

Freitag, 4. Dezember 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“

Regionale Weihnachtskekse

Inspiration für moderate Süßgenüsse aus vitalen Bio-Zutaten
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

- Monatliche Themenabende von 18.30 bis 21.30 (Termine ⇨ Website)
Ayurvedische Frühlingsküche, Wildkräutergenüsse, Fitness-Salat-Bowls, ...
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.
- Persönliche **Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

Vitalimpuls®