

INSTITUT FÜR
WEITERENTWICKLUNG

MIT PFERDEN HEILEN



CURRICULUM

1-JAHRESTRAINING

“LEARNING BY FEELING WITH HORSES”

CLAUDIA SWIERCZEK & JENNY BECKER

TRAININGSINHALTE

- Grundlagen der systemischen Therapie & systemischen Haltung
- Trauma verstehen: Neurobiologie, Traumafolgen & ressourcenorientierter Umgang
- Wertschätzendes, entwicklungsförderndes Feedback
- Systemische Fragetechniken & zirkuläre Fragen
- Kontextsensibilität und das Prinzip der Allparteilichkeit
- Reframing, Humor und kreative Interventionen im therapeutischen Kontext
- Analyse nonverbaler Prozesse
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Timeline-Arbeit, Genogrammarbeit & transgenerationale Aspekte
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Epigenetik & transgenerationale Weitergabe
- Spiegelneuronen & Herzkohärenz: Theorie & Praxis
- Einführung in Quantenphysik als Metapher im systemischen Kontext
- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken
- Innovative und kreative Therapieansätze

TRAININGSINHALTE

- Genogramm und Timeline zur eigenen Lebensgeschichte
- Eigene Themen aus Beruf & Alltag
- Selbsterfahrungsübungen mit dem Pferd (z. B. Spiegelprozesse, Resonanzarbeit)
- Rollenbewusstsein: Therapeut, Begleiter, Mensch
- Auseinandersetzung mit eigenen Themen
- Körperübungen zur Selbstwahrnehmung & emotionalen Präsenz
- Integration von Erlebtem in die eigene Biografie & Haltung
- Gruppendynamik und Persönlichkeitswachstum in der Gruppe erleben

TRAININGSUMFANG

DAUER: 1 JAHR

- Aufstellungsarbeit: 1x 2 Tage (6 Std./Tag)
- Pferdeselbsterfahrung in der Gruppe: 1x 2 Tage

TRAININGSUMFANG

- 22x 2 Std. Online-Trainings inkl. Selbsterfahrung
- Supervision systemische Arbeit/Fallbesprechung: 1x 1 Std.
- Betreute Peergroup: 22 Std. (Übungen, Austausch, Fallarbeit)

TRAININGSUMFANG

- Literaturstudium: ca 100 Std.
- Referat zu einem selbstgewählten Thema

TRAININGSUMFANG

- Präsenzzeit: 32 UE
- Online (Zoom): 60 UE
- Peergroup & Literatur: 192 UE

→ Gesamtumfang: ca. 284

Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Der Umfang kann je nach Vorerfahrung oder Eigeninitiative variieren. Du hast die Möglichkeit Extra Einheiten und Supervision zusätzlich zu buchen. Sprich uns hierfür gerne an.

Claudia & Jenny