

Montag, 29. September 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Blitzgerichte für Groß & Klein

Bewährte Lieblingsgerichte aufwerten und gesünder gestalten
Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops 2025 und sonstige Angebote

○ **Monatliche Themen-Kochabende von 18.30 – 21.30**

Do, 16. Oktober: **Immunpower** Herbstsuppen

Do, 13. November: Schnelle **Vollwert-Eintöpfe**

Di, 2. Dezember: Advent- & Weihnachts-**Suppen**

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n.V.

○ **Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

Vitalimpuls®