

Montag, 28. September 2026, 18.30 bis 21.30

Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Blitzgerichte für Groß und Klein

Bewährte Lieblingsgerichte aufwerten und gesünder gestalten

Inspiration zur schnellen Vitalküche mit Nährstoff-Knowhow

mit „Küchen-Apothekerin“ und Ernährungs-Coach

Mag. pharm. Karin Hofinger



Veranstaltungsort: Innsbruck, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3

Beitrag: € 85.-/Person inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch

Anmeldung: karin.hofinger@vitalimpuls.com (bei Fragen: 0699-10506135)

Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)

www.vitalimpuls.com

Weitere Kochworkshops und sonstige Angebote

○ Monatliche Koch-Abende, 18.30 - 21.30 Uhr (Termine/Website)

○ Exklusiv-Workshops für Firmen/Teams/Freundes-Runden
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung

○ Zusatzangebote: Individuelle Ernährungs- und Kochberatung
Achtsam-Essen-Kurse (je 4 Montage in der Fastenzeit)

Vitalimpuls®