

Montag, 9. November 2026, 18.30 bis 21.30

# Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Alpine Vollwert-Eintöpfe

Ausgewogene Sattmacher als All-in-One-Kompositionen

Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow  
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

**Beitrag:** € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com) (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

## Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

### ○ Monatliche Themen-Kochabende von 18.30 – 21.30

Themen und Termine siehe Website

### ○ Exklusiv-Workshops für Firmen/Teams/Freundes-Runden n.V.

### ○ Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung

**Vitalimpuls®**