	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kursraum 1	09.00 - 09.45 Uhr **Rundum Fit**	09.00 - 09.45 Uhr **Reha Orthopädie**	09.00 - 09.45 Uhr **Beweg dich Fit**	09.00 - 09.45 Uhr **Reha Orthopädie**	09.00 - 09.45 Uhr **Fit & Vital**
	10.00 - 10.45 Uhr **Reha Orthopädie**	10.00 - 10.45 Uhr **Reha Orthopädie**	11.00 - 11.45 Uhr **Rheumaliga**	10.00 - 10.45 Uhr **Reha Orthopädie**	10.00 - 10.45 Uhr **Reha Orthopädie**
	16.00 - 16.45 Uhr **Reha Orthopädie**	16.00 - 16.45 Uhr **Reha Orthopädie**			
	17.00 - 17.45 Uhr **Reha Orthopädie**	17.00 - 17.45 Uhr **Reha Orthopädie**	17.00 - 17.45 Uhr **Reha Orthopädie**	16.00 - 16.45 Uhr **Reha Orthopädie**	15.00 - 15.50 Uhr **AOK** **Rücken**
	18.00 - 18.50 Uhr **Pilates**	18.00 - 18.50 Uhr **Fit von Kopf bis Fuß**	18.00 - 18.50 Uhr **Kraftvoll Fit**	17.00 - 17.45 Uhr **Reha Orthopädie**	16.00 - 16.45 Uhr **Reha Orthopädie**
	19.00 - 19.50 Uhr **AOK** **Functional Fitness**	19.00 - 19.50 Uhr **AOK** **Fit Mix**	19.00 - 19.45 Uhr **Reha Orthopädie**	18.00 - 18.50 Uhr **Bauch Beine Po**	
Kursraum 2	17.00 - 17.45 Uhr **Rheumaliga**	17.00 - 17.45 Uhr **Rheumaliga**	15.00 - 15.45 Uhr **Rheumaliga**		
				17.45 - 18.30 Uhr **Rheumaliga**	

Kursplan gültig ab 14.09.2026