

Ich bin **Dr. Silke Waggershauser**

Pionierin der Dentosophie im DACH-Raum – eine Methode, die Zahnmedizin und ganzheitliche Gesundheitsansätze verbindet.



Durch die Optimierung von Atmung, Schlucken und Kauen unterstütze ich meine Patienten, nicht nur ihre orale Gesundheit, sondern auch ihr allgemeines Wohlbefinden zu verbessern.

Mein Dentosophie-Curriculum richtet sich an Gesundheitsprofis wie Zahnärzte, Kieferorthopäden, die ihre Patienten ganzheitlicher betreuen und deren Lebensqualität steigern möchten. Ich habe in den letzten 3 Jahren bereits 400 Praxen auf diesen erfolgreichen Weg gebracht.

Die große Frage, die ich immer wieder bekomme ist:

“Silke, woher weiß ich denn, ob Dentosophie auch meinen Patienten helfen kann?”

Um dir diese Frage zu beantworten, habe ich dieses Arbeitsblatt erstellt. Darin findest du einfache, effektive Schritte, die dir helfen, in wenigen Minuten zu erkennen, ob dein Patient von Dentosophie profitieren könnte.

Lade das Arbeitsblatt herunter und nimm es direkt in deine Praxis mit – als ersten Schritt in die Welt der Dentosophie und lass dich überraschen, mit welch anderen Augen du plötzlich deinen Patienten sehen wirst und wie viel Bedarf du entdecken wirst.

Du wirst lernen in wenigen Minuten und ganz ohne Hilfsmittel blitzschnell einzuschätzen ob eine Indikation für die Dentosophie und somit die Möglichkeit auf einen effektiven Therapieerfolg vorliegt.

Die physiologischen Grundlagen: Atmen, Schlucken, Kauen

Einführung

Nasenöffnungen und Nasenflügel-Tonus

Wenn eine Beeinträchtigung der Nasenatmung vorliegt, kann dies auf eine eingeschränkte Sauerstoffversorgung und mögliche Langzeitbelastungen hinweisen.

Typische Symptome sind:

- Schlafstörungen und chronische Müdigkeit, die oft mit Energienlosigkeit und Konzentrationsproblemen einhergehen.
- Atemprobleme in belastenden Situationen oder im Schlaf, die langfristig zu körperlicher Erschöpfung führen können.
- Mit Dentosophie lässt sich hier gezielt ansetzen, z. B. durch Atem- und myofunktionelle Übungen. Dies ist ein erster Schritt, um den Weg zur Heilung zu ebnen.

Asymmetrien im Luftstrom

Ein ungleichmäßiger Luftstrom deutet auf strukturelle Blockaden hin, die langfristig zu Verspannungen und funktionellen Störungen führen können.

Patienten mit diesen Problemen leiden oft unter:

- Kopfschmerzen oder Migräne, die durch die eingeschränkte Sauerstoffaufnahme verstärkt werden.
- Druckgefühle im Kopfbereich, die durch die Atemblockaden ausgelöst werden.

→ Durch das Dentosophie-Curriculum erhältst du das Wissen und die Werkzeuge, um solche Blockaden gezielt zu lösen und eine harmonische Atmung zu fördern.

Prädominante Kauseite

Eine einseitige Kaubelastung kann zu Verspannungen und Fehlhaltungen führen.

Häufige Beschwerden in diesem Zusammenhang sind:

- Nacken- und Kieferbeschwerden, die durch die ungleichmäßige Belastung des Kauapparates entstehen.
- Rückenprobleme und Verspannungen, die durch die einseitige Muskelanspannung entstehen und oft den gesamten Körper betreffen.
- Mit den vertiefenden Techniken, die du im Dentosophie-Curriculum lernst, kannst du diese Dysfunktionen gezielt ausgleichen und eine symmetrische Kaubelastung fördern.

*Auf der nächsten Seite
findest Du Deine Action Steps*

Action Steps für die Praxis

Beobachtung der Nasenatmung und Nasenöffnungen

Schritt 1:

Positioniere den Patienten leicht zurückgelehnt, um eine klare Sicht auf die Nasenöffnungen zu haben. Beobachte, ob die Nasenöffnungen möglicherweise verengt sind.

Schritt 2:

Ertaste den Tonus der Nasenflügel, indem du deine Zeigefinger sanft auf die Nasenflügel legst. Achte auf Spannungsunterschiede – ein schwacher Tonus könnte auf Atemprobleme hinweisen.

Schritt 3:

Bestimme, ob der Patient eher durch die Nase oder den Mund atmet. Dies kann ein Hinweis auf eine eingeschränkte Nasenatmung sein.

Luftstrom-Diagnostik zur Identifizierung von Asymmetrien

Schritt 1:

Halte ein Nasenloch zu und lass den Patienten ein- und ausatmen. Halte dabei deine Hand unter das freie Nasenloch, um die Stärke des Luftstroms zu spüren.

Schritt 2:

Wiederhole dies mit dem anderen Nasenloch und vergleiche die Luftstromstärke. Notiere Auffälligkeiten, die auf asymmetrische Luftzufuhr hindeuten könnten.

Schritt 3:

Erkenne durch diese Methode, ob auf einer Seite der Nasenatmung Schwierigkeiten bestehen. Dies ist oft mit der vorherrschenden Kauseite verknüpft.

Analyse der prädominanten Kauseite und deren Auswirkungen

Schritt 1:

Beobachte, ob der Patient bevorzugt auf einer bestimmten Seite kaut, und frage nach, ob ihm diese Präferenz bewusst ist.

Schritt 2:

Achte auf Muskelasymmetrien oder Verschiebungen des Unterkiefers, wie eine Mittellinienverschiebung, die auf einseitiges Kauen hindeuten könnte.

Schritt 3:

Prüfe auf strukturelle Auswirkungen, wie eine mögliche Beckenschiefstellung oder Schulterasymmetrie, die durch einseitige Kaubelastung entstehen kann.

Schlussfolgerung des Dentosophie-Screenings

Mit diesen Schritten lernst du, schnell und ohne Hilfsmittel die Atem- und Kaugewohnheiten deines Patienten zu erfassen. Die Erkenntnisse geben dir wertvolle Hinweise auf gesundheitliche Auswirkungen und mögliche Beschwerden, wie etwa:

- **Kopfschmerzen und Migräne** durch eingeschränkte Nasenatmung oder einseitige Kaubelastung.
- **Nacken-, Rücken- und Haltungsschmerzen**, die oft durch asymmetrische Muskelbeanspruchung beim Kauen ausgelöst werden.
- **Schlafstörungen und Energielosigkeit**, die durch eine mangelhafte Sauerstoffversorgung aufgrund von Nasenatmungsproblemen verursacht werden.
- **CMD-Problematiken** (Craniomandibuläre Dysfunktion), einschließlich Kieferknacken und Verspannungen, die aus Dysbalancen im Kieferbereich resultieren.
- **Tinnitus und Ohrendruck**, die durch Fehlhaltungen und muskuläre Dysbalancen des Kiefers ausgelöst werden können.
- **Zähneknirschen (Bruxismus)**, das oft als Reaktion auf muskuläre Spannungen im Kiefer entsteht und durch eine ausgeglichene Kauverteilung gelindert werden kann.
- **Verdauungsprobleme**, die durch asymmetrische Kaubelastung beeinflusst werden, da eine unausgewogene Kauweise die Verdauung beeinträchtigen kann.
- **Beinlängendifferenzen und Beckenschiefstand**, die als Folge von einseitigen Kaumustern und der daraus resultierenden Körperfehlhaltung auftreten können.
- **Zahnfehlstellungen bei Erwachsenen und Kindern**, die durch Mundatmung und ungleichmäßige Kaukraft entstehen und die Stabilität des gesamten Kiefers beeinträchtigen können.

- **Mundatmung und deren Auswirkungen** auf die Gesichtsentwicklung, insbesondere bei Kindern, da die Atemweise Einfluss auf die Stellung der Zähne und die Form des Gaumens hat. Chronische Mundatmung kann zu schmalen, verlängerten Gesichtern führen und die natürliche Entwicklung der Kieferstruktur beeinträchtigen.
- **Beeinträchtigte Gesichtsentwicklung**, die durch fehlende Nasenatmung und asymmetrische Kaumuster entsteht, was zu einem unausgewogenen Gesichtsprofil und strukturellen Problemen führt.

Diese umfassenden Indikationen unterstreichen die Bedeutung einer ganzheitlichen Behandlung wie Dentosophie.

Durch das Erkennen und Korrigieren von Dysbalancen kannst du aktiv die Zahngesundheit und die natürliche Entwicklung von Gesicht und Kiefer unterstützen und gleichzeitig das allgemeine Wohlbefinden deiner Patienten fördern.

*“Am Anfang war es eine Idee,
jetzt ist es eine Revolution.”*

Wenn du deine ersten Beobachtungen gemacht hast, dann connecte dich gern mit mir.

**Stell mir gern deine Fragen oder berichte auch einfach nur davon.
Ich liebe es, mich mit dir auszutauschen :)**

Schreib mir eine E-Mail unter: info@dentosophie.de

**Oder schreib mir auch gern über Instagram.
Meinen Kanal findest du hier >> [KLICK](#)**

**Weitere Infos zum Dentosophie Curriculum findest Du auf:
<https://curriculum-dentosophie.de/live-training-angebot>**

Du möchtest wissen, wie die Dentosophie deine Praxis bereichern kann und hast noch Fragen?

Dann buche dir hier ein kostenloses Gespräch mit mir [KLICK](#)

Deine



Erfolgsgeschichten

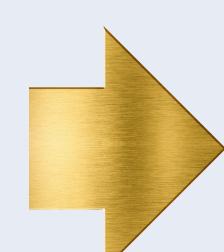
Ausgangssituation



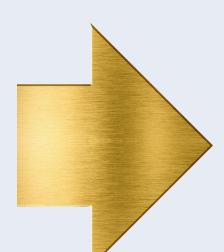
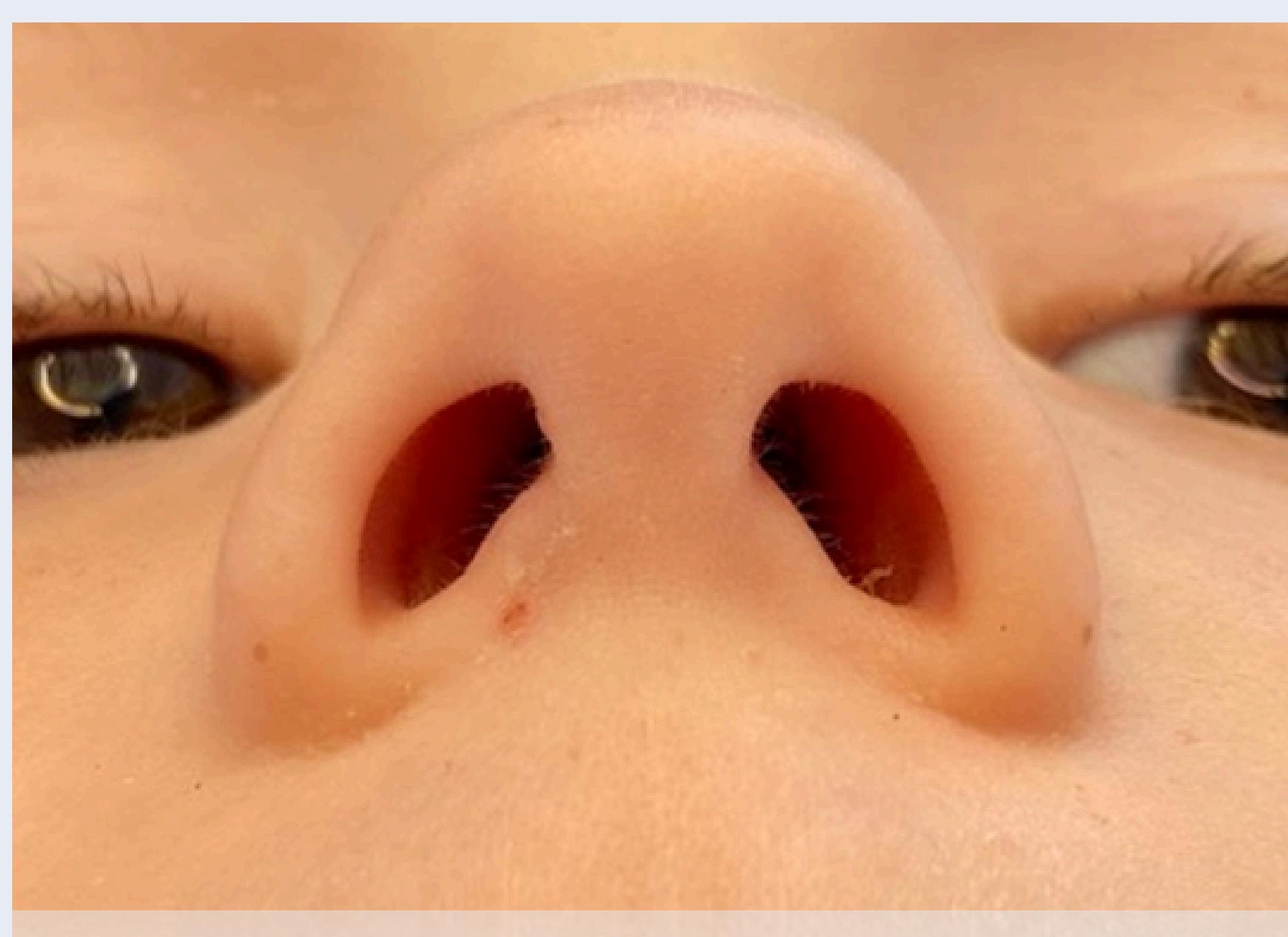
Nach 2 Monaten



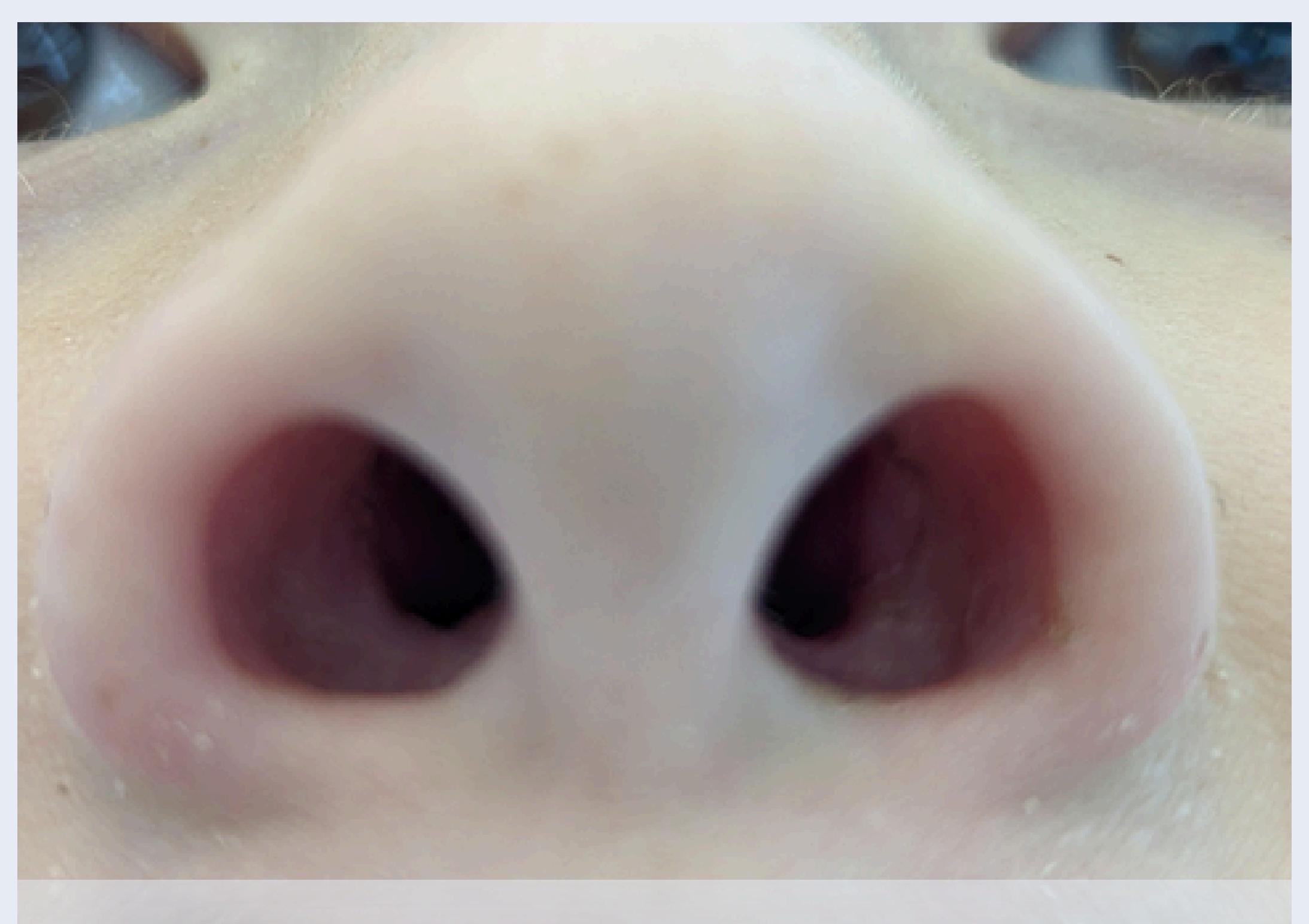
Nach 6 Monaten



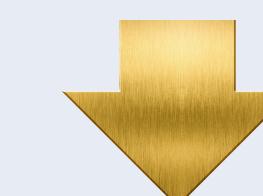
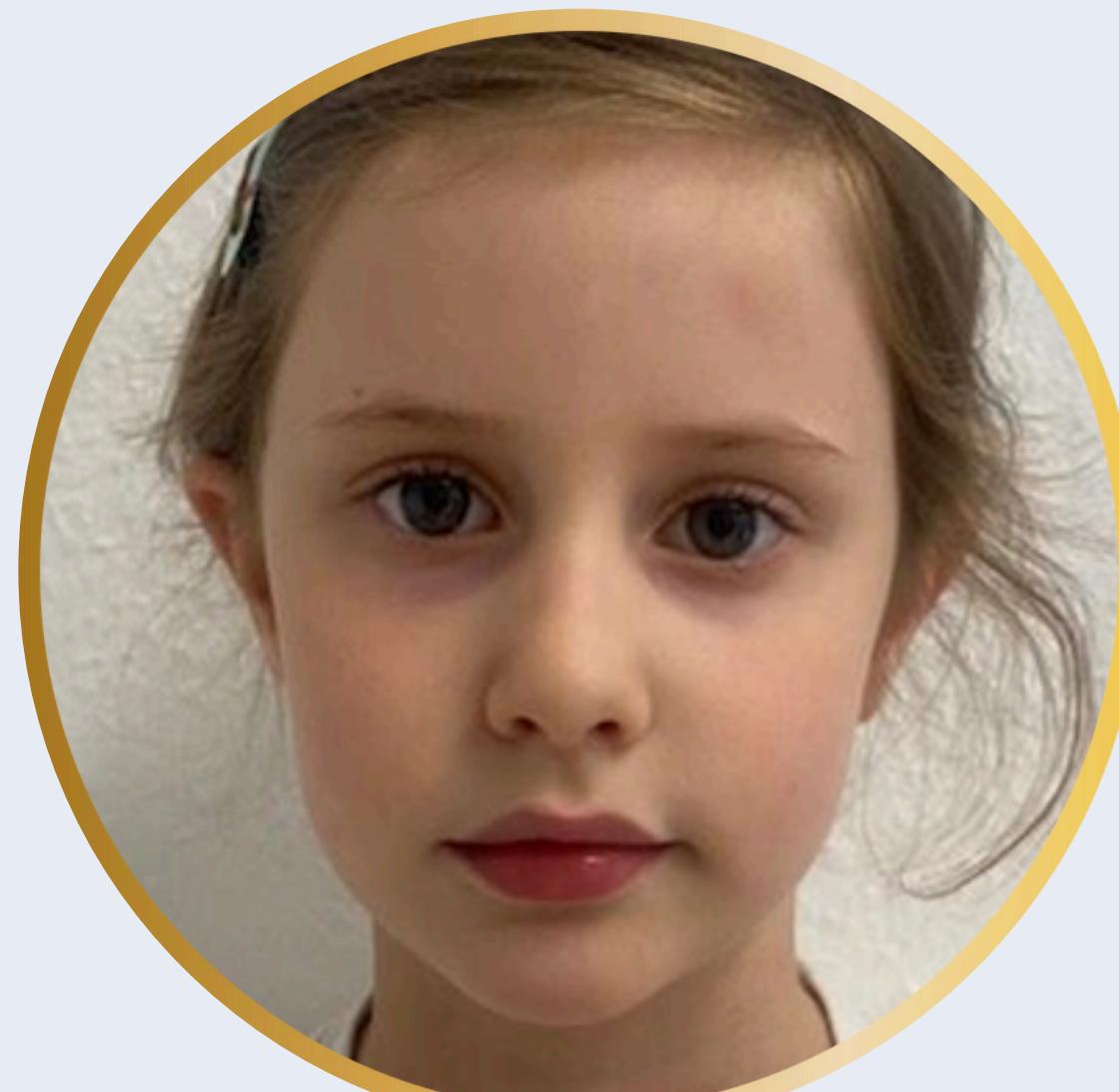
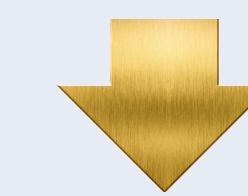
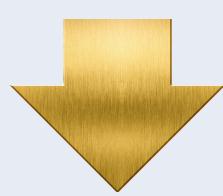
Nach 2 Monaten



Nach 6 Monaten



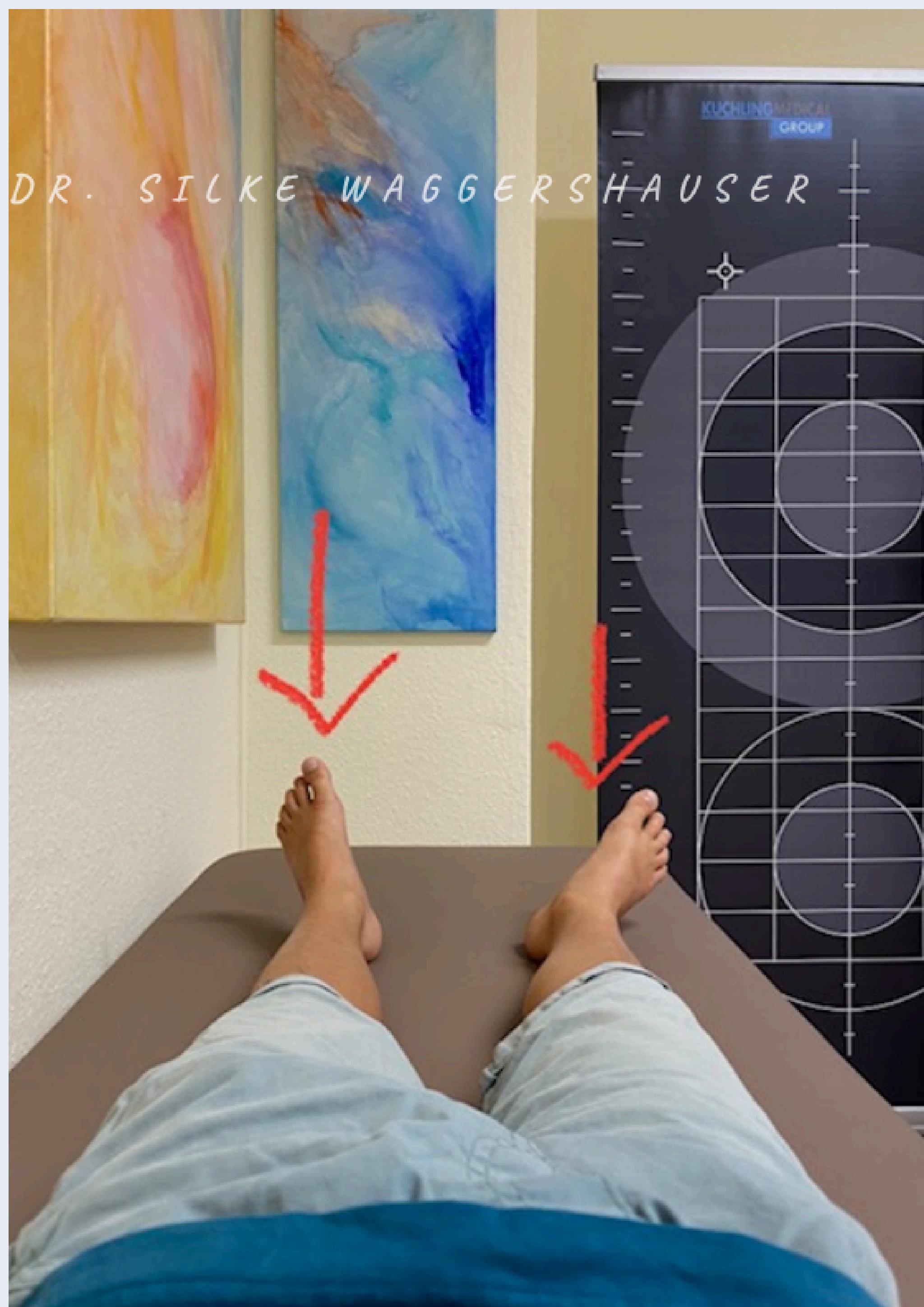
Erfolgsgeschichten



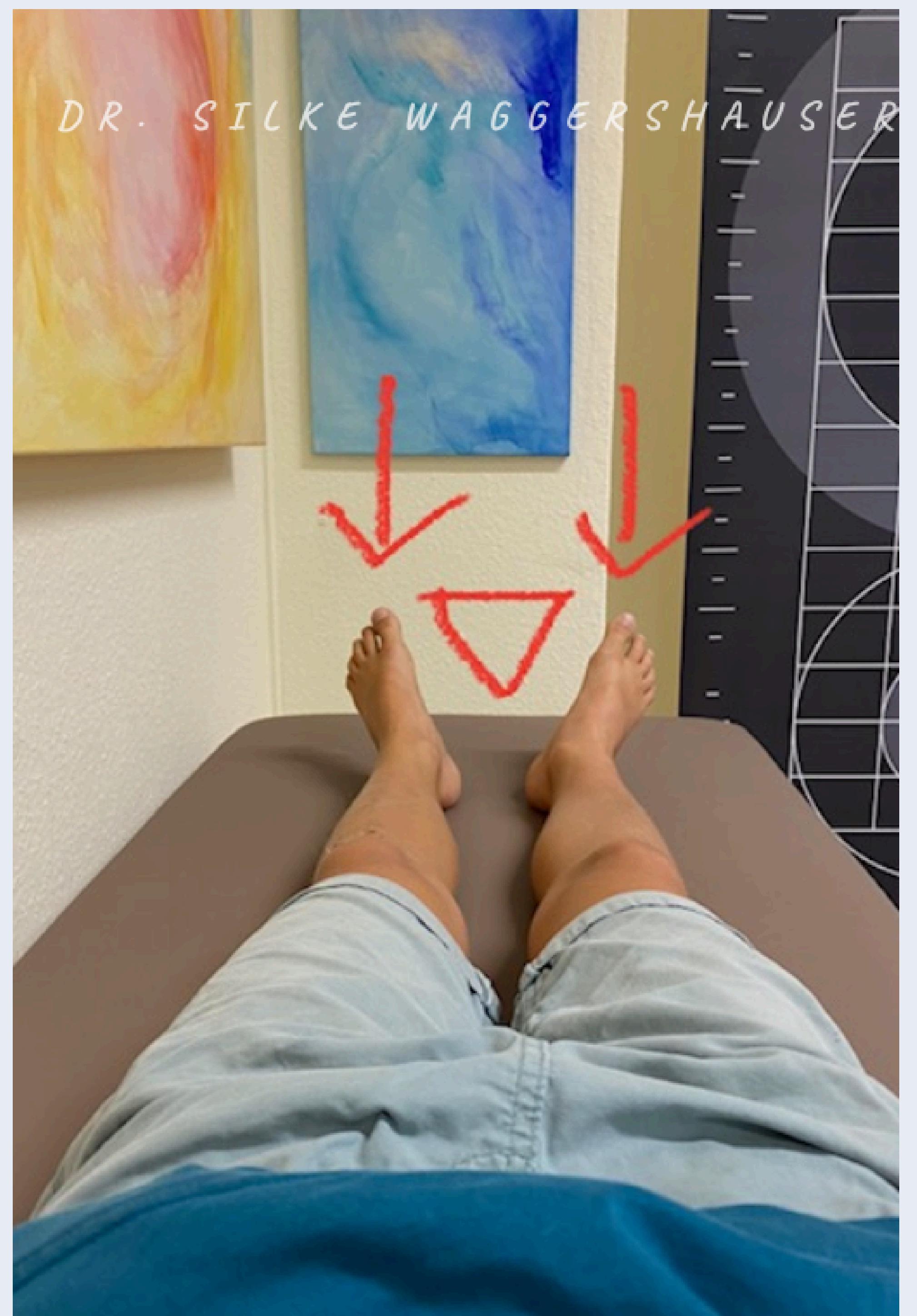
Erfolgsgeschichten

Sofortige Wirkung des Balancers:

Ohne Balancer

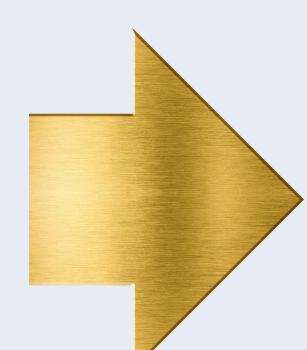
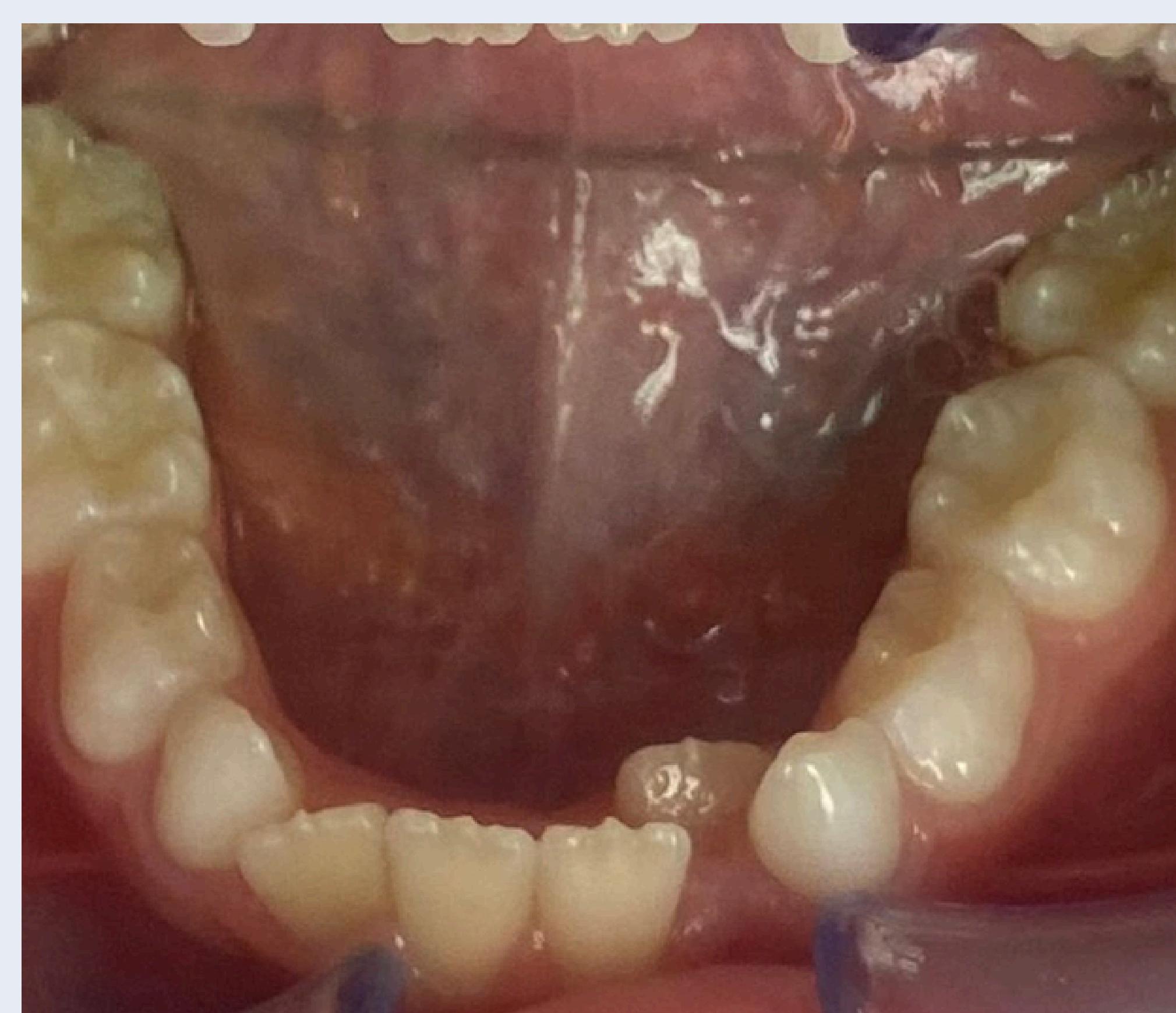
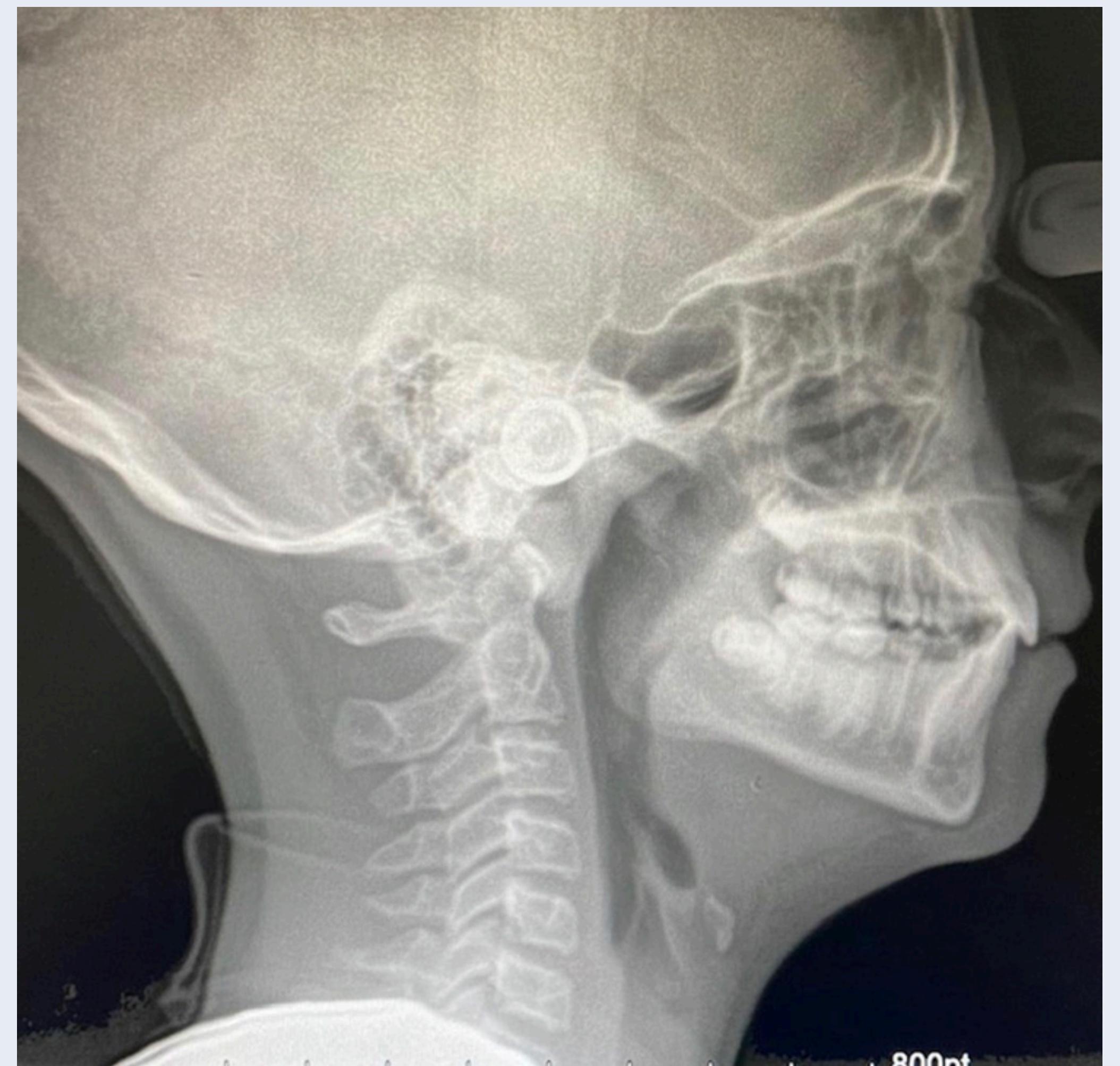
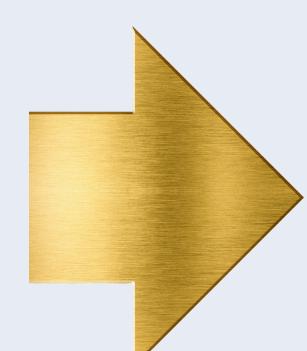


Mit Balancer im Mund



Erfolgsgeschichten

Erweiterung des „posterior airway space“



Das Dentosophie Curriculum

Das 6-monatige Erfolgsprogramm setzt neue Maßstäbe: 24/7 Online-Lernen, nur 1 Präsenztag, ständiger Support in der Chatgruppe.

Zahnmediziner profitieren von mehr Wirtschaftlichkeit, weniger Stress und einer effektiveren Patientenversorgung – durch echte Ursachenbehandlung statt reinem Symptomkurieren.

- ✓ Mehr Wirtschaftlichkeit – Neue, profitable Behandlungsansätze, die sich leicht in den Praxisalltag integrieren lassen, ohne mehr Patienten durchzuschleusen.
- ✓ Mehr Zeit & weniger Stress – Delegierbare Prozesse entlasten Zahnärzte & Teams, sodass der Fokus auf das Wesentliche bleibt.
- ✓ Effektivere Behandlungen – Statt nur Symptome zu bekämpfen, werden Ursachen ganzheitlich angegangen – mit nachhaltigen Erfolgen für die Patienten.
- ✓ Bessere Patientenversorgung – Durch ein tiefgehendes Verständnis der funktionellen Zusammenhänge profitieren Patienten langfristig und empfehlen die Praxis aktiv weiter.



Dr. Silke Waggershauser

Dentosophie bedeutet: Weniger Stress, mehr Umsatz und eine Medizin, die wirklich heilt.



Du hast Fragen?
Komm jetzt auf WhatsApp:

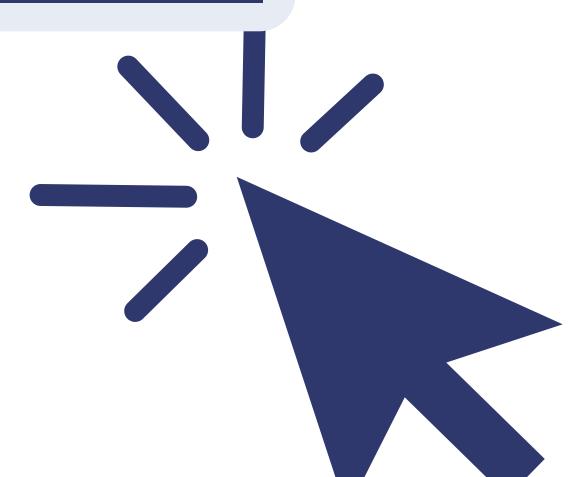
[Zur Fragengruppe](#)

Next Step Praxis-Call im Wert
von 299 € – KOSTENFREI

[Next Step Praxis Call in Anspruch nehmen](#)



Scan mich



[Zum Curriculum](#)