

Donnerstag 29. Jänner 18.30 bis 21.30

## Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Würzig-warmer Wintergerichte

Inspiration zur wohligen Vitalküche mit regionalem Lagergemüse

mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

**Beitrag:** € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com) (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

### Weitere Kochworkshops (Termine ⇒ Website) und sonstige Angebote

- Februar: Inspiration zum **Basen-Fasten**
- März: **Ayurvedische Frühlingsküche**
- April: Belebende **Wildkräutergenüsse**
- Mai: Ausgewogene **Fitness-Salat-Bowls**
  
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.
  
- Persönliche **Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

**Vitalimpuls®**