



Astrid Hellwig

Heidenheim an der Brenz

IN KÜRZE

Ich liebe Menschen, und ich bin wissbegierig aus Leidenschaft. Ich habe viel gelernt und weise Begleiter gehabt. Ich gebe konkrete Hilfestellung, und ich vermittele die Motivation zum Durchhalten, gepaart mit Mut, Zuversicht und Fröhlichkeit.

COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

- in Umbruchsituationen
- in Sandwich-Positionen
- als „Hahn“ oder „Henne im Korb“, wenn der Rest nach anderen Spielregeln spielt
- im interkulturellen bzw. diversen Kontext
- als noch unerfahrene Führungskraft
- auf dem persönlichen Wachstumspfad

SPRACHEN

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (verhandlungssicher, USA-erfahren)
- Französisch (gut)

**Empfehlung von R.,
Qualitätsmanager bei einem
Automobilzulieferer**

*“I can only tag a few
moments as life-changing.
Coaching with Astrid has
been one of them.”*

Coaching ist aus meiner Sicht

- Dinge anders sehen und andere Dinge sehen.
- Hilfestellung, um den eigenen Denk- und Handlungsspielraum bewusst zu vergrößern.

ERFAHRUNG

- Wertvolle Lehr- und Wanderjahre in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit absolviert: Konzeption und Durchführung von „Capacity Building“ Programmen in den Nachfolgestaaten Jugoslawiens, der Sowjetunion und in Afghanistan.
- Ein Jahr in Algier als Triebkraft gearbeitet für die Organisationsentwicklung in einem algerisch-amerikanischen Konsortium, Erfahrungen als Change Managerin und Coach inklusive.
- Breitgefächerte Branchenerfahrung als Referentin in Großkonzernen gesammelt und dabei den Rest der Welt erkundet.
- Im regionalen Umfeld die Herangehensweise von Mittelständlern und Hidden Champions kennengelernt und mit Herzblut beeinflusst.
- Menschen inspiriert und bewegt, sich selbst zu bewegen.
- Bisheriges Fazit gezogen: Arbeit an sich selbst, am Team, am Unternehmen lohnt sich allemal, egal, was „die anderen“ machen.

QUALIFIKATIONEN

- Diplom in Volkswirtschaft mit Regionalstudien Osteuropa und Russisch (Universität Tübingen)
- Inner Game Trainer & Coach
- Weiterbildungen in Methodik, Didaktik und Journalistik
- Weiterbildungen als Coach in den Bereichen: Mentalcoaching, Hypnocoaching, Landmark Coaching, Possibility Management, Mediation, MBTI, Insights, LINC PP und Quantec
- Andauernde Begleitung durch einen Mentor und Coach

ZITAT

*“Wer glaubt, etwas zu
sein, hat aufgehört,
etwas zu werden.”*