

Donnerstag, 19. März 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Ayurvedische Frühlingsküche

Inspiration zur ayurvedischen Vitalküche und Nährstoff-Knowhow
für genussfreudig-wissensdurstige Gäste (insbesondere Yoga-Praktizierende)
mit „Küchen-Apothekerin“, Ernährungs-Coach, Ayurveda- und Yoga-Lehrerin
Mag. pharm. Karin Hofinger



Vital-Kochbuch
inbegriffen

Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

- **Monatliche Koch-Abende**, 18.30 - 21.30 Uhr (Termine/Website)
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung
- **Zusatzangebote: Individuelle Ernährungs- und Kochberatung**
Achtsam-Essen-Kurse (je 4 Montage, im November & März)

Vitalimpuls®