

# Heilung durch Gnade – erfüllt leben mit Christus

Ein geistlicher Weg zu innerem Frieden, emotionaler  
Heilung und einem erfüllten Leben in Christus



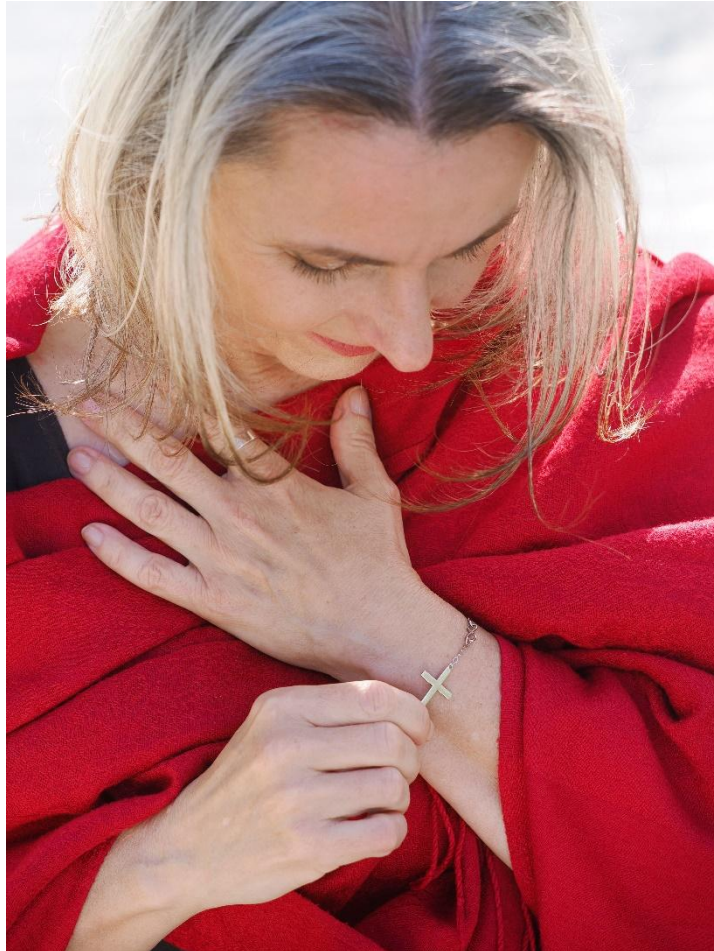
- online via zoom -

Deine Teilnahme ist kostenfrei.

# Orientierung

Inhalt	Seite
Vision	3
Wozu dieses Programm dient	4
Deine Zeit der Wandlung mit Christus – Struktur und Stationen im Überblick	5
Kurse mit verbindlicher Teilnahme	6
Angebote mit optionaler (unverbindlicher) Teilnahme	7
Zeiten und Dauer der Kurse	8
Ablaufplan	9
Teilnahmeformate	12
Das Programm ist für dich geeignet, wenn du...	13
Bonus/Extras (ebenfalls kostenfrei)	13
Kontakt und Anmeldung:	14

# Meine Vision



Mit diesem Programm will ich Menschen auf ihrem Weg zu Heilung,  
Reifung und einer lebendigen Gottesbeziehung begleiten.

Silvia Stiessel  
Mentorin für geistliches Wachstum

# Wozu dieses Programm dient:

- **Inneren Frieden zu finden** – und dir diesen auch in Krisenzeiten zu bewahren



- **Heilung emotionaler Wunden zu erfahren** - durch die heilende Gnade Jesu Christi



- **Erfüllung in der Liebe Christi zu entdecken** – und so den eigenen Lebenssinn in Gott zu finden.



Dieses Programm hilft dir, deine **Gedanken** und deinen **Geist** zu **ordnen**, alte **Lasten loszulassen**, innerlich mit **Ärger**, **Wut**, **Groll** und anderen belastenden Gefühlen aufzuräumen, neu zu **vertrauen** und deine wahre **Bestimmung** in Christus zu leben.

# Deine Zeit der Wandlung mit Christus – Struktur und Stationen im Überblick

## (1) Das Wichtigste in Kürze

Das Programm ist als „**Rollendes Programm**“ gestaltet, so dass du **jederzeit** einsteigen kannst.



Je nachdem, welcher zeitliche Rahmen dir zur Verfügung steht, und wann du beginnen kannst, wählst du einen Zeitrahmen von **4 bis 12 Monaten**.



Das Programm ist in **zwei Teile** gegliedert (Sept. bis Dez. sowie Jan. bis Juni) und besteht aus Kursen, an denen du **verbindlich** teilnimmst, sowie aus Angeboten, bei denen deine Teilnahme **optional** ist.

## (2) Kurse mit verbindlicher Teilnahme

### A. Aufbaukurse zu den 10 Geboten

- Je nach Teilnahmezeitrahmen **4-10**
- Je ein Kurs pro Gebot
- Verbindung von biblischer Lehre, Alltagsbezug, Gebet und Reflektion

### B. Intensivkurse zu den 7 Hauptsünden

- Je nach Teilnahmezeitrahmen **2-5**
- Hochmut, Geiz, Unkeuschheit, Neid, Unmäßigkeit, Zorn, Trägheit
- **Schwerpunkt:** Heilung, Umkehr, Vergebung – getragen von geistlicher Wachsamkeit, innerer Klarheit und Starkmut im Glauben
- **Ziel:** Befreiung von zerstörerischen Mustern, um neu in der Gnade Christi zu leben - durch praxisnahe geistliche Übungen und persönliche Reflektion

## C. 5 Intervisionsgruppentreffen

- Je nach Teilnahmezeitrahmen **2-5**
- Zur Reflexion der Intensivkurse
- Austausch, geistliche Begleitung, Ermutigung
- Fragen klären, Zeugnisse teilen, neue Impulse empfangen
- Jeweils zwischen den Intensivkursen in kleinen Gruppen in Begleitung eines Kleingruppenleiters

## (3) Angebote mit **optionaler** (unverbindlicher) Teilnahme

### D. Tagestipp (täglich)

- Impuls für Herz und Geist
- Praxisnah und im Alltag anwendbar
- Fokus: Jesus, Evangelium, innere Ordnung

### E. Mittwochszeit-Christuszeit (wöchentlich)

- Bibel lesen
- Gebetsmeditation
- Themenabende und Austausch
- Offene Gruppe, geistliche Gemeinschaft

## F. Podcast – „Die größte Liebesgeschichte der Welt“

In meinem Podcast spreche ich über den **christlichen Glauben als lebendige Beziehung** – ehrlich, lebensnah und verwurzelt in Christus. Diese Impulse, Gedanken und Erfahrungen sind für dich, wenn du Gott im Alltag tiefer begegnen möchtest.



### (4) Zeiten und Dauer der Kurse

Die Aufbaukurse finden in der Regel am **1. Montag im Monat** statt, jeweils von **19:00 bis ca. 22:00 Uhr**

Die **fünf** Intensivkurse finden jeweils an **einem Samstag** statt in den Monaten **Oktober, November, März, April** und **Juni**, jeweils von **10:00 bis 18:00 Uhr**

Die Intervisionsgruppentreffen finden jeweils an **einem Dienstag** statt, **19:30 bis 20:30 Uhr**

Das optionale – **nicht** verpflichtende – Angebot **Mittwochszeit-Christuszeit** findet **jeden Mittwoch** statt, jeweils von **19:30-20:30 Uhr**



## (5) Ablaufplan

September – Dezember

Art des Kurses

Thema

---

### September

Aufbaukurs

zum 1. Gebot

Der richtige Geist

(Du sollst keine anderen Götter haben neben mir)

---

### Oktober

Aufbaukurs

zum 2. Gebot

In der Gnade Gottes wandeln

(Du sollst dir kein Bildnis und kein Gleichnis machen...)

Intensivkurs

zu Hochmut und Zorn

Selbstliebe versus Egoismus

Intervision

Reflexion Intensivkurs Selbstliebe versus Egoismus

---

### November

Aufbaukurs

zum 3. Gebot

In der Gnade Gottes wandeln

(Du sollst dir kein Bildnis und kein Gleichnis machen...)

Intensivkurs

zu Geiz und Neid

Frieden mit Gott und den Menschen

---

### Dezember

Aufbaukurs

zum 4. Gebot

Innehalten (Joining)

(Gedenke des Tages des Herrn...)

Intervision

Reflexion Intensivkurs Frieden mit Gott und den Menschen

---

## Januar – Juni

### Art des Kurses

### Thema

---

#### Januar

#### Aufbaukurs

zum 5. Gebot

#### Das Beziehungsfundament erneuern

(Du sollst Vater und Mutter ehren...)

---

#### Februar

#### Aufbaukurs

zum 6. Gebot

#### Einander ertragen – einander vergeben

(Du sollst nicht töten)

---

#### März

#### Aufbaukurs

zum 7. Gebot

#### Nicht verzagen – in guten wie in schlechten Tagen

(Du sollst nicht ehebrechen.)

#### Intensivkurs

zu Trägheit

#### Tue alles aus Liebe zu Gott

#### Intervision

#### Reflexion Intensivkurs Vertraue der Gerechtigkeit Gottes

---

#### April

#### Aufbaukurs

zum 8. Gebot

#### Die Gerechtigkeit Gottes verstehen

(Du sollst nicht stehlen.)

#### Intensivkurs

zu Unmäßigkeit

#### Vertraue der Gerechtigkeit Gottes

## Art des Kurses

## Thema

---

### Mai

#### Aufbaukurs

zum 9. Gebot

#### Deinen Nächsten lieben, wie dich selbst

(Du sollst nicht falsch Zeugnis reden, wider deines Nächsten.)

#### Intervision

#### Reflexion Intensivkurs Vertraue der Gerechtigkeit Gottes

---

### Juni

#### Aufbaukurs

zum 10. Gebot

#### Der Versuchung widerstehen

(Du sollst nicht begehren, deines Nächsten Haus, Weib...)

#### Intensivkurs

zu Unkeuschheit

#### Widerstehe der Versuchung

#### Intervision

#### Reflexion und Abschluss (19:00-21:00 Uhr)



# Teilnahmeformate

## Drei Wege der Teilnahme

### 1) **Gruppentraining** (kostenfrei)

- Teilnahme an allen Kursen und Gruppentreffen
- Kostenfrei, durch freiwillige Spenden getragen

### 2) **Einzelsessions** (kostenpflichtig)

- Individuelle Begleitung im 14-Tage-Rhythmus
- 2 Stunden pro Session
- Tiefergehende geistlich-psychologische Heilarbeit

### 3) **Kombination aus Gruppe & Einzelsessions**

- Intensive persönliche Begleitung + gemeinschaftliches Wachstum
- Besonders empfohlen für tiefergehende Prozesse und eine zügigere Heilarbeit

## Das Programm ist für dich geeignet, wenn du...

- ✓ ... Sehnsucht nach innerem Frieden und Heilung hast
- ✓ ... deine Beziehung zu Christus vertiefen willst
- ✓ ... emotionale oder seelische Wunden tragen musst
- ✓ ... dich nach einer geistlichen Gemeinschaft sehnst
- ✓ ... du nach geistlicher Reifung und Umkehr suchst

## Bonus/Extras (ebenfalls kostenfrei)

➔ WhatsApp-Support

➔ Adventsjoining am Samstag vor dem 2. Advent (10:00 – 13:00 Uhr)  
(Dankeschön und Jahresausklang)

## Kontakt und Anmeldung:

Wenn du Interesse hast, an diesem Programm teilzunehmen, ist der **nächste Schritt**, ein **kostenfreies Vorgespräch** mit mir zu buchen.

Das Programm „*Heilung durch Gnade – erfüllt leben mit Christus*“ ist ein geistlicher Weg der Hinwendung zu Jesus Christus, der heilt, aufrichtet und erneuert.

Das kostenfreie Vorgespräch dient der **geistlichen Klärung** im Licht des Evangeliums. Es bietet Raum, das eigene **Anliegen gemeinsam** zu **betrachten** und zu **prüfen**, ob dieser Weg in der aktuellen Lebenssituation **hilfreich** und **stimmig** ist.

Zugleich werden die **genauen Termine** und **Rahmenbedingungen** des Programms transparent dargestellt. Das Gespräch verpflichtet dich **nicht** zur Teilnahme. Es soll dich **unterstützen**, den nächsten **richtigen Schritt** in deinem Entwicklungsprozess zu erkennen und zu gehen.

➔ [zum kostenfreien Vorgespräch](#)



Du bist Willkommen!

Wenn du Fragen hast, mündlich oder schriftlich, erreichst du mich hier:

➔ Tel: 0172 133 1253

➔ [info@powerfulmind.net](mailto:info@powerfulmind.net)

➔ [www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net)



Ich freue mich auf dich!

Für deinen nächsten Schritt wähle:

 persönliches Gespräch vereinbaren (kostenfrei)