

Freitag, 4. Dezember 2026, 18.30 bis 21.30

# Kochworkshop „Wissen & Genießen“

## Regionale Weihnachtskekse

Inspiration für moderate Süßgenüsse aus vitalen Bio-Zutaten

mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

**Beitrag: € 85.-/Person** inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: **karin.hofinger@vitalimpuls.com** (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

### Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

○ Monatliche Themenabende von 18.30 bis 21.30 (Termine ⇒ Website)

Ayurvedische Frühlingsküche, Wildkräutergenüsse, Fitness-Salat-Bowls, ...

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n. V.

○ Persönliche **Ernährungs- und Mikronährstoff-Beratung**

**Vitalimpuls®**