

Dienstag, 2. Dezember 2025, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“

Advent- & Weihnachts-Suppen

Inspiration zur warmwürzigen Suppenküche mit Zimt & Co
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Vorschau Kochworkshops 2026 und sonstige Angebote

- **Monatliche Koch-Abende von 18.30 - 21.30 Uhr** (einzeln buchbar)
 - Do 29. Jänner: Warmwürzige **Wintergerichte** mit Lagergemüse
 - Mi, 18. Februar: Inspiration zum **Basen-Fasten**
 - Di, 17. März: **Ayurvedische** Frühlingsküche
 - Mi 8. April: Belebende **Wildkräutergenüsse**
 - Do 7. Mai: Ausgewogene **Fitness-Salat-Bowls**
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.
- **Persönliche Ernährungsberatung (westlich & ayurvedisch)**