



Praxis Holomedicum



**Exzellente Vorsorge  
für unsere Patienten**





# Unsere Vorsorge-Pakete



Vitalitäts- & Hormon-Mangel sowie stressbedingte Leiden können diagnostiziert, behoben und vorgebeugt werden (z.B. Burnout, Erschöpfung, Potenz-/Libidostörung).

## Vitalität, Hormon-Gesundheit & Stress-Prävention



Herz-, Lungen- u. Gefäßkrankheiten können erkannt und verhindert werden. Ein Mangel an Vitalstoffen (Vitaminen, Mineralien etc.) kann festgestellt und behoben werden.

## Herz-Lungen-Gefäß-Gesundheit



Störungen des Stoffwechsels, der Körper- & Organgesundheit können per großem Blutbild, Bioimpedanz-Analyse u. Ganzkörper-Status diagnostiziert u. vorgebeugt werden.

## Stoffwechsel-, Körper- & Organ-Gesundheit

### Check-up 35

Vorsorgeuntersuchung für gesetzlich Krankenversicherte ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre u.a. auf Bluthochdruck, Diabetes, erhöhtes Cholesterin und andere Risikofaktoren sowie Tipps zur gesunden Lebensweise.



Großer Labor-Check

Stoffwechsel-Check

Ganzkörper-Check



Herz-Lungen-Check

Gefäß-Risiko-Check

Vitalstoff-Check



Vitalitäts-Check

Hormon-Check

Stress-Check



# Exzellente Vorsorge



Vorsorge

## Wir stehen für Allgemeinmedizin und moderne Heilkunst

Unseren Patienten eine exzellente Vorsorge zu bieten, ist in der Praxis Holomedicum unser Verständnis einer hervorragenden Medizin und Heilkunst. "Vorbeugen ist besser als heilen", meinte schon der berühmte Arzt Christoph W. Hufeland (1762-1836).

Allerdings erfüllen viele Vorsorgeangebote für Kassenpatienten - wie der Check-up ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre - nur ein Minimum und nicht annähernd ein Optimum der Vorsorgemöglichkeiten. „Das ist besser als nichts – aber in vielen Fällen einfach zu wenig“, meint Heiko Lehmann als erfahrener Arzt und Gründer der Praxis Holomedicum dazu.

Wer möchte nicht möglichst lange bei guter Gesundheit körperlich und geistig fit und vital sein Leben genießen? Mit einer modernen Vorsorge lassen sich viele Krankheiten, Risiken und Frühwarnzeichen verhindern oder frühzeitig entdecken und kurieren.

"Was bei der Inspektion unseres Autos oder der Prophylaxe beim Zahnarzt schon selbstverständlich ist", sagt Heiko Lehmann, "ist an der Zeit, auch beim hausärztlichen Check-up Normalität zu werden - nämlich in eine umfassende Vorsorge zu investieren. Und das bevor es zu spät ist!"



**Vorsorge ist die beste Medizin!**





# Exzellente Vorsorge



Praxis Holomedicum  
Heiko Lehmann (Inh.)  
FA für Allgemeinmedizin  
Dorfstr. 3a  
23795 Bad Segeberg



04551 828 28



info@holomedicum.de



holomedicum.de

## Was können Sie selbst zur Vorsorge tun?

Neben einer möglichst gesunden Lebensweise mit ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung und Schlaf können Sie durch regelmäßige und umfassende Vorsorgeuntersuchungen zur Verhinderung oder Früherkennung vieler Krankheiten und Gesundheitsstörungen beitragen.

## Was kann die Praxis Holo- medicum für Sie tun?

Unsere Praxis bietet Ihnen umfassende Vorsorgeangebote angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse und Erfordernisse.

## Wie können Sie sich näher informieren?

Wenn Sie wissen möchten, welche Vorsorge für Sie die beste ist, sprechen oder rufen Sie uns bitte an. Mittels des QR-Codes bekommen Sie einen exklusiven Zugang zu unserem kostenlosen Online-Videokurs mit allen Details zu den Leistungen, Vorteilen und Preisen.