

Montag, 28. September 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Blitzgerichte für Groß und Klein

Bewährte Lieblingsgerichte aufwerten und gesünder gestalten
Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow
mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach
Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3
Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch
Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)
www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

- **Monatliche Koch-Abende**, 18.30 - 21.30 Uhr (Termine/Website)
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung
- **Zusatzangebote: Individuelle Ernährungs- und Kochberatung**
Achtsam-Essen-Kurse (je 4 Montage in der Fastenzeit)

Vitalimpuls®