

HOLISTIC HEALING PURE LOVE Retreat

ERSTE
INFORMATIONEN



HERZLICH WILLKOMMEN

SCHÖN; DASS DU DABEI BIST



INHALT

- Deine persönlichen Ansprechpartner
- Retreat - Ablauf
- Das erwartet dich
- Deine Seminarunterlagen
- Dein Seminarort
- Tipps zur Planung
- Weitere Infos Steffen & Matthias
- Vorbereitung
- Bitte an dich

DEINE PERSÖNLICHEN ANSPRECHPARTNER



Steffen Lohrer
Weisheitslehrer & Heiler

steffen@matthiasvette.com

Dein Ausbilder



MATTHIAS VETTE
Mentalcoach & Stresstherapeut

matthias@matthiasvette.com

Dein Ausbilder



GITTA WENDEL
Office Manager

gitta@matthiasvette.com

Organisatorisches



DAGMAR MENZEL
Buchhalterin

dagmar@matthiasvette.com

Rechnungsabwicklung

Deine Betreuung rund um deine inhaltlichen Fragen vor Beginn des Seminars



NINA VIVIAN KÖHLER
Holistic Coach & Customer Service
0159 0648 7215

nina@matthiasvette.com

HOLISTIC HEALING - PURE LOVE

ABLAUF UND INHALTE



Im Seminarpreis sind enthalten....

- das gesamte Seminar inkl. Seminar-Unterlagen
- Versorgung während des Tages
Kaffeepause mit Snacks
Mittagessen warm
Nachmittags Snack
Getränke tagsüber
- 3 Personen, die sich von Herzen um dich kümmern



HOLISTIC HEALING - PURE LOVE

DAS ERWARTET DICH

- Vorträge
- Innere Arbeit
- Meditation
- Körperarbeit und Stille
- Mentale Techniken für deinen neuen Alltag
- Bewusstseinsübungen, um in deiner Präsenz zu sein
- Emotionale Heilarbeit
- Morgendliche Rituale
- Zeit und Raum für dich
- Für deine Verpflegung ist gesorgt
- Austausch in liebevoller Gruppe

Diese Themen sind im Moment vorgesehen, aber Matthias und Steffen gehen sehr intuitiv vor und passen die Themen auf die aktuelle Energie an.



DEIN TAGESABLAUF

09.-12.10.2025

Lernen, üben und chillen

Beginn an Tag 1: 10:00 Uhr

Ende an Tag 4: 16:00 Uhr

Eventuell gibt es jeweils Morgen- und
Abendsessions.

Wir werden genügend Pausen
einbauen

Für die Mittagspause
nehmen wir uns
90 Minuten Zeit

Bitte hab die Flexibilität,
dass wir an manchen Tagen
vielleicht nicht ganz
pünktlich aufhören.

Uns ist wichtig,
dass du das Maximale
aus diesem Seminar
für dich mitnehmen kannst.

DEIN SEMINAR-ORT

09.-12.10.2025



AUSBILDUNGsort

Seehotel Niedernberg
Leerweg
D-63843 Niedernberg

Tel. +49 (0) 6028 999-0

mail@seehotel-
niedernberg.de

[https://www.seehotel-
niedernberg.de](https://www.seehotel-niedernberg.de)

TIPPS ZUR PLANUNG UNTERBRINGUNG

Solltest du Interesse haben direkt am Seminarort zu übernachten, können wir dir empfehlen, dir schon heute ein Zimmer zu reservieren.

Ein Zimmerkontingent steht unter dem Stichwort „Retreat Vette/Lohrer“ auf Anfrage unter mail@seehotel-niedernberg.de im wundervollen Seehotel zur Verfügung für **Hotelbuchung bis 1. August 2025**. Preis ab 134€ pro Nacht. Da es verschiedene Kategorien gibt, sind am Ende der Buchungsfrist oftmals nur noch teurere Zimmer frei. Nach dem 2. August gibt es evtl. noch die üblichen Zimmer ohne Rabattierung direkt vom Hotel.

Selbstverständlich kannst du dir auch in der Umgebung eine Unterkunft buchen und/oder direkt täglich anreisen.



TIPPS ZUR PLANUNG

GUT ABGESICHERT

Bist du jemand, der gerne auf "Nummer sicher" geht?

Wir haben strenge Zahlungsziele vom Hotel und müssen Ausfälle leider weiterberechnen.

Eine Seminar-Versicherung abzuschließen kann helfen, für den Fall, dass du z.B. erkrankst. Dies ist eine reine Empfehlung und wir erhalten KEINE Vermittlungsprovisionen.

Seminar-Versicherung von Assecuradeur EventAssec

<https://ticket-versicherung.com>



Notfall

Tel. +49 (0) 6028 999-0

Wir werden dann vom Hotel informiert!

TIPPS ZUR PLANUNG

A woman with her hair in a bun, wearing a white, sleeveless, pleated dress, is sitting on a sand dune. She is facing away from the camera, looking out over a vast, hazy landscape of rolling sand dunes under a bright sky. Her hands are resting on her knees in a meditative pose.

- ✓ Bequeme Kleidung, damit du dich wohlfühlst.
- ✓ Bei gutem Wetter können wir für einzelne Übungen evtl. in die Natur gehen.
- ✓ Yogamatte oder Meditationskissen mitbringen, wenn vorhanden
- ✓ Hast du besondere Wünsche bzgl. deiner **Ernährung** (z. B. Vegan) oder du hast Nahrungsmittelunverträglichkeiten, dann kläre dies bitte rechtzeitig mit dem Hotel ab. Sie sind recht offen dafür.



DEIN TRAINER
MATTHIAS VETTE

Matthias war in „seinem ersten Leben“ als **erfolgsgetriebener Unternehmer**, gefühlt immer auf der Überholspur. Der vermeintliche wirtschaftliche Erfolg gab ihm das Gefühl, auf dem richtigen Weg zu sein.

Eine **schwere Krankheit** im Jahr 2002 brachte ihn in die Erwachung. Es war seine Entscheidung, aus dem schulmedizinischen System auszusteigen und eine Reise um die Welt und damit zu sich selbst zu machen.

Er lernte unterschiedlichste Techniken und Methoden kennen, mit denen er sich selbst komplett geheilt hat. Daraus entstand das innere Bedürfnis, **Menschen zu motivieren, inspirieren** und auch zu provozieren. Er brachte ihnen bei, ein anderes Bewusstsein für sich selbst zu entwickeln, aus dem Gesundheit auf den unterschiedlichen Ebenen des Seins, Erfolg in einer neuen Form und die Liebe zu sich und dem Leben entsteht.

Seit 2006 lehrt er und bringt Menschen diese Techniken und Methoden bei, wie sie **besser mit sich selbst** sein können. Und vor allem, wie sie ihre Potentiale für ein **befreites und erfülltes Leben** erreichen können.

Matthias hat Aus- und Fortbildungen zum zertifizierten Stresstherapeuten gemacht, ist ausgebildeter Mentaltrainer, Mental Master, Access to innate Therapeut, Coach, und hat 2013 eine Ausbildung im Bereich der Quantenmedizin und später eine intensive Fortbildung und **Selbsterfahrung mit einer südamerikanischen Schamanin** gemacht.

- ✓ Zertifizierter Stresstherapeut
- ✓ Ausgebildeter Mentaltrainer
- ✓ Erstes Online-Mentaltraining in Deutschland mit Zertifizierung durch Krankenkassen
- ✓ 2018 Projekt mit Thomas Müller (Fußball Nationalspieler) und Holger Stromberg (Star-Koch)
- ✓ Access to Innate Therapeut
- ✓ Arbeit mit dem Emotions-Code und Theta Healing
- ✓ Ausbildung im Bereich der Quantenmedizin (TBH)
- ✓ 2 Jahre Fortbildung bei einer südamerikanischen Schamanin



Seit seinem Studium zum Wirtschaftsingenieur ist Steffen Lohrer viele Jahre lang erfolgreicher Unternehmer und M&A-Unternehmensberater. Als Business Angel gründete bzw. finanzierte Steffen Lohrer mehrere Start-up-Unternehmen und hielt im Laufe der Jahre viele Aufsichtsrats-, Verwaltungsrats-, Beirats- und Kuratoriumsmandate.

Mit der Steffen Lohrer Stiftung unterstützt er Menschen und Projekte mit ganzheitlichen und alternativen Heilmethoden: Camps für chronisch kranke Kinder, Burnout Camps für Manager, Homöopathie für sexuell missbrauchte Frauen, mehr Menschlichkeit in der Medizin oder Yoga und Meditation im Gefängnis.

Neben zahlreichen Persönlichkeitsseminaren wie z.B. Meditationen, Mysterienschulen, Kindheits- und Beziehungsarbeit, Learning Love, Tantra sowie systemischen Aufstellungen führte seine intensive Suche nach der tieferen Wahrheit des Lebens zu Weisheits-Lehrern wie: Samarpan, Rupert Spira, Bentinho Massaro, Ramesh Balsekar, Osho und Roger Castillo.

Mehr und mehr fielen alle Illusionen ab. Es zeigte ihm, dass Liebe und Frieden immer präsent sind, egal was im Außen geschieht. Ein Leben ohne jegliches Leiden. Dieses Wissen möchte er gerne mit anderen Menschen teilen.

Steffen Lohrers Leidenschaft ist die Anwendung von Spiritualität im Alltag und Beruf. Er lehrt durch ein höheres Bewusstsein anzunehmen, was gerade ist und damit mehr im inneren Frieden und Gelassenheit zu sein. Durch seine Präsenz erhöht sich auch das eigene Bewusstsein und aktiviert dadurch die Selbstheilungskräfte.

Seine Botschaft: „Innere Gelassenheit entsteht durch ein höheres Bewusstsein und ist nicht abhängig von den äußeren Umständen oder anderen Menschen“.

In den letzten 30 Jahren war Steffen Lohrer als Speaker und Seminarleiter auf zahlreichen großen Kongressen und Veranstaltungen eingeladen. Er berührt und begeistert Teilnehmer mit seiner tiefen, liebevollen Präsenz und dem einfachen und verständlichen Vermitteln von komplexem Wissen.

DEIN TRAINER
STEFFEN LOHRER

- ✓ Weisheitslehrer
- ✓ Therapeut für buddhistische Psychotherapie
- ✓ Coach für innere Gelassenheit, Erfolg und Gesundheit
- ✓ Langjährige Erfahrung in Energie-Medizin
- ✓ Empfohlener Therapeut der IVH durch viele Erfolgsfälle bei chronischen Krankheiten
- ✓ Erfolgreicher Unternehmer
- ✓ Gründer und Vorstand der Steffen Lohrer Stiftung

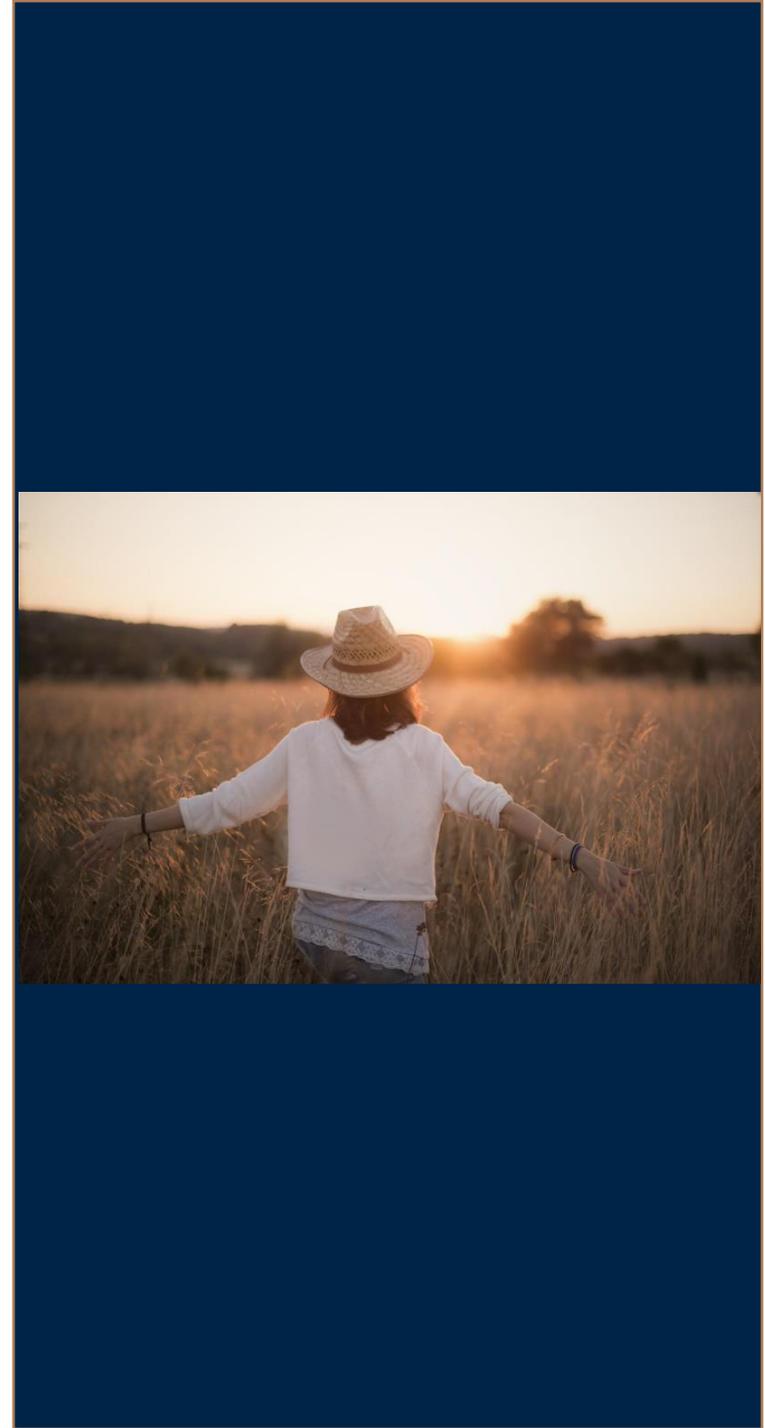
VORBEREITUNG

Organisiere bitte alles in deinem Umfeld, damit du dir die 4 Tage Zeit für dich nehmen kannst und mit einem guten Gefühl dein Mobiltelefon auslassen kannst.
Im Idealfall auch am Abend.

Schreibe dir auf, was du gerne verabschieden oder loslassen möchtest. Dann kannst du die Impulse direkt für deine persönlichen Themen anwenden. Bei Bedarf stehen wir dir natürlich auch immer für Fragen und Unterstützung zur Verfügung.

Komme bitte mit der größtmöglichen Offenheit zu unserem Seminar. Dann kannst du für dich am meisten entstehen lassen!

Uns ist es sehr wichtig, dass wir wertschätzend, liebe- und respektvoll miteinander umgehen.



BITTE AN DICH

Wir geben in unserem Seminar unser Bestes.
Alle unsere Intentionen kommen von Herzen.
Wir wollen, dass das auch bei Jedem ankommt.

Gib uns doch bitte ein Feedback, damit wir uns stetig weiterentwickeln können.

Wir sind dankbar für offene Worte!



Steffen & Matthias

