

Dienstag, 17. März 2026, 18.30 bis 21.30

## Kochworkshop „Wissen & Genießen“: Ayurvedische Frühlingsküche

Inspiration zur kulinarischen Energiebalance nach Ayurveda  
mit „Küchen-Apothekerin“, Ernährungs-Coach, Ayurveda- und Yoga-Lehrerin  
Mag. pharm. Karin Hofinger



Vital-Kochbuch  
inbegriffen

Veranstaltungsort: **Innsbruck**, Vitalimpuls-Praxis, Pradlerstraße 48/3  
**Beitrag: € 85.-/Person** inkl. Lebensmittel, Kostproben **und** Vital-Kochbuch  
Anmeldung: [karin.hofinger@vitalimpuls.com](mailto:karin.hofinger@vitalimpuls.com) (bei Fragen: 0699-10506135)  
Als Gastgeberin freue mich auf eine interessierte Runde! (max. 8 Personen)  
[www.vitalimpuls.com](http://www.vitalimpuls.com)

### Weitere Kochworkshops im Frühjahr 2026 und sonstige Angebote

- **Monatliche Koch-Abende von 18.30 - 21.30 Uhr** (einzeln buchbar)
  - Mi 8. April: Belebende **Wildkräutergenüsse**
  - Do 7. Mai: Ausgewogene **Fitness-Salat-Bowls**
- **Exklusiv-Workshops** für Firmen/Teams/Freundes-Runden  
Themen/Termin und Honorar nach Vereinbarung
- **Zusatzangebot: Persönliche Ernährungsberatung (westlich & ayurvedisch)**

**Vitalimpuls®**