



Mein ich bin Anke Antons

Ich bin ausgebildete Krankenschwester mit 35 Jahren Berufserfahrung und habe an einer renommierten Landesschule in Niedersachsen meine Ausbildung zur Fachfußpflegerin absolviert.

Hinweis zu meinen Leistungen:

*Ich bin keine ausgebildete Podologin.
Auch nehme ich keine Rezepte an.
Meine Behandlungen sind ausschließlich präventiv.*

Bitte teilen Sie mir vor der Behandlung mit, ob Sie unter folgendem leiden:

- Diabetes, Hämophilie, Allergien.
- Auch ob Sie Blutverdünner nehmen und
- eine Schwangerschaft vorliegt

*Termine nur nach Vereinbarung.
Termine müssen mindestens 24 Std. im Voraus
abgesagt werden, sonst wird der volle Betrag in
Rechnung gestellt.
Keine mobilen Hausbesuche.*

Öffnungszeiten:

Mo. & Mi.: 09:00 - 16.00 Uhr
Di. & Do.: 09 - 20:00 Uhr

Gültig ab 01.07.2024

*Ihre Füße
tragen Sie ein
Leben lang!*

ANKE ANTONS
0176 42286820

Uthuser Str. 28, 26802 Moormerland
www.lavendermedfachfusspflege.de



Ihre persönliche

Fachfußpflege
und Wellness



Lavender
Fußpflege

ANKE ANTONS

Ich nehme mir Zeit für Sie!



Kosmetische Fußpflege

- Haut- und Fußanamnese
- Fußbad
- Nägel kürzen und polieren, Hornhaut abtragen, Reinigung der Nagelfalze
- Kleine Fußmassage mit hochwertigen Naturprodukten

Dauer ca. 40 Minuten / 32,50€

Medizinische Fußpflege für Problemfüße

- Haut- und Fußanamnese
- ggf. Fußbad
- Nägel kürzen und polieren
- Hornhaut-, Schrunden und Rhagaden Prophylaxe, Abtragen von verdickten Nägeln
- Abtragen von Hühneraugen
- Präventive Maßnahmen bei Nagelpilz
- Reinigung der Nagelfalze,
- Kleine Fußmassage mit hochwertigen Naturprodukten.

Dauer ca. 60 Minuten / 38,50€

Brüchige Nägel

Durch das Modellieren mit Unguisan Paste wird der Nagel neu aufgebaut. Der geschwächte Nagel kann sich erholen. Das Hängenbleiben an Socken und Bettwäsche wird verhindert.

Dauer ca. 15 Minuten / pro Nagel 14€

Zusätzliche Leistungen in Verbindung mit Fußpflege

Passive Spangen bei eingewachsenen Nägeln:

Durch das Aufsetzen von Spangen können die Probleme wie Rollnägeln und eingewachsene Nägel reduziert und verbessert werden. Die Spangen werden nach einer medizinischen Fußpflege auf den betroffenen Nagel aufgesetzt.

Sprechen Sie mich gerne an.

BS – Spange/ Klebespange nach Bernd Stolz

- Moderate Zugkraft auf den Nagel
- Nagel aufräumen, Spange nach Maß setzen, verkleben, anschleifen

Dauer ca. 20 Minuten / 38€

Blue Light Professional – System von der Firma Ruck / Gelspange

- Moderate Zugkraft auf den Nagel
- Nagel aufräumen, Blue Light Professional Gel auftragen und aushärten, anschleifen

Dauer ca. 30 Minuten / 48€

Goldstadtspange

Das Material ist aus Gold und wirkt entzündungshemmend.

- Feine Zugkraft auf den Nagel
- Nagel aufräumen, Goldstadtspange zurechtbiegen, nach Maß aufbringen, verkleben
- geeignet für feine Nägel und Kinderfüße

Dauer ca. 30 Minuten / 76€

(Nur auf Anfrage!)

Fußzonenreflexmassagen

Jeder Punkt der Fußsohle steht in Verbindung mit einem bestimmten Körperteil oder Organ. Durch das gezielte Drücken der Reflexzonen an der Fußsohle können Blockaden gelöst und die Selbstheilung des Körpers wieder aktiviert werden.

Kleine Reflexmassage

Nur buchbar in Kombination mit einer Fußpflegebehandlung. Hilfreich bei Verspannungen und zum Stressabbau.

Dauer ca. 15 Minuten / 20€

Inkl. Aromatherapie / 24€

Große Reflexmassage

Nach einem warmen Fußbad dürfen sie wohligh eingekuschelt entspannen und die Reflexmassage genießen. Nach einer Ruhezeit von 15 Minuten und einem Kräutertee kommen Sie langsam in den Alltag zurück.

Dauer: ca. 60 Minuten / 56€

Inkl. Aromatherapie / 62€

Termin
vereinbaren:

ANKE ANTONS
0176 42286820

