



耸立于高耸群山之间：乌舍内山脊

身处坎德河谷的中心：左右两侧及前方，尽是那些难以攀登却美不胜收的 3000 米级山峰，而我们正位于其中的乌舍内格拉特山脊上。听起来像一场梦；确实如此！

光是驱车穿越坎德尔山谷，其美景就已令人叹为观止。而你还不知道，更令人惊叹的景色还在后头。从坎德尔施泰格-松布埃尔 (Kandersteg-Sunnbuel) 缆车山顶站出发，沿着状况良好的徒步道和山径前往盖利霍雷 (Gallihore)，在那里，你将在山脊上进行第一次休息。而这仅仅是壮丽景色的开端！

沿着这条路前行，我们随后要么直接沿着山脊行进，要么稍向右偏，直到刚过最高点——维西弗卢 (Wyssi Flue) ——我们将在那里享用午餐。随后开始下山，前往施瓦伦巴赫山间酒店 (Berghotel Schwarenbach)，那里将为我们提供补给，以备后续路程之需。



通往桑布埃尔 (Sunnbuel) 山顶站的最后一段路程，是一条平坦宽阔的小径，将我们带回风景如画的斯皮特尔马特 (Spittelmatte)。

行程数据:

累计爬升与下降：795 米

距离：12.6 公里

难度：T3

最高点：2468 米

最低点：1871 米



2026.07.12

参与条件:

良好的身体和心理状况

体能：中等

耐力：中等至较难

不恐高：必须

在 T3 地形中行走时步履稳健

意外、救援及行程取消费用保险由参与者自行承担



附加信息:

可乘坐公共交通或自驾前往。山脚站设有充足的停车位。公交车从坎德施泰格火车站开往山脚站，首班车于 07:44 发车；从山脚站返回坎德施泰格，末班车于 16:56 发车，两地之间每小时一班。从坎德施泰格可换乘前往施皮茨、图恩、伯尔尼和布里格的班次。



请联系我，在最美的风景中开启你特别的一天!

+41 79 478 77 25 / ylva.zeller@mountnylva.com

期待您的加入! 💕

