

Fitness-Abos

2 Jahres-Abo Fitness inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 1400.–**

Jahres-Abo Fitness inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 780.–**

Jahres-Abo Fitness Timecard (7.30-16.00 Uhr) inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 3 Kontrollen à ½ Stunde pro Jahr **Fr. 690.–**

Halbjahres-Abo Fitness inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und 2 Kontrollen à ½ Stunde **Fr. 495.–**

Dreimonats-Abo Fitness inkl. Aufnahmegebühren, Einführung und eine Kontrolle à ½ Stunde **Fr. 295.–**

Rabatt (gilt für Jahresabos): Ehepaare, Familienmitglieder im gleichen Haushalt, Senioren, Lehrlinge, Studenten und Jugendliche unter 16 Jahren bekommen einen extra Trainingsmonat.

Treuerabatte

Bei Verlängerung des Trainingsabos ohne Unterbruch

einen extra Trainingsmonat und eine Fettmessung gratis

Personal Training

60 Minuten **Fr. 130.–**

Physiotherapie, Sportphysiotherapie (IAS/SPT), Spiraldynamik®

Unsere kompetenten Physiotherapeuten arbeiten nach neusten ganzheitlichen Behandlungskonzepten und betreuen und beraten auch unsere Fitnesskunden.

Anerkennung von allen Kranken- und Unfallkassen

Therapeutische Behandlung (Selbstzahler) 30 Minuten **Fr. 65.–**

Powerplate (Galileo)

	Mitglieder	nicht Mitglieder
Erstaufnahme	Fr. 30.–	Fr. 35.–
Einzellektion	Fr. 25.–	Fr. 30.–
10er-Abo	Fr. 200.–	Fr. 250.–
3 Monats-Abo	Fr. 300.–	Fr. 350.–
6 Monats-Abo	Fr. 495.–	Fr. 550.–
Jahres-Abo	Fr. 780.–	Fr. 830.–

Kombi-Abos Jahres-Abo Fitness inkl. Powerplate **Fr. 1080.–**

Jahres-Abo Fitness Timecard inkl. Powerplate **Fr. 980.–**

Massagen

Klassische Massage/Sportmassage
30 Minuten **Fr. 68.–**
60 Minuten **Fr. 130.–**
10er-Abo **Fr. 600.–**

Entspannungsmassage mit aromatischen Ölen 30 Minuten **Fr. 70.–**

Fussreflexzonenmassage 60 Minuten **Fr. 130.–**

Lymphdrainage 60 Minuten **Fr. 130.–**

Testing

Fitnessstest Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer **Fr. 50.–**

Laktatstufentest
60 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 150.–**

Conconitest
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 50.–**

Submaxtest
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 50.–**

InBody Segmentkörperanalyse (Fett-Muskeln-Wasser) inkl. Beratung und Analyse **Fr. 79.90**

Wirbelsäulen-Beweglichkeitstest mit Spinal Mouse®
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.–**

Cardio-Scan (Vegetatives Nervensystem Test)
inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.–**

MFT S3-Stability Check
Messung der Stabilität, Symmetrie und Sensomotorik
30 Minuten, inkl. Beratung, Analyse und Testausdruck **Fr. 70.–**

Ernährungsberatung

nach klinischem Psycho-Neuro-Immunologie Konzept/
Orthomolekularer Medizin 60 Minuten **Fr. 130.–**

Metabolic Balance Programm **Fr. 710.–**

Akupunktur/Moxa/Schröpfen

Akupunktur
Erstaufnahme und Behandlung 60 Minuten **Fr. 130.–**
Behandlung 30 Minuten **Fr. 65.–**

EMR+ASCA-Anerkennung für Akupunktur, Moxa und Schröpfen (TCM). Das heisst, die Zusatzversicherungen vieler Krankenkassen übernehmen einen grossen Teil der Behandlungskosten.

Magnetfeldtherapie

Erstaufnahme (Analyse und Zusammenstellen des Behandlungsplanes) **Fr. 45.–**
10er-Abo **Fr. 100.–**
Einzel **Fr. 15.–**

Kurse

Diverse Kurse: **Pilatus/Yoga, Spiraldynamik, Rückentraining, Qi Gong, Meditation, Gleichgewichtstraining und Sturzprävention**

Wir bieten:

Alles unter einem Dach! Fitness, westliche und östliche Medizin kombiniert und integriert.

Betreuung von top-qualifizierten Fachleuten in einem familiären Ambiente, in welchem sich jede/r wohlfühlen kann.

Neueste Testverfahren und modernste Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (u.a. Spiraldynamik®, Stosswellentherapie, Powerplate Galileo, Psycho-Neuro-Immunologie)

Massgeschneiderte, individuelle und zielorientierte Fitnessprogramme

Klimatisierte, helle und grosszügige Räumlichkeiten

Gratis Parkplätze in unmittelbarer Nähe

Neue und moderne Fitnessgeräte (Kraft- und Cardiogeräte von Technogym)

EMR und ASCA Anerkennung für Akupunktur, Moxa und Schröpfen (TCM), Massage

Anerkennung von allen Kranken- und Unfallkassen für Physiotherapie