

Donnerstag, 7. Mai 2026 von 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“ Erfrischende Fitness-Salat-Bowls

Kulinarische Inspiration für den beginnenden Sommer -
Raffinierte Salate ausgewogen komponieren
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

- **Monatliche Themenabende**, 18.30 – 21.30 Uhr (Termine/Website)
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden **jederzeit**
Themen, Termin, Uhrzeit und Honorar nach Vereinbarung
- Westliche & ayurvedische **Ernährungsberatung** und **Nährstoff-Coaching**

Vitalimpuls®