

Mittwoch, 18. Februar 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“ Inspiration zum Basenfasten

Körper entlasten, Stoffwechsel ankurbeln und Energie gewinnen
durch ausgewogenes, sanftes Fasten mit „Basenbildnern“ wie Gemüse & Co
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger

Vital-Kochbuch
inbegriffen



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: **€ 85.-/Person** inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

○ **Monatliche Themen-Kochabende von 18.30 – 21.30**

Ayurvedische Frühlingsküche, Wildkräuter, Fitness-Salatbowls u.v.m.
Themen und Termine siehe Website

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n.V.

○ **Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoffberatung**

Vitalimpuls®