

Donnerstag, 11. Dezember, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“:

Schnelle Vollwert-Eintöpfe

Ausgewogene Sattmacher als All-in-One-Kompositionen

Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow

mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: **karin.hofinger@vitalimpuls.com** (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops 2025/26 und sonstige Angebote

○ **Monatliche Themen-Kochabende von 18.30 – 21.30**

Di, 2. Dezember: Advent- & Weihnachts-Suppen

Do, 29. Jänner: Warmwürzige **Wintergerichte**

Mi, 18 Februar: Inspiration zum **Basenfasten**

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n.V.

○ **Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

Vitalimpuls®