

SAFE-Digital

Für das erfolgreiche Abnehmen auswärtiger Patienten

SAFE-Digital ist ein zeitlich flexibles Programm, das vollständig über Google Meet oder Zoom geführt wird. Es richtet sich an weiter entfernt wohnende oder beruflich stark eingespannte Patientinnen und Patienten, die die Erfahrung von SAFE by Cardea nutzen möchten. Die Erstberatung erfolgt online. Danach erhalten Sie eine Liste der notwendigen Blutwerte, die beim Hausarzt oder im Labor bestimmt und anschließend per E-Mail übermittelt werden können. Zusätzlich wird eine BIA/Körperzusammensetzungsanalyse benötigt. Alternativ können Untersuchungen auch bei uns vor Ort erfolgen.



Basiskosten bei SAFE-Digital

Leistung	Preis
Online-Erstberatung - 30 Minuten	150 €
Befundzusammenfassung der externen Untersuchungen, Online-Besprechung, Freigabe, Nährstoffempfehlung und persönlicher Fahrplan	200 €
Erste Rezeptübermittlung und E-Mail-Anleitung	100 €
Aufnahme in das Programm inkl. Unterlagen als PDF oder Video	190 €

Basiskosten insgesamt

640 €

Laufende digitale Betreuung

Leistung	Preis
Einzelnes Online-Meeting alle 4 Wochen	150 €
Weitere Rezeptübermittlungen	kostenlos

Medikamentenoptionen

Das gewählte Medikament wird per Rezept verordnet und in Ihrer Apotheke bezahlt.

Option	Apothekenpreis
Wegovy - 4 Wochen Abnehmspritze für die ersten 3 Spritzen	215 €
Mounjaro - 4 Wochen Abnehmspritze erste Dosis 2,5 mg; laut Ausgangsdokument steigt der Preis mit höheren Dosen	260 €
Wegovy Pille - 30 Tage sobald verfügbar	Xxx €

Optional zusätzlich online

Zusatzleistung	Preis
Ärztliche Hormonberatung und medizinische Lifestyleberatung - 45 Min.	180 €
Psychologisches Empowerment-Coaching - 50 Min.	90 €
Bewegungs- und Sport-Coaching - 30 oder 45 Min.	90 €
Ernährungscoaching - 30 oder 45 Min.	90 €

Falls Sie zu Beginn doch einmal vor Ort sind

Leistung vor Ort	Preis
Untersuchungen zu Stoffwechsel und medizinischer Eignung inkl. Blutabnahme, Körperzusammensetzungsanalyse, Handkraftmessung, BMI/BRI, viszeralem Fett, Fettleberindex, Atemgasanalyse und Cell Regulation System	300 €
1 x Cardea Body Scan 360	90 €
Buch „Gamechanger Abnehmspritze“ - laut Dokument online bei Thalia oder Amazon erhältlich	24 €
1 x persönlicher Arzttermin zu Beginn mit Befundbesprechung, Aufklärung, Freigabe und personalisierter Einführung in das Low-Insulin Konzept von SAFE	150 €

Eventuell entstehende Kosten für die Blutabnahme richten sich nach Selbstbehalt und Bedingungen Ihrer Krankenversicherung.