

# PESTIZITBELASTUNG

## DIRTY12 vs CLEAN15

1. ERDBEEREN
2. SPINAT
3. KOHL
4. NEKTARINEN
5. ÄPFEL
6. TRAUBEN
7. TOMATEN
8. PAPRIKA
9. KIRSCHEN
10. PFIRSICHE
11. PFLAUMEN
12. SELLERIE

Die 12 am stärksten mit Pestiziden belasteten Früchte und Gemüsesorten.

Hier bei Deinem Einkauf besonders auf Bio-Qualität achten!

### FAZIT:

Achte beim Kauf von Dirty12 Lebensmitteln auf regionalem Anbau und Bio-Qualität. Wenn Du aus konventionellem Anbau kaufst, bevorzuge gerne die Clean15.

1. AVOCADO
2. MAIS
3. ANANAS
4. ZWIEBELN
5. PAPAYA
6. ERBSEN
7. SPARGEL
8. HONIGMELONE
9. KIWI
10. BLUMENKOHL
11. PILZE
12. AUBERGINEN
13. SÜSSKARTOFFELN
14. MANGOS
15. CANTALOUPE

Die 15 am wenigsten mit Giftstoffen belasteten Früchte und Gemüsesorten.

Wähle diese Sorten, wenn Du Deine Lebensmittel aus konventionellem Anbau kaufst!