



Bahnhofsplatz 22
42499 Hückeswagen
Telefon 02192.851097
Telefax 02192.851599
mail@kinderarzt-hoffmann.de
www.kinderarzt-hoffmann.de

U0 – Kinder- & jugendärztliche Beratung für werdende Mütter/Eltern

Liebe werdende Mütter,

als Kinder- & Jugendarzt für Hückeswagen und Umgebung freue ich mich, Ihnen eine neue Vorsorgeleistung anbieten zu können!

Mit der U0-Vorsorge können sich schwangere Frauen ab der 28. Schwangerschaftswoche schon vor der Geburt zu wichtigen Themen der Babygesundheit beraten lassen. Einige gesetzliche Krankenkassen bieten die Kostenübernahme bereits an, z.B. im Rahmen des BKK-Vertrages „Starke kids“. Für Selbstzahler kostet die Teilnahme 60 € je Elternpaar. Die Beratung findet in Gruppenform statt und dauert ca. 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Elternpaare je Termin begrenzt, um ausreichend Zeit auch für individuelle Fragen zu haben.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Geburt und U1
- Gabe von Vitamin K und Vitamin D
- Bedeutung der Eltern-Kind-Bindung
- Stillen, Babyernährung, Schlafumgebung des Babys
- Neugeborenen-Screenings und U2-Untersuchung
- Impfungen
- Mögliche Hilfen bei Schwierigkeiten in den ersten Lebensmonaten

Ziel dieses Angebotes ist es, werdende Mütter/Eltern zu informieren und auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten. Die Teilnahme ist freiwillig und nicht an die nachgeburtliche Betreuung in meiner Praxis gebunden.

Termine in 2026:	jeweils Freitag	13.3.26	19.6.26	11.9.26	4.12.26
Uhrzeit:	18:00 – 19:30 Uhr				
Ort:	Praxis für Kinder- & Jugendmedizin Dr. Björn Hoffmann				
Anmeldung:	mail@kinderarzt-hoffmann.de				

Dr. Björn Hoffmann

- Facharzt für Kinder- & Jugendmedizin -