

Doris Psenner

Psychotherapie Seminare Coaching

www.dorispenner.eu

Erzherzog-Eugen-Str. 9

6020 Innsbruck

0650-2671973 doris_psenner@yahoo.de



Systemische und hypnosystemische Selbsterfahrung

Im Workshop erleben Sie eine bunte Palette systemischer und hypnosystemischer Methoden. Wir nehmen uns Zeit für gutes Ankommen und nähern uns verschiedenen Lebensfragen auf eine behutsame, stärkende Weise. In kleinen Gruppen erleben Sie Genogrammarbeit, gefühlte Biographiearbeit, Externalisieren, szenisches Arbeiten, Nutzung von Magic Moments, Ziel- und Lösungsarbeit, Bedürfnisse sichtbar machen mit Bildern, u.a.m. Sie können so Sehnsüchte/Muster/Fehlendes erkennen und auch Ihre Kompetenzen als Zuhörer_in und Berater_in erweitern.

Durch die achtsame Annäherung an die eigene(n) Geschichte(n), das Aufspüren und Spürbar-machen von Ressourcen, das Sichtbar-Machen von persönlichen Werten haben Sie die Möglichkeit, persönliche attraktive Schritte und/oder Ziele daraus ab zu leiten. Ergänzend fließen kurze theoretische Inputs ein. Geschichten aus der Praxis illustrieren mögliche Dynamiken, Entwicklungen und machen metaphorisch Lebensthemen verstehbarer.

Ziel der Selbsterfahrung ist neben dem Kennen-lernen der Methode(n) und Reflexion des eigenen Lebens und sich selbst auch ein stärkender Blick auf sich selbst, gute freundschaftliche Selbstgespräche und dazugehörige Verkörperungen.

Termin:

04.06.2026 von 09-18.30 Uhr

05.06.2026 von 09-18.30 Uhr

06.06.2026 von 09-12 Uhr

25 Weiterbildungseinheiten

Kosten: 330,-€

Ort: Raum Innsbruck, wird noch bekannt gegeben

Anmeldeformular

Doris Psenner

Psychotherapie Seminare Coaching

www.dorispenner.eu

Erzherzog-Eugen-Str. 9

6020 Innsbruck

0650-2671973, doris_psenner@yahoo.de

Über Ihr Interesse an dem Selbsterfahrungsseminar freue ich mich.

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular via Mail an mich.

Seminaranmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar

„Systemische und hypnosystemische Selbsterfahrung“

mit Mag.^a Doris Psenner an. Ziel des Seminars ist die Annäherung und Reflexion persönlicher Themen anhand systemischer und hypnosystemischer Herangehensweisen. Ein bunter Mix aus vielen praktischen Übungen, auch in Kleingruppen, Diskussionen und kurze Theorieinputs sowie praktische Beispiele sollen die Ressourcen- und Lösungsorientierung der Ansätze erlebbar machen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte oder Decke mit.

Name: _____

Adresse: _____

Handynr.: _____

Unterschrift: _____

Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag 330.-€ bis 30.04.2026 an folgendes Konto:

IBAN:
BIC:

AT12 1600 0001 1703 3252
BTVAAT22