

INSTITUT FÜR
WEITERENTWICKLUNG

MIT PFERDEN HEILEN



CURRICULUM

2-JAHRESTRAINING

“LEARNING BY FEELING WITH HORSES”

CLAUDIA SWIERCZEK & JENNY BECKER

TRAININGSINHALTE

- Grundlagen der systemischen Therapie & systemischen Haltung
- Grundlagen von Trauma : Neurobiologie, Traumafolgen & ressourcenorientierter Umgang
- Wertschätzendes, entwicklungsförderndes Feedback
- Systemische Fragetechniken & zirkuläre Fragen
- hypnosystemische Fragen
- Kontextsensibilität und das Prinzip der Allparteilichkeit
- Reframing, Humor und kreative Interventionen im therapeutischen Kontext
- Analyse nonverbaler Prozesse
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Timeline-Arbeit, Genogrammarbeit & transgenerationale Aspekte
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Epigenetik & transgenerationale Weitergabe
- Spiegelneuronen & Herzkohärenz: Theorie & Praxis
- Achtsamkeits- und Entspannungstechniken
- Innovative und kreative Therapieansätze

TRAININGSINHALTE

- Ethik im Umgang mit dem Pferd: Partnerschaft statt Instrumentalisierung
- Grundlagen der Pferdeethologie & Pferdepsychologie
- Lernverhalten & Lernpsychologie beim Pferd
- Bedeutung von Haltung, Pflege und Beziehung für Gesundheit & Verhalten
- Körpersprache des Pferdes und des Menschen in der Interaktion erkennen und verstehen
- Biomechanik & gesunderhaltende Bewegung
- Sicherheitsaspekte im pferdegestützten Setting
- Ausrüstung & sachgerechter Umgang
- Horsemanship als innere Haltung
- Methodenkoffer "Horsemanship"
- Bodenarbeit in Theorie & Praxis
- Gymnastizierung für Therapieeinsätze
- Kritischer Blick auf „Übergriffigkeit“ im Pferdetraining – Grenzen & Dialog

TRAININGSINHALTE

- Settinggestaltung: Einzel- und Gruppensettings, Altersgruppen, Themenfelder
- Direktive & nondirektive Übungen mit Pferden
- praktische Gestaltung eines pferdegestützten therapeutischen Kontextes
- Beobachtungs- & Wahrnehmungsschulung
- Clean Observation: urteilsfreies Sehen & Verstehen
- Arbeit mit Materialien im pferdegestützten Setting
- Transfer- & Integrationsarbeit mit dem Klienten
- Das Pferd als Spiegel: Wie Resonanz therapeutisch wirkt
- Emotionale Intelligenz von Pferden und ihre Rolle als Co-Therapeuten
- Mensch-Pferd-Beziehungsdynamiken erkennen & nutzen
- Tiergestützte Kommunikation & intuitive Prozesse verstehen
- Selbstbild – Fremdbild – Pferdebild: Übertragung & Gegenübertragung
- Interventionsdesign: Zielorientierte Planung pferdegestützter Prozesse
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen & inneren Bildern im Pferdeprozess

TRAININGSINHALTE

- Genogramm und Timeline zur eigenen Lebensgeschichte
- Eigene Themen aus Beruf & Alltag
- Selbsterfahrungsübungen mit dem Pferd (z. B. Spiegelprozesse, Resonanzarbeit)
- Rollenbewusstsein: Therapeut, Begleiter, Mensch
- Auseinandersetzung mit eigenen Themen
- Körperübungen zur Selbstwahrnehmung & emotionalen Präsenz
- Integration von Erlebtem in die eigene Biografie & Haltung
- Gruppendynamik und Persönlichkeitswachstum in der Gruppe erleben
- Triggerpunkte und Projektionen während des Kurses nutzen zur eigenen Weiterentwicklung
- Umgang mit Frustrationen
- Krisenmanagement
- Ressourcenaktivierung

TRAININGSUMFANG

DAUER: 2 JAHRE

- Aufstellungsarbeit: 1x 2 Tage (6 Std./Tag)
- Pferdeselbsterfahrung in der Gruppe: 3x 2 Tage (6 Std./Tag)
- Pferdeseminare (Technik & Praxis): 2x 2 Tage (6 Std./Tag)
- Assistenz Seminar "Systemische Themen": 1x 2 Tage (10 Std./Tag)
- Assistenz Seminar "Pferd": 1x 2 Tage (10 Std./Tag)

TRAININGSUMFANG

insgesamt ca 44x 2 Std. Online-Trainings
inkl. Selbsterfahrung, davon

- 16x Systemische Arbeit
- 16x Pferdearbeit
- 12x pferdegestützte Psychotherapie

Zusätzlich:

- Supervision systemische Arbeit: 1x 1 Std.
- Supervision Pferdearbeit: 1x 1 Std.
- Individuelles Abschlussgespräch: 1x 2 Std.
- Betreute Peergroup: ca 44 Std.
(Übungen, Austausch, Fallarbeit)

TRAININGSUMFANG

- Ausbildung eines Therapiepferdes inkl. Video-Feedback: ca. 250 Std.
- Videoanalyse Pferdearbeit: 3x 2 Std.
- Videoanalyse Arbeit mit Klient & Pferd: 3x 2 Std.
- Durchführung eines eigenen Seminars (inkl. Flyer & Kalkulation): ca. 30 Std.
- Literaturstudium: ca 100 Std.
- Referat zu einem selbstgewählten Thema

TRAININGSUMFANG

- Präsenzzeit: ca 150 UE
- Online (Zoom): ca 125 UE
- Peergroup & Literatur: ca 200 UE
- Selbststudium & Praxis: 525 UE

→ Gesamtumfang: ca. 1000

Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Der Umfang kann je nach Vorerfahrung oder Eigeninitiative variieren. Du hast die Möglichkeit Extra Einheiten und Supervision zusätzlich zu buchen. Sprich uns hierfür gerne an.

Claudia & Jenny