

ॐ

Leichter leben

ॐ

# AUSZEIT-TAG

Achtsames Sein ॐ Genießen mit Körper, Geist ॐ Seele  
in Igls ॐ Umgebung



Sa., 18. 4.  
9.00 – 17.00



**Yoga ॐ Meditation**  
**Wandern ॐ Waldbaden**  
**Ayurveda-Essen ॐ Koch-Tipps**  
**Ruhe ॐ Entspannung**

ॐ

Igls, Yoga-Pavillon: Einstimmung & geführte Meditation

Igler Natur-Räume: Wandern & Waldbaden mit Karin

Igls, Yoga-Platzl: Ausklang & sanftes Yoga mit Stephan



**Seminar-Beitrag: € 95.- / Beitrag für Essen & Getränke € 15.-**

Detail-Infos unter **0699-10506135**; verbindliche Anmeldung per E-Mail an  
**[karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com), [www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)**