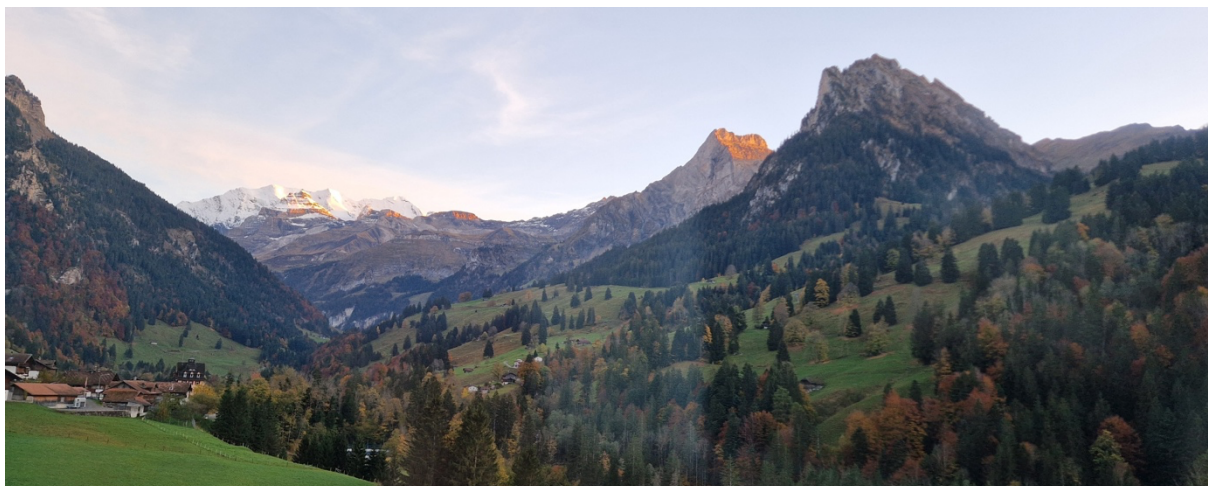




格里萨尔普——加姆奇，壮丽非凡，景色千变万化！

格里斯阿尔普 (Griesalp) 与加姆奇 (Gamchi) 之间的徒步路线丰富多样，每一处都独具魅力，值得探索。山谷被一条溪流潺潺的峡谷一分为二，两侧风貌迥异。

徒步之旅从格里斯阿尔普出发，可乘坐欧洲最陡峭的邮政巴士线路抵达此地。无论乘坐巴士还是自驾，激动人心的旅程此刻便已开始！

我们将沿着状况良好的道路和山径（难度最高为 T3）探索这片山谷：邦达尔普 (Bundalp)、起伏的草甸、鲜花、岩壁和冰碛，途中还有一座横跨峡谷的桥；脚下是海拔超过 3000 米的雪白山峰。加姆奇高山牧场 (Alp Gamchi) 将以最绚丽的姿态迎接我们，我们正是在那里，置身于

绝美的风景中享用一顿丰盛的午餐。随后，我们将怀着满足的心情，沿着悠闲的小路返回格里斯阿尔普 (Griesalp)。



行程数据:

累计爬升和下降高度：920 米

距离：12.8 公里

难度：T3

最高点：2106 米

最低点：1396 米



2026.09.06

参与条件:

良好的身体和心理状况

体能：中等

耐力：中等

不恐高：必须

在 T3 地形中行走时步履稳健

意外、救援及行程取消费用保险由参与者自行承担



附加信息:

格里斯阿尔普 (Griesalp) 没有手机信号，因此自驾前往的游客应随身携带**两枚 5 瑞士法郎**的硬币，

以便支付停车费（**仅接受硬币支付!**）

请确保您的车辆转弯半径足够小，能够通过狭窄的弯道。

也可乘坐公共交通工具前往。07:27，巴士将从 Reichenbach im Kandertal 往 Griesalp 出发。

集合地点：格里斯阿尔普停车场 (<https://maps.app.goo.gl/eKeZVd89BuP5rjak9>)，8:15

更多交通信息请参见：(<https://www.griesalp.ch/de/anreise>)

适用以下网站的使用条款： <https://mountylva.com/>

价格：每人 150 瑞士法郎

最多 10 名参与者

报名截止日期：2026 年 8 月 28 日



2026.09.06

装备要求

鞋底花纹清晰的徒步鞋（不可穿运动鞋）

适合天气状况的徒步服装

背包

充足的饮用水（2 升）

途中补给（午餐及能量棒等）

备用 T 恤

外套（保暖夹克、防风衣）

防晒用品（太阳镜、遮阳帽、防晒霜）

个人药品和急救包

已填写的紧急联系单（报名时会发送）

建议携带登山杖

该装备清单将在行程开始前约 5-3 天根据天气情况进行调整，并发送给参与者。



请联系我，在最美的风景中开启你特别的一天！

+41 79 478 77 25 / ylva.zeller@mounttylva.com

期待您的加入！💖

