für Scheidungs- und Sorgerechtsverfahren.

AMTSGERICHT

Schwerbehindertenausweis

Steuervorteile, Nachteilsausgleiche, Rabatte.

VERSORGUNGSAMT

Eingliederungshilfe (SGB IX)

Für Kinder mit Behinderung, breite Palette.

SOZIALAMT

Erziehungsberatung

Kostenfrei über Jugendamt für alle Eltern.

JUGENDAMT

Deutsche Krebshilfe-Härtefonds

Für betroffene Familien, bis 1.500 €.

KREBSHILFE

Soforthilfe nach Katastrophe

Bund-Länder-Hilfen bei Hochwasser, Feuer etc.

LANDESBEHÖRDE

KATEGORIE 12

Regionale & *kommunale* Hilfen.

Jedes Bundesland, jede Stadt hat eigene Töpfe. Hier eine Auswahl. Frag beim Bürgeramt deiner Stadt, was in deiner Region zusätzlich geht.

Landeserziehungsgeld (BY, SN)

Nach Elterngeld bis zum 3. Lebensjahr.

LANDESBEHÖRDE

Berliner Familienpass

Hunderte Angebote günstiger oder kostenlos.

STADT BERLIN

Hamburger Kinderbonus-Karte

Für Familien mit niedrigem Einkommen.

HAMBURG

NRW Startchancen-Programm

Extra-Förderung für Schulen in benachteiligten Lagen.

LAND NRW

Bayerisches Familiengeld

250 €/Monat für Ein- und Zweijährige.

BAYERN

Krippengeld (BY)

100 €/Monat als Ausgleich bei fehlender Kita.

BAYERN

Baden-Württemberg Startchancen

Zuschüsse für Kinder in benachteiligten Lagen.

BW

Rheinland-Pfälzischer Familienpass

Vergünstigungen für Freizeit und Kultur.

RLP

Sächsisches Landeserziehungsgeld

Nachelterngeld, einkommensabhängig.

SACHSEN

Thüringer Erziehungsgeld

Nach Elterngeld-Ende, einkommensabhängig.

THÜRINGEN

Kommunale Familienpässe

In fast allen Großstädten verfügbar.

STADTVERWALTUNG

Städtische Mittagessen-Pauschale

Zusätzlich zum Bundes-BuT.

STADTVERWALTUNG

Soziales Mobilitätsticket

Jobticket zu stark reduziertem Preis.

VERKEHRSVERBUND

Stadtwerke-Sozialtarif

Rabatt auf Strom & Gas bei Bedürftigkeit.

STADTWERKE

Nachbarschaftsstiftungen

Direkte Soforthilfe in Härtefällen.

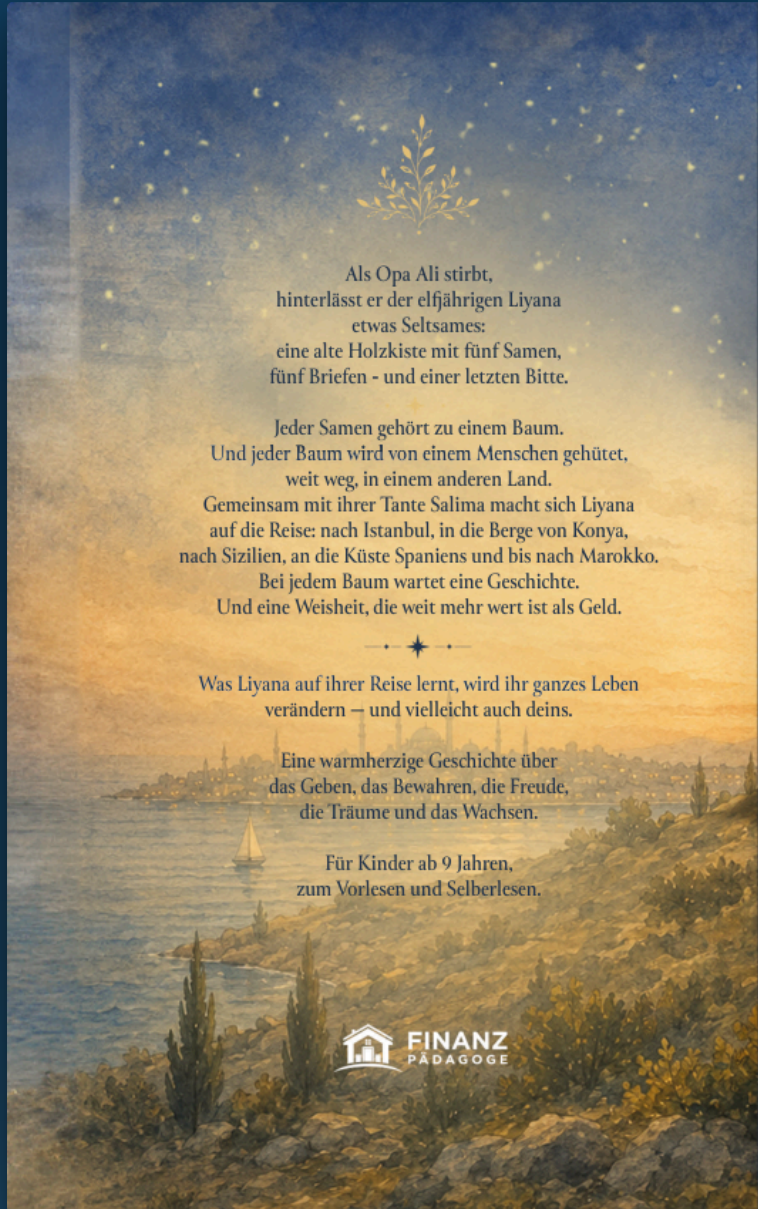
ÖRTLICHE STIFTUNG

Bürgerstiftungen vor Ort

Unbekannt, aber oft breit aufgestellt.

ÖRTLICHE STIFTUNG

FÜR DIE, DIE NACH DIR KOMMEN



RÜCKSEITE



VORDERSEITE

Die fünf *Bäume*.

Ein Kinderbuch über Geld, Werte und das, was bleibt.

UND WAS LERNEN DEINE KINDER?

Du hast gelesen, was **DIR** zusteht.
Jetzt gib deinen Kindern, *was sie trägt*.



Staatliche Hilfen sind nützlich. Aber sie bringen deinen Kindern nicht bei, wie Geld eigentlich funktioniert. Welche Werte dahinter stehen. Und warum manche Menschen Vermögen aufbauen, und andere immer wieder von vorn anfangen.

Die fünf Bäume ist ein Kinderbuch über die fünf Grundprinzipien des Geldes. Erzählt als Reise: Liyana folgt den Spuren ihres Großvaters Ali Dede durch fünf Länder, und lernt an jedem Ort einen Baum und ein Prinzip kennen.

Für Kinder **ab 8 Jahren**. Von einem Vater geschrieben. Lektoriert. Illustriert. Hardcover, Fadenheftung.

FÜNF BÄUME · FÜNF PRINZIPIEN

Dattelpalme

Zaynab

GEBEN

Zypresse

Yusuf

GOLD

Feige

Yasmin

SPASS

Pinie

Ibrahim

ZIEL

Olive

Musa

WACHSEN

JETZT VORBESTELLEN

derfinanzpaedagoge.de/buch



Danke, dass du bis *hierher* gelesen hast.

Dieser Ratgeber ist ein Startpunkt. Welche Hilfe wirklich zu dir passt, hängt von deiner Lebenssituation ab. Falls du dir unsicher bist oder konkrete Fragen hast: schreib mir. Ich melde mich persönlich.

KONTAKT

info@derfinanzpaedagoge.de

017680625662

[derfinanzpaedagoge.de](https://www.derfinanzpaedagoge.de)

Instagram · [@derfinanzpaedagoge](https://www.instagram.com/derfinanzpaedagoge)

***Wichtiger Hinweis:** Diese Übersicht ist eine Auswahl der aus Sicht des Autors wichtigsten staatlichen Leistungen und erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit**. Je nach Bundesland, Kommune und Lebenssituation existieren weitere Leistungen, die hier nicht aufgeführt sind.*

*Alle Angaben beruhen auf dem Stand Oktober 2026 und wurden nach bestem Wissen recherchiert. Leistungshöhen, Voraussetzungen und Antragswege können sich jederzeit ändern. Der Autor übernimmt **keine Haftung** für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte und keine Gewähr für die tatsächliche Bewilligung einzelner Leistungen.*

Dieser Ratgeber ersetzt keine individuelle Rechts-, Steuer- oder Finanzberatung. Prüfe deine persönlichen Ansprüche immer bei der zuständigen Behörde oder lass dich fachlich beraten.

© 2026 Marcello Botta · Der Finanzpädagoge