

Montag, 5. Oktober 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“:

Alpine-Vitalsuppen mit Pfiff

Farbenfrohe Essmedizin mit vitalstoffreichem Gemüse zaubern
Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

○ **Monatliche Themenabende** von 18.30 – 21.30 (alle Termine/Website)
Alpine Vollwert-Eintöpfe, regionale Weihnachtskekse, Wintergerichte u.v.m.

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.

○ **Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

Vitalimpuls®