



*„Ayurveda ist ewig, ohne Anfang und ohne Ende,
denn die Gesetze des Lebens sind von universeller Natur
und ihre Eigenschaften zeitlos.“*

Charaka Samhita, Sutra 30.27 ~ 500 v. Chr.

Ayurveda–typgerecht in Balance mit Ernährung, Lebensstil, Yoga & Co

○ Ayurvedische Ernährungsberatung

mit Konstitutionstest

○ Ayurveda-Wohlfühl-Training & Coaching

z.B. typgerechte/s Yoga, Lebensstil und Gesundheitspflege
mit Farben, Aromen, Klängen, Ölen, Marma, Mantra etc.

○ Ayurvedisches Kochen

Einzelsetting & Kochworkshops

Honorarsätze für ayurvedische Ernährungsberatung oder Wohlfühl-Training

Erstberatung/Einstiegstraining (90 Minuten): € 120.-

Folgestunde (60 Minuten): 80.- bzw. im Paket (E+F): € 190.-

Schriftliches Handout zum Beratungsgespräch/Training: € 80.-

Ort: Vitalimpuls-Praxis, 6020 Innsbruck, Pradlerstraße 48/3.Stock

Kontakt

Mag. pharm. Karin Hofinger, Telefon: 0699 – 10506135

Email: karin.hofinger@vitalimpuls.com; www.vitalimpuls.com