

Einnahmeplan zur Entgiftung von Mikroplastik

01.

Zum Frühstück:

- 1 TL Bio Akazienfaser Pulver (in Wasser gelöst)
- 1 Kapsel Calcium D-Glucarat
- (1 Kapsel Grüntee Extrakt EGCG Hochdosiert)
- (2 Kapseln Rosmarinblatt Extrakt)

02.

Zum Mittagessen:

- 2 Kapseln BroccoMax
- (1 Kapsel Astaxanthin 8mg)
- (1 Kapsel Löwenzahnwurzel Extrakt)

03.

Im Laufe des Nachmittags:

- 1 EL PC, Liposomal Phospholipid Complex

04.

Zum Abendessen:

- 1 TL Bio Akazienfaser Pulver (in Wasser gelöst)
- (1 Kapsel Grüntee Extrakt EGCG Hochdosiert)
- (2 Kapseln Rosmarinblatt Extrakt)

