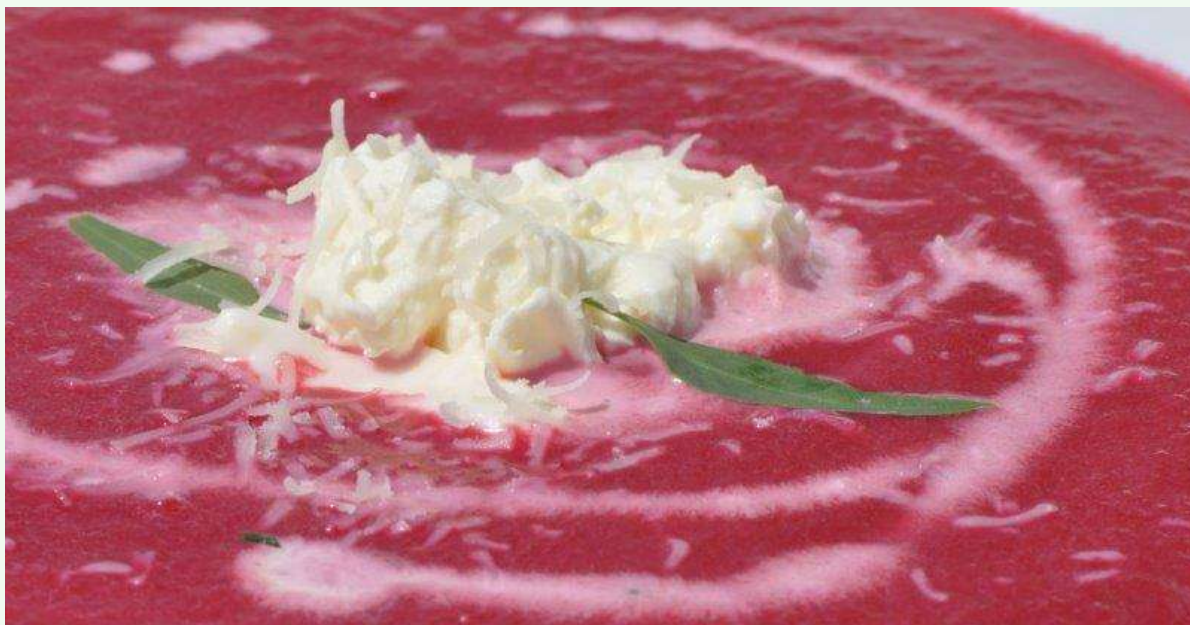


Donnerstag 29. Jänner 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“:

Würzig-warme Wintergerichte

Inspiration zur wohligen Vitalküche mit regionalem Lagergemüse
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops (Termine ⇨ Website) und sonstige Angebote

- Februar: Inspiration zum **Basen-Fasten**
- März: **Ayurvedische** Frühlingsküche
- April: Belebende **Wildkräutergenüsse**
- Mai: Ausgewogene **Fitness-Salat-Bowls**
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.
- Persönliche **Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

Vitalimpuls®