

Donnerstag, 19. März 2026, 18.30 bis 21.30

# Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Ayurvedische Frühlingsküche

Inspiration zur ayurvedischen Vitalküche und Nährstoff-Knowhow  
für genussfreudig-wissensdurstige Gäste (insbesondere Yoga-Praktizierende)  
mit „Küchen-Apothekerin“, Ernährungs-Coach, Ayurveda- und Yoga-Lehrerin  
Mag. pharm. Karin Hofinger



Vital-Kochbuch  
inbegriffen

Veranstaltungsort: Innsbruck, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com) (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

## Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

- Monatliche Koch-Abende, 18.30 - 21.30 Uhr (Termine/Website)
- Exklusiv-Workshops für Firmen/Teams/Freundes-Runden  
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung
- Zusatzangebote: Individuelle Ernährungs- und Kochberatung  
Achtsam-Essen-Kurse (je 4 Montage, im November & März)

**Vitalimpuls®**