

Mittwoch, 18. Februar 2026, 18.30 bis 21.30

# Kochworkshop „Wissen & Genießen“

## Inspiration zum Basenfasten

Körper entlasten, Stoffwechsel ankurbeln und Energie gewinnen  
durch ausgewogenes, sanftes Fasten mit „Basenbildnern“ wie Gemüse & Co  
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger

Vital-Kochbuch  
inbegriffen



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com) (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

### Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

#### ○ **Monatliche Themen-Kochabende von 18.30 – 21.30**

Ayurvedische Frühlingsküche, Wildkräuter, Fitness-Salatbowls u.v.m.

Themen und Termine siehe Website

#### ○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden n.V.

#### ○ **Persönliche Ernährungs- und Mikronährstoffberatung**

**Vitalimpuls®**