

Arbeitsgemeinschaft
für Sportpsychologie in Deutschland e.V.



2025 ZERTIFIKAT

Sportpsychologische Expertin
(*asp-Curriculum Leistungssport*)

Helen Hammelberg

Hiermit wird bestätigt, dass **Frau Helen Hammelberg** die postgraduale Ausbildung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) **in 2025** erfolgreich absolviert hat.

Einzelheiten zur gesamten Ausbildung sind den entsprechenden Teilnahmebescheinigungen und dem Hochschulzeugnis zu entnehmen. Bitte beachten Sie, dass die Zertifizierung als Sportpsychologische Expertin (asp-Curriculum Leistungssport) eine Weiterbildungsverpflichtung beinhaltet. Es handelt sich nicht um eine Berufsbezeichnung, und darf als solche auch nicht verwendet werden.

Die asp gratuliert Ihnen herzlich, und wünscht Ihnen für Ihre zukünftigen Tätigkeiten viel Erfolg.

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'O. Stoll', written in a cursive style.

Prof. Dr. Oliver Stoll
Präsident der asp

SUPPLEMENT FÜR FRAU HELEN HAMMELBERG

Absolvierte Bestandteile der asp-Weiterbildung

Sportpsychologische Expertin (asp-Curriculum Leistungssport)

SPORTPSYCHOLOGISCHE BASISKOMPETENZEN

- **Psychologie**

Die Basiskompetenz im Bereich deckt die akademische Grundqualifikation der Teilnehmerin ab (s. Kopie Hochschulabschluss).

- **Sportwissenschaft**

Die Basiskompetenz im Bereich Sportwissenschaft Psychologie wurde über den Vorbereitungskurs erworben (s. Teilnahmebescheinigung CME).

SPORTPSYCHOLOGISCHE EXPERTISE-KOMPETENZEN

- **Curriculum sportpsychologisches Coaching**

Das Curriculum Sportpsychologisches Training vermittelt sportpsychologische Trainingskompetenzen. Sportpsychologisches Training bezeichnet einen langfristig angelegten systematischen Prozess, der auf das Erlernen und Einüben von psychischen Fertigkeiten zielt, die i.d.R. einen funktionalen Einfluss auf die sportliche Leistungsfähigkeit nehmen (s. Teilnahmebescheinigung CME).

PRAXISERFAHRUNG

- Dokumentierte Berufspraxis über mindestens 200 Stunden sportpsychologischer Trainings- und / oder Coachingmaßnahmen (s. Nachweis Praxis im Rahmen Teilnahmebescheinigung CME)

SUPERVISION

- 50 Stunden supervidierte Praxis unter Supervision eines erfahrenen sportpsychologischen Praxisexperten (s. Nachweis Supervision im Rahmen Teilnahmebescheinigung CME)

