

Mittwoch, 8. April 2026, 18.30 bis 21.30

## Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Belebende Wildkräutergenüsse

Inspiration zur Frühlings-Kräuterküche mit Nährstoff-Knowhow  
für genussfreudig-wissensdurstige und naturverbundene Gäste  
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach  
Mag. pharm. Karin Hofinger



Vital-Kochbuch  
inbegriffen

Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3  
**Beitrag: € 85.-/Person** inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch  
Anmeldung: **karin.hofinger@vitalimpuls.com** (bei Fragen: 0699-10506135)  
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)  
**www.vitalimpuls.com**

### Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

○ Monatliche **Themenabende**, 18.30 - 21.30 Uhr (Termine/Website)

○ **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden  
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung

○ Individuelle **Ernährungs-, Nährstoff- und Kochberatung**

**Vitalimpuls®**