

# CHANGES



by Great Lengths  
02.2024

## *Endlich entknittert*

Was hilft wirklich im  
Kampf gegen Falten?

## *Handmade in Austria*

Hinter den Kulissen der  
Extensions-Produktion

## *Im Interview*

Susan Sideropoulos

THE NEXT GENERATION

# GL TAPES ESSENZA & GL TAPES ARIA



MEHR VOLUMEN  
UND LÄNGE  
SO SCHNELL  
WIE NOCH NIE

*Great Lengths*



Folgen Sie uns auf: [GreatLengthsDE](#) [@greatlengths](#) [GreatLengthsDE](#) #MYGREATLENGTHS #HAIRLIKEYOU

Partnersalons  
in Ihrer Nähe:



# Editorial

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Sie wissen ja, dass der Sommer meine liebste Jahreszeit ist. Wärmende Sonnenstrahlen, Nachmittage am See, natürlich einige Kugeln Eis und viel Müßiggang, denn wenn ich etwas von meinen KollegInnen aus Italien gelernt habe, dann, dass niemand bei hohen Temperaturen wirklich produktiv ist. Stattdessen habe ich mir vorgenommen, die Zeit zu nutzen, um mir neues Wissen anzueignen. Ein schattiger Platz unter einem Baum und dazu ein schlaues Buch – mehr brauche ich in den kommenden Wochen nicht. Und da mir die letzten Monate gezeigt haben, dass auch im Extensions-Business noch viel Raum für Aufklärung und Wissen ist, widmen wir diese Changes-Ausgabe ganz dem Thema Handwerk.

Mein Schwager Robert Lafer ist der Leiter unserer eigenen Produktionsstätte in St. Stefan im Rosental. Wir sind stolz darauf, als einziger Standort weltweit zusätzlich zum Great Lengths-Mutterkonzern in Italien zu produzieren. Während ich diese Worte schreibe, stelle ich fest, dass sich das sehr industrialisiert und maschinell anhört, dabei werden unsere Extensions von Menschen in vielen einzelnen Schritten per Hand gefertigt. Wie das funktioniert? Das erklären wir Ihnen auf den Seiten 10 bis 13 sowie 30 bis 31. Darüber hinaus zeigen wir Ihnen in unserem Extensions-Lexikon, wie sich der Weg der Haare gestaltet. Wussten Sie, dass Great Lengths-Strähnen ausschließlich von indischen Frauen stammen, die ihre Haare freiwillig in nahe gelegenen Tempeln spenden, um den Göttern zu danken? Über das geballte Wissen hinaus gibt es natürlich auch wieder viele bunte Themen. So hat sich Redakteurin Claudia Bendrat einen Traum erfüllt und Indien



bereist. Was sie abseits von Tempeln im Land der tausend Gewürze erlebt hat, berichtet sie auf den Seiten 44 bis 47.

Genießen Sie die lauen Sommerabende, denn sie sind vergänglich.

Ihre

*Anita Lafer*  
ANITA LAFER

MEINE  
LIEBLINGE  
DER  
AUSGABE

## Trendsetter

Von dem Fashion-Statement Peach bis hin zu nützlichen Accessoires – Neues aus der Welt der Extensions gibt es auf den Seiten 14 und 15 sowie 34 bis 37.



# Inhalt

06	LEBEN Auf den Hund gekommen: Zwischen Schwanzwedeln und Verantwortung
10	SPECIAL Extensions handmade in Austria
14	IM STURM EROBERT Stylingtricks: Extensions in Bestform
16	NEW LOOK
22	VOM LAUFSTEG
26	IM INTERVIEW Susan Sideropoulos
30	BEHIND THE SCENES Hinter den Kulissen der Produktionsstätte
32	GREAT LENGTHS-EXPERIENCE
34	FARBSPIEL Peach Power
38	BEAUTY NOTES Faltenfrei dank Massagetechnik?
40	EXTENSIONS-LEXIKON
44	FERNWEH Incredible India!
48	ZU HAUSE SEIN
52	GENIESSEN Sommertraum: Eistees und Limonaden
56	TREATMENT Haarpflege für sonnige Tage
58	SOCIAL MEDIA
60	IMPRESSUM



34



40

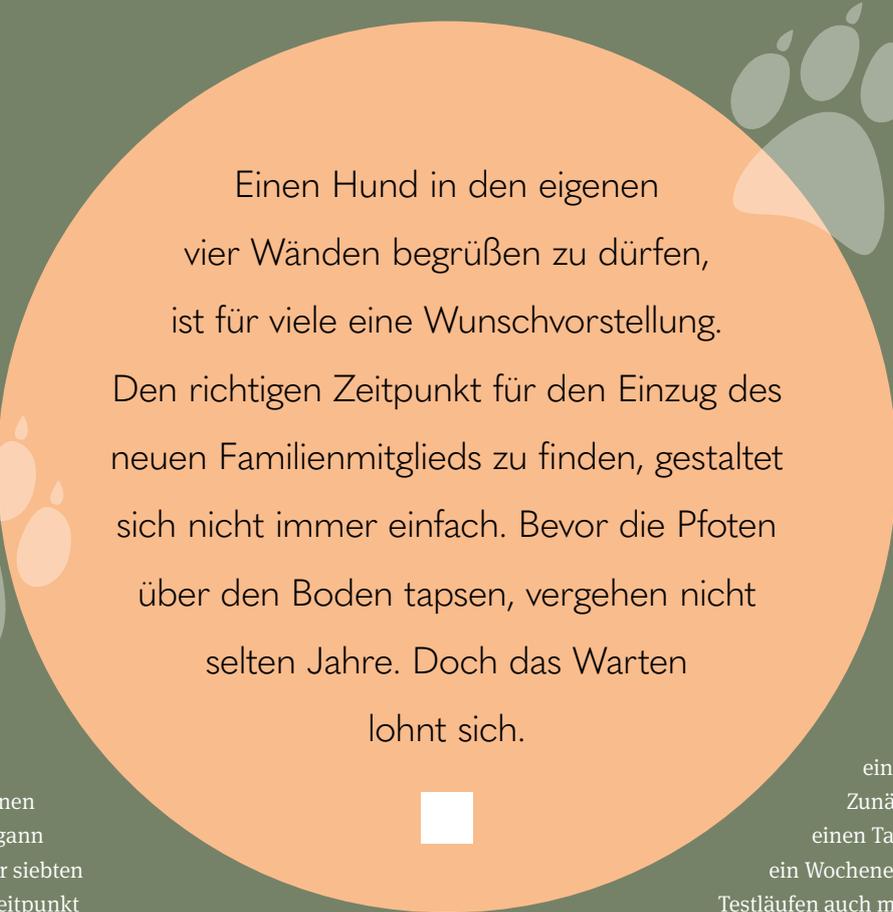
# HAARIGE ANGELEGENHEIT



ZWISCHEN SCHWANZWEDELN UND VERANTWORTUNG

---

Changes-Redakteur Robin Asgari gewährt einen Einblick  
in den langen Weg zum treuen Begleiter.



Einen Hund in den eigenen  
vier Wänden begrüßen zu dürfen,  
ist für viele eine Wunschvorstellung.

Den richtigen Zeitpunkt für den Einzug des  
neuen Familienmitglieds zu finden, gestaltet  
sich nicht immer einfach. Bevor die Pfoten  
über den Boden tapsen, vergehen nicht  
selten Jahre. Doch das Warten  
lohnt sich.

**D**er Weg  
zum eigenen  
Hund begann

im Biologieunterricht der siebten Klasse. Bereits zu dem Zeitpunkt war die Sehnsucht nach einem tierischen Begleiter groß – überschneidende Arbeitszeiten meiner Eltern und die gekünstelte Abneigung meines Vaters gegenüber jeglichen Tieren abseits des Kochtopfes ließen die Aussichten auf einen haarigen Begleiter jedoch in weite Ferne rücken. Als Akt des Widerstandes oder aus Verzweiflung heraus stolzierte ich daher eines Tages mit einem großen Glas voller Mehlwürmer durch die Tür, das ich aus der Asservatenkammer meiner Bio-Lehrerin entwendet hatte. Mit der Aussage „Die wohnen jetzt hier“ untermauerte ich meinen kläglichen Versuch, etwas Leben in mein Kinderzimmer zu bringen. Mein Unterfangen stieß auf wenig Begeisterung, machte jedoch deutlich, dass es mir mit dem Anliegen ernst war. Nach einem Machtwort musste Familie Mehlwurm gehen – ein kleines weißes Häufchen im Garten und ein paar glückliche Krähen auf dem Dachwipfel ließen wenig Zweifel über ihren Verbleib. Eine kleine Katze mit dem Namen Josi hielt jedoch Einzug in mein Elternhaus. Sie war der Kompromiss zwischen Mehlwurm und Hund und begleitete meine weitere Jugend bis zu meinem Umzug in die erste eigene Wohnung.

#### Testlauf

So ganz ohne Tier zu leben, kam nicht infrage. Neben dem Studium und unseren Jobs einem Hund gerecht zu werden, trauten meine Freundin und ich uns jedoch nicht zu. Daher beschlossen wir, uns auf einer Plattform für Hundesitter anzumelden. Schnell fand sich der passende Vierbeiner und fortan war Nelly, ein Mix aus Zwergpinscher, Jack Russell Terrier und ziemlich viel Starrsinn,

ein gern gesehener Gast. Zunächst verbrachte sie nur einen Tag bei uns, dann mal ein Wochenende und nach einigen Testläufen auch mehrere Wochen. Dass

ein Tier viel Arbeit und Verantwortung bedeutet, war uns bewusst. Wie durchsetzungsstark sechs Kilo und etwas Fell sein konnten, überraschte uns jedoch immer wieder aufs Neue. Während meine Freundin sich anfangs noch an der Erziehung versuchte, gab ich mich meinem Schicksal hin. Fortan richtete sich die Gassi-Strecke nicht mehr nach meiner Präferenz, sondern nach Nellys Nase. Zudem machten vier ausgestreckte Pfoten deutlich, dass mir nur noch 20 Prozent meiner Betthälfte zur Verfügung standen. Nur beim Essen blieb ich standhaft und teilte auch nach größerer Beharrlichkeit meine Portion nicht. Es wäre gelogen zu sagen, dass jeder Moment Spaß machte. Nach einer langen Nacht morgens um 6 Uhr rauszumüssen, gehörte definitiv nicht zu den Highlights, genauso wenig wie die Gassi-Runde bei Wind und Wetter – doch die positiven Erfahrungen und die Zuneigung, die uns Nelly gab, ließen uns alles andere schnell vergessen.

#### Sag mir quando, sag mir wann

Nach den positiven Erfahrungen mit unserem Pflegehund stand fest: Der eigene Vierbeiner kommt! Nur wann? Den richtigen Zeitpunkt zu finden, stellte uns vor eine Herausforderung. Eine erste Gelegenheit bot sich während der Corona-Pandemie. Wer durch die rosarote Brille zurückblickt, erinnert sich an die Entschleunigung und die erzwungene Freizeit, die der Lockdown mit sich brachte. Realistisch betrachtet prägte die Zeit jedoch vor allem die Ungewissheit darüber, wie es weitergeht. Zwar hätte sich die Situation sicherlich gut für eine Eingewöhnungsphase geeignet, Planungssicherheit gab es jedoch nicht. Für ein Tier also keine guten Voraussetzungen.

Die Suche musste noch warten.

Nach Abschluss des Studiums und mit dem Einstieg ins Berufsleben änderte sich der Alltag. Fortan hatten wir mehr Geld und einen planbaren Tagesablauf. War die Grundlage somit geschaffen? Fast. Lediglich die Tatsache, dass wir uns vor allem mit der Orientierung im neuen Lebensabschnitt beschäftigten, ließ uns von einem Kauf absehen. Denn von Anfang an war klar, dass es dem neuen Familienmitglied an nichts fehlen dürfe – weder an materiellen Dingen noch an Aufmerksamkeit.

### **Jetzt wird's ernst**

Im Laufe der folgenden Monate begann die Idee sich zu verselbstständigen. In unterschiedlichsten Situationen spielten wir mit dem Gedanken, wie es wäre, einen Hund zu haben. Egal, ob auf dem Sofa oder beim Spaziergang – inzwischen hatte sich der Plan unterbewusst gefestigt. Nie schien mir mein Kindheitstraum näher. Während das dazu führte, dass die Vorfreude meiner Freundin stetig stieg, merkte ich, wie ich mir zunehmend Sorgen machte, ob wir der Aufgabe wirklich gewachsen sind. Haben wir genug Zeit für den Hund? Welche Kosten entstehen? Schaffen wir es, das Tier gut zu erziehen? Und was ist, wenn mal ein Urlaub ansteht?

## VORBEREITUNG

### IST ALLES

Um das Gedankenchaos etwas zu ordnen, begannen wir mit dem Schreiben einer Checkliste, auf der wir zunächst alle Anschaffungen und laufenden Kosten vermerkten – von der Leine und Geschirr über ein Körbchen bis hin zu den passenden Näpfen. Anschließend berechneten wir die laufenden Kosten, die das neue Familienmitglied mit sich bringen würde. Neben dem Futter und der Hundesteuer zählten natürlich auch eine Versicherung für Medikamente oder Operationen sowie die Beiträge für die Hundeschule dazu. Nachdem keine finanziellen Zweifel mehr bestanden, bemühten wir uns um präventive Urlaubs- und Abendvertretungen, für den Fall, dass mal niemand zu Hause bleiben kann. Glücklicherweise fanden sich zahlreiche Freunde und Familienmitglieder, die sich dazu bereit erklärten, mal aufzupassen. Somit begaben wir uns auf die Suche nach unserem treuen Begleiter.



### Auf Partnersuche

Nach den Hunde-Sitting-Erfahrungen war klar, dass lediglich ein kleineres Tier infrage kommt. Denn abseits von Nelly passten wir auch auf größere Hunde auf. Zwar bereitete das Spielen mit einem energischen Boxer viel Spaß, im Alltag bedeutete die Größe aber nicht selten eine wirkliche Herausforderung. Mit Vorhaben wie einem Stadtbummel oder Busfahrten ließ sich ein kleiner Vierbeiner deutlich einfacher vereinbaren. Durch die Größenbeschränkung schrumpften die Auswahlmöglichkeiten, was die Suche etwas vereinfachte. Nichtsdestotrotz blieben noch zahlreiche Rassen im Rennen. Vom Australian Terrier bis zum Zwergspitz – wie sollten wir bei all den Schlappohren und Knopfaugen den passenden Begleiter finden? Fest stand, dass wir trotz der Größe kein verängstigtes Schoßhündchen wollten und der Hund einen eigenen Kopf und starken Charakter haben sollte. Ein bisschen Recherche und Gespräche mit Freunden und Bekannten machten deutlich: Klein, frech und voller Eigensinn – ein Dackel passt zu uns!

### Adopt or shop?

Zunächst begutachteten wir, welche Tiere sich zu dem Zeitpunkt in Obhut des örtlichen Tierheimes befanden. Leider war kein Dackel auf der Suche nach einer neuen Pflegefamilie, weshalb

wir die Suche auf anliegende Tierheime und Hunde aus Ost- und Mitteleuropa ausweiteten. Doch schnell stellte sich heraus, dass für einen Dackel, unter Fachkundigen auch Teckel genannt, kein Weg an ZüchterInnen vorbeiführt. Zu unwahrscheinlich schien es, dass ein Rassehund in einer Auffangeinrichtung auftaucht. Somit starteten die Bemühungen, einen Zuchtbetrieb zu finden. Einige Mails, Nachrichten und Telefonate später erhielten wir unsere Eintrittskarte in die Welt der Sausage Dogs. Bei Kaffee und Kuchen ergab sich die Gelegenheit, die trüchtige Dackeldame Martha kennenzulernen. Inmitten von zahlreichen weiteren Vierbeinern stolzierte die angehende Mutter von sechs Welpen von Tisch zu Tisch und präsentierte ihren Babybauch. Uns bot sich ein erster Eindruck davon, wie das neue Familienmitglied aussehen könnte.

### Ein erstes Kennenlernen

Kurze Zeit später war es so weit. Per WhatsApp erhielten wir die Nachricht, dass die Geburt ohne Komplikationen verlaufen war und nun sechs kleine Welpen, zwei Rüden und vier Hündinnen, auf ein neues Zuhause warteten. Die Trennung von der Mutter erfolgt in der Regel erst nach neun bis zwölf Wochen, doch schon vorher lässt sich die Bindung zwischen Hund und Besitzer stärken. Bereits nach zwei Wochen statteten wir daher unseren ersten Besuch ab und durften uns mit dem Welpen vertraut machen. Keine 400 Gramm schwer und noch mit verschlossenen Augen kuschelte sich der kleine, braune Mann namens Oskar direkt an uns. Spätestens nachdem das hilflose Etwas, eingewickelt in eine Socke, um nicht zu frieren, zu quieken begonnen hatte, waren alle Zweifel vergessen und dem Hund war der Platz im Herzen und in der Wohnung sicher.

## WIR WARTEN AUF DICH, OSKAR!

Bis die Fellnase einzieht, müssen noch ein paar Wochen vergehen. Bis dahin heißt es abwarten, gedulden und so oft es geht zum Züchter fahren. So kann sich Oskar schon an Geruch, Stimme und Aussehen gewöhnen und der Abschied von Mama Martha fällt leichter. In der Zwischenzeit bewacht ein kleiner Stoffdackel sein Körbchen und wartet mit uns auf das neue Familienmitglied.



# HANDMADE IN AUSTRIA

## WARUM DIE PRODUKTION VON EXTENSIONS EIN HANDWERK IST

Im österreichischen St. Stefan im Rosental befindet sich außerhalb vom italienischen Mutterkonzern in Nepi bei Rom die einzige zusätzliche Great Lengths-Produktionsstätte weltweit. Hier durchläuft das Haar zeitintensive und aufwendige Prozesse, die zu großen Teilen durch geschulte MitarbeiterInnen und in Handarbeit erfolgen.



Changes hat einen Blick in die Produktion geworfen, die Fertigung der Extensions begleitet und erfahren, warum das Extensions-Business bei Great Lengths notwendigerweise ein Handwerk ist.



01



02



03



04



05

### Step 1: Entzug

Auf ihrem Weg zur perfekten Strähne werden die Haare zunächst einmal im Labor überprüft. Hier ermitteln SpezialistInnen, ob sie für helle oder dunkle Strähnen infrage kommen. Anhand des Ergebnisses erfolgt die Weiterverarbeitung zu unterschiedlichen Farben. Damit sie auch bei den folgenden Produktionsschritten in einer Richtung liegen und die Remi-Qualität gewahrt bleibt, werden die Haare dafür zunächst Strähne für Strähne auf weiße Stoffbahnen genäht. Es folgt der erste Schritt zur Veredelung: die Depigmentierung.

Schon gewusst? Keine andere genetische Struktur gleicht der von europäischem und nordamerikanischem Haar so sehr wie die von indischem Haar. Asiatisches Haar ist beispielsweise deutlich dicker.

### Step 2: Verwandlung

Ist die bisherige Farbe aus dem Haar gewichen, kann die neue hinein. Dieser auch als Pigmentierung bezeichnete Schritt beschreibt einen speziellen Färbeprozess, der dafür sorgt, dass die Haarstruktur mit den gewünschten Farbmolekülen aufgefüllt wird. Sie dringen so tief ein, dass das Haar nicht bereits nach kurzer Zeit durch Waschen, Stylen und Föhnen seine Strahlkraft und seinen Glanz verliert. Der Prozess des Färbens erfolgt präzise und wird minutiös überwacht, denn neben der Verweildauer ist auch die Temperatur von entscheidender Bedeutung.

### Step 3: Verblendung

Im Anschluss werden die Strähnen von Hand zusammengestellt. Um eine möglichst natürliche Optik zu erzielen und gleichzeitig den Übergang zwischen Eigenhaar und Extensions unsichtbar zu gestalten, bedienen sich die MitarbeiterInnen dafür unterschiedlicher Farbnuancen. Bis der gewünschte Grad der Vermischung erreicht ist, ziehen MitarbeiterInnen die Strähnen immer wieder über eine Art Reißbrett.

### Step 4: Zusammenhalt

Schlussendlich braucht es die Verbindungsstelle, das sogenannte Bonding, das maschinell angebracht wird. Dieses besteht aus einem Polymer, das dem Keratin der Haare sehr ähnlich ist. Dadurch können Great Lengths-Extensions nahezu unsichtbar und schonend in das eigene Haar integriert werden.

### Step 5: Abschied

Einmal perfekt gefertigt, gehen die Extensions in den Versand und werden, liebevoll verpackt, von St. Stefan in die DACH-Region verschickt. In einem der derzeit 6.000 Partnersalons angekommen, beenden sie ihre Reise, um auf den Köpfen der KundInnen ihren neuen Platz einzunehmen.

***Ist die Extensions-Produktion bei Great Lengths ein Handwerk?***

Es ist eine Mischung aus Hightech-Labor, präziser Handarbeit und langjähriger Erfahrung.

***Warum ist es so wichtig, dass Extensions von Hand gefertigt werden?***

Haare sind ein Naturprodukt. Damit ist jedes von ihnen einzigartig und in der Beschaffenheit unterschiedlich. Unser oberstes Ziel ist Qualität, und das bedeutet im Zusammenhang mit Extensions, dass die Schuppenschicht unter allen Umständen intakt bleiben muss. Da keine Maschine der Welt die Haare in ihrer Gesamtheit prüfen kann, geht es nicht ohne Handarbeit. Wenn es schnell und billig sein soll, dann werden natürlich große Mengen gleichzeitig bearbeitet und die Schuppenschicht wird abgezogen, damit nicht auf die Haarrichtung geachtet werden muss. Dann mangelt es allerdings an Qualität und es muss mit Silikonschichten gearbeitet werden. Das ist nicht unser Anspruch.

Und selbst an den Stellen der Produktion, wo eine Maschine eingesetzt wird, benötigt es zusätzliches Handwerk. Unsere Verbindungsstellen werden beispielsweise maschinell angebracht, allerdings zuvor von Hand sehr präzise eingelegt.

***Resultiert der Preis aus dem Handwerk?***

Zunächst einmal ist der Einkauf von wertvollem Rohhaar sehr teuer. Aber natürlich ist die Handarbeit in Österreich oder Italien teurer als in Asien. Wir bemühen uns jedoch, einen Teil der Kosten mit perfekter Organisation und Ausstattung wieder wettzumachen. Aber Handwerk ist in doppelter Hinsicht ein Stichwort: Denn letztlich setzt sich der Preis aus dem hochwertigen Handwerk unserer PartnerInnen und der Leistung der MitarbeiterInnen unserer Produktionsstätte zusammen.



ANITA  
LAFER



Geschäftsführerin  
Great Lengths DACH

## WAS IST REMI-QUALITÄT?

Extensions von höchster Qualität müssen zwei Kriterien erfüllen: Zum einen muss die Schuppenschicht vollkommen intakt sein, denn nur so entsteht der natürliche Glanz im Haar. Zum anderen müssen die Haare in Remi-Qualität, also in die gleiche Richtung sortiert, angeliefert werden. Ansonsten besteht die Gefahr, dass sie später verfilzen.

*Special Lengths*

# HAUTE COIFFURE?!

3 STYLINGTRICKS,  
DIE ALLE KENNEN SOLLTEN



Egal ob „Mob Wife“-Blowout, Soft Waves oder Flipped Bob – bei Haarprofis sieht Styling so einfach aus. Emma Stone, Jared Leto und Co. stehen bestimmt ebenso häufig in ihren Badezimmern wie Normalsterbliche und fragen sich: Wie machen die das?

Kein Grund zur Verzweiflung.

Changes verrät ein paar Tipps,  
wie Extensions-TrägerInnen

die Frisur in Bestform  
bringen.



Alle Produkte erhältlich auf  
[www.greatlengths.de/shop](http://www.greatlengths.de/shop)

**Lotta Curls**  
 Frische Looks, die gute Laune versprühen? Mit Lotta Curls in sommerlichem Peach Fuzz, Turquoise und in der Pride Edition brauchen große Wellen, Korkenzieher-Locken oder lässige Beachwaves weder Hitze noch aufwendiges Styling.



02



03



01

### #1: Brush it off

Auch bei Extensions müssen es nicht die sprichwörtlichen 100 Kammstriche sein, um Glanz in die Mähne zu zaubern. Regelmäßiges Bürsten nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen aber schon. Dabei spielt nicht nur das Stylingtool, sondern auch die Art, wie frau und man die Haare kämmen, eine große Rolle. Um Haarbruch zu vermeiden und mögliche Knoten zu lösen, die Strähnen zunächst mit den Fingern vorsichtig richten. Erst dann kommt der Griff zur Bürste. Am besten langsam von unten nach oben arbeiten und mehrmals ansetzen. Dadurch werden die Strähnen aneinander ausgerichtet und die Haarstruktur wird geglättet. Spezielle Bürsten mit weichen Borsten massieren zudem die Kopfhaut und schonen die Verbindungsstellen. Wer sich das allmorgendliche Kämmen zusätzlich erleichtern möchte, sollte seine Haare vor dem Schlafengehen zu einem lockeren Zopf flechten. So lässt sich langes Entwirren von Knoten ersparen.

### #2: Heat of the moment

Kommt ein Haartrockner zum Einsatz, am Ansatz und den Verbindungsstellen

beginnen und erst dann Längen und Spitzen föhnen. Je nach Wunsch und Anlass können die Extensions genauso wie die eigenen Haare mit Glätteisen oder Heißwickler gestylt werden.

Wichtig: Hitzeschutz-Spray verwenden und die Haare vor dem Austrocknen schützen. Durch einen schützenden, ummantelnden Film bewahrt etwa das Heat & Care Spray lockiges und gewelltes Haar vor stylingbedingten Schäden bis 300 Grad Celsius. Panthenol stoppt den Verlust von Feuchtigkeit und erzeugt gleichzeitig neue Spannkraft. Freie Radikale werden abgewehrt, das Haar lässt sich leicht kämmen und erhält einen gesunden Glanz.

### #3: Hot N Cold

Aufwendige Stylings mit Lockenstab, Föhn oder Glätteisen strapazieren das Haar, deshalb gilt es ihm gelegentlich eine Hitzepause zu gönnen. Wer auf lässige Waves im Sommer trotzdem nicht verzichten möchte, hilft mit einem Lockenband nach. Ganz ohne Hitze zaubert das im Handumdrehen schöne Wellen ins Haar. Einfach von unten nach oben eindrehen, am Hinterkopf verkreuzen und an der Stirn zu einer Schleife binden.

**01.** Langhaarbürste aus Holz (Groß: UVP 26,90 Euro, Klein: UVP 23,50 Euro)

**02.** Heat & Care Spray (UVP 22,90 Euro, 200 ml)

**03.** Lotta Curls in verschiedenen Farben (UVP ab 35,90 Euro)

# TRÄUME IN BEIGE & PASTELL

MODE, BEAUTY, STYLING –  
KRISTINA KELLER,  
AUCH BEKANNT ALS KRISSI,  
IST BEGEISTERTE  
MODEBLOGGERIN UND  
VERFECHTERIN DER  
COZYCORE-ÄSTHETIK.



Vor allem Beige als zeitlos-stilvolle Farbe hat es der Influencerin angetan, was sie auf ihrem Instagram Kanal @krissiklr mit gleichgesinnten Fans teilt.

*new*





**K**ristinas Liebe zu Erdfarben, Pastelltönen und übergroßen Cardigans im Comfy-Style kristallisierte sich erst vor wenigen Jahren als Leitmotiv ihres Modestils heraus, zu Beginn ihrer Social-Media-Aktivität lautete die Devise noch Schwarz: „Jeans und schwarze T-Shirts – that’s it. So war das eben“, berichtet Krissi im Interview und muss auch heute noch über ihre Outfits von damals schmunzeln. „Ich habe eigentlich nichts anderes getragen und einen richtigen Stil hatte ich auch nicht. Allerdings hatte ich zu dem Zeitpunkt auch noch gar keine wirklichen Ambitionen, Influencerin zu werden.“ Denn ihre Karriere als Modebloggerin nahm ihren Anfang dann doch

„IM LAUFE DER ZEIT  
HAT SICH MEIN STYLE  
UM 180 GRAD GEDREHT  
UND ICH HABE MEHR  
ZU MIR UND MEINEM  
PERSÖNLICHEN LOOK  
GEFUNDEN.“

eher zufällig während eines gemeinsam verbrachten Tages mit einer ehemaligen Arbeitskollegin. „Eigentlich wollten wir nur ihre neue Kamera ausprobieren, also sind wir zusammen losgezogen, um ein paar Bilder zu schießen. Das war 2019 und ich habe mich sofort in das 50-Millimeter-Objektiv verliebt – da musste ich mir natürlich auch gleich eine Kamera besorgen.“ Schon damals gehörten Beauty und Fashion zu Kristinas großen Leidenschaften, weshalb bei den folgenden Hobbyshootings mit Freundinnen hauptsächlich Mode-Pics entstanden. „Im Laufe der Zeit hat sich mein Style dann um 180 Grad gedreht und ich habe mehr zu mir und meinem persönlichen Look gefunden. Heute trage ich eigentlich kaum noch Schwarz.“

### **Glam à la Cremefarben**

Basic, casual und alltagstauglich, so würde Krissi ihren Modestil charakterisieren. „Ich liebe zarte Farben und alles was hell oder cremefarben ist. Beige lässt sich sehr gut kombinieren und macht insbesondere zusammen mit Goldschmuck einen edlen Eindruck – mehr noch als Weiß, wie ich finde, weil mich das immer an meine Zeit im Krankenhaus erinnert“, erklärt die Influencerin, die abseits ihrer Social-Media-Karriere als Gesundheits- und Krankenpflegerin arbeitet. „Aus verschiedenen Braun- und Erdtönen lässt sich die perfekte Base für ein zeitloses Outfit zusammenstellen. Pastelltöne passen auch ganz wunderbar zu Beige.“ Im Frühling trägt Kristina gern eine Komposition aus Rosa und Cremefarben, aber auch Pastellblau und Erdtöne harmonieren miteinander. „Besonders gut gefällt mir eine Zusammenstellung aus beigefarbener Leinenhose, weißem Top und Oversize Blazer, dazu als Highlight mehrere Goldketten – mit passendem Goldschmuck lässt sich meiner Meinung nach jedes Outfit aufwerten. Ich würde schon sagen, dass Gold zu meinem Signature Look gehört.“ Wer hingegen lieber Jeans trägt, dem empfiehlt Kristina die Kombination mit einem beigen Cardigan oder auch einem Haarband. „Aktuell sind die total im Trend und super für solche Basic Fits!“

„AUS VERSCHIEDENEN  
BRAUN- UND ERDTÖNEN LÄSST  
SICH DIE PERFEKTE BASE FÜR  
EIN ZEITLOSES OUTFIT  
ZUSAMMENSTELLEN. PASTELL-  
TÖNE PASSEN AUCH GANZ  
WUNDERBAR ZU BEIGE.“



### **Cozy Volumenträume**

Für das perfekte Styling spielen ihre Haare in Kristinas täglicher Routine eine sehr große Rolle. Am liebsten trägt sie Wellen und Locken oder einen mittelhohen Pferdeschwanz – Hauptsache, viel Volumen! „Zu meinem persönlichen cozy Style gehört eine volle Lockenmähne einfach dazu, so fühle ich mich am wohlsten. Daher habe ich mich auch für Extensions von Great Lengths entschieden“, berichtet sie begeistert. Seit 2020 trägt Krissi durchgängig Haarverlängerungen, aber erst vor Kurzem vollzog sie auf Empfehlung ihrer Friseurin den Wechsel von Tapes auf Pre-Bonded Strähnen von Great Lengths. „Insgesamt habe ich 150 Strähnen der Länge 60 Zentimeter in den Farben 04, 63 und 68 eingearbeitet bekommen und ich könnte glücklicher nicht sein. Dank der Bondings bin ich im Styling maximal flexibel und die Verbindungsstellen bleiben komplett unsichtbar.“ In ihrer morgendlichen Badroutine hat die Pflege ihrer Extensions daher trotz Frühschicht-Stress einen festen Platz: „Ich trage täglich ein Pflegeöl auf und kämme meine Haare ausgiebig, damit ich besonders lang etwas davon habe.“ Denn Langlebigkeit und Nachhaltigkeit bilden für Kristina wichtige Faktoren bei der Wahl

der Marken, mit denen sie zusammenarbeitet:

„Mir liegt vor allem am Herzen, dass die Produkte komplett tierversuchsfrei und generell nicht darauf ausgelegt sind, schnell in die Tonne zu wandern. Außerdem präsentiere ich meinen FollowerInnen nur Produkte, von denen ich zu 100 Prozent überzeugt bin. Auf Pre-Bonded Strähnen von Great Lengths umzusteigen, war für mich daher auf jeden Fall die richtige Entscheidung.“

Certified



Corporation

# Great Lengths

## ROMA 1992

Seit fast 20 Jahren liebt Sylvie Meis die Extensions von Great Lengths: „Fülle, Länge, Farben – alles ist damit möglich.“ Erst kürzlich war unsere Markenbotschafterin in Rom, um den Ursprung ihrer Extensions kennenzulernen: die Produktionsstätte in Nepi nahe der italienischen Hauptstadt. Sylvie schwärmt: „Jetzt weiß ich, warum sich meine Extensions so natürlich anfühlen. Unglaublich, mit wie viel Fingerspitzengefühl hier gearbeitet wird.“

**SEIT ÜBER 30 JAHREN DER MASSSTAB  
FÜR HOCHWERTIGE EXTENSIONS.**

Mehr zu  
Sylvie Meis in Rom:



Folgen Sie uns auf:  GreatLengthsDE  greatlengths  GreatLengthsDE  
#SYLVIExGL #MYGREATLENGTHS

Ihren nächsten ausgezeichneten Great Lengths-Partnersalon  
finden Sie auf [GREATLENGTHS.DE](http://GREATLENGTHS.DE)



*Cara mia*

DARF'S EIN BISSCHEN LUXURIÖSER SEIN? IN SACHEN ROT  
AUF JEDEN FALL. EGAL OB ACCESSOIRES, DIE VEREINZELT  
AKZENTE IN EDELEM BURGUNDER SETZEN, ODER FRAU DEN  
SUPERSCHICKEN KOMPLETTLOOK WÄHLT, ROTTÖNE WERTEN  
JEDES OUTFIT SOFORT AUF.

# STYEs

FASHION



**Ein bisschen  
Romantik geht  
immer** – insbesondere  
in einem verspielten  
Blumenkleid in  
leuchtendem  
Rot (gesehen bei  
[rixolondon.com](http://rixolondon.com),  
435 Euro).

# 50 SHADES OF RED



**Ideal für den Power Walk!** Rote Sandalen aus Glattleder mit geflochtenen Riemen und Charms (gesehen bei [zadig-et-voltaire.com](http://zadig-et-voltaire.com), 545 Euro)



**CHANGES-LIEBLING**

**01. Upperclass Chic** – Das Top aus Seidensatin von ATM Anthony Thomas Melillo schreit förmlich nach Quiet Luxury (gesehen bei [theoutnet.com](http://theoutnet.com), ab 148 Euro). **02. Wo die Blumen blühen:** Die Ohrringe mit asymmetrischem Design verleihen in der Kombination Burgunder und Kirsche jedem Outfit das gewisse Etwas (gesehen bei [beabongiasca.com](http://beabongiasca.com), 370 Euro). **03. Ideal für einen monochromen Look:** Das locker geschnittene Shirt vereint zeitlose Raffinesse mit lässiger Leichtigkeit (gesehen bei [anothertomorrow.co](http://anothertomorrow.co), 554 Euro). **04. Bold and beautiful:** Rosa Bluse mit Blumendetails in Burgunder (gesehen bei [fabiennechapot.com](http://fabiennechapot.com), 169,99 Euro) **05. Superbequem und ultrastylisch:** Jeans mit angesagter Slouchy-Form (gesehen bei [madeleine.com](http://madeleine.com), 119,95 Euro) **06. Statt Kleid?** Für den lässigen Look den Jumpsuit von Black Halo einfach mit flachen Sandalen und Jeansjacke kombinieren (gesehen bei [saksfithavenue.com](http://saksfithavenue.com), ab 405,07 Euro).

# LUFTIGE B E G L E I T E R



01



02



03

**Feeling Country?** Die weiße Fransenbluse von Desigual im Cowboy-Carter-Look ist alles andere als langweilig (gesehen bei [zalando.de](http://zalando.de), 99,95 Euro).



CHANGES-LIEBLING



05



06



04



**01. TransformationskünstlerIn?** Mit wenigen Handgriffen wird aus der Fransenhose der ukrainischen Designerin Irina Dzhus eine Tote Bag (gesehen bei [irinadzhus.com](http://irinadzhus.com), 426,60 Euro). **02. Verspieltes Key-Piece:** Wenn es mal ein bisschen mehr sein darf, warum nicht zu Simon Millers goldfarbenem Maxikleid greifen? (gesehen bei [saksfithavenue.com](http://saksfithavenue.com), 484,15 Euro) **03. Let's fetz!** Mit Blazer und T-Shirt wird der marineblaue Fransen-Rock von Twinset officetauglich (gesehen bei [farfetch.com](http://farfetch.com), 279 Euro). **04. Retro mit extra Dazzle!** Damit das Statement-Piece mit Perlen und Fransen bestmöglich in Szene gesetzt wird, den Rest des Looks besser unaufgeregt halten (gesehen bei [rixolondon.com](http://rixolondon.com), 125 Euro). **05. Auf Schritt und Tritt:** Ricca Sandalen aus Veloursleder mit Fransen von Gianvito Rossi (gesehen bei [theoutnet.com](http://theoutnet.com), ab 323 Euro) **06. Go West!** Nichts macht ein Outfit stylicher als eine Lederjacke aus handschuhweichem Ziegenvelours mit Fransen (gesehen bei [madeleine.com](http://madeleine.com), 449,95 Euro).

OB KURZ ODER LANG, SCHMAL ODER BREIT, FRANSEN  
SORGEN ALS LÄSSIGES DETAIL FÜR FESTIVAL-FEELINGS.  
DAMIT DER RETRO-TREND ALLTAGSTAUGLICH WIRD, GILT DIE  
REGEL: MAXIMAL EIN FRINGE PIECE TRAGEN.



**Ein bisschen New York  
geht immer?** Inspiriert  
von Georgia O'Keeffes  
floralen Werken, versprühen  
diese Ohrhänge in  
metallischem Rot und mit  
klaren Kristallen urbane  
Sommerlaune (gesehen  
bei [sterlingkingny.com](http://sterlingkingny.com),  
346,95 Euro).

SUSAN SIDEROPOULOS



# Im Interview

In ihrer Rolle als Verena Koch spielte sich Susan Sideropoulos in die Herzen vieler GZSZ-Fans. Heute arbeitet sie nicht nur als Schauspielerin, sondern moderiert TV-Sendungen, hostet einen Podcast und ist als Autorin tätig.



IM CHANGES-INTERVIEW  
VERRÄT SUSAN  
SIDEROPOULOS, WARUM  
DIE ROSAROTE BRILLE WIEDER  
IN MODE KOMMEN  
SOLLTE.

***Du bist neben deinen Auftritten im TV auch Autorin, Podcasterin und Influencerin. Was davon gefällt dir am besten?***

Ich bin ein Mensch, der nicht in Schubladen denkt und noch nie gedacht hat. Das war vor zehn Jahren auch noch schwieriger als heute. In Interviews gab es häufig die Frage: „Bist du denn jetzt Schauspielerin oder bist du Moderatorin?“ Inzwischen weiß ich, dass ich mich nicht entscheiden muss. Bereits meine Musical-Ausbildung bestand aus Singen, Tanzen und Schauspielen. Entertainment nur auf eines davon zu reduzieren, ergäbe keinen Sinn. Daher mache ich grundsätzlich alles, was ich liebe, und kann mich kreativ voll ausleben. Für diese Freiheit bin ich sehr dankbar.

***Fällt es dir schwer, bei all den Projekten die richtigen Prioritäten zu setzen?***

Wenn man versteht, wie das Leben und Energien funktionieren, bin ich der Überzeugung, dass die richtigen Dinge zur richtigen

Zeit passieren. Ich nenne es immer den Flow. Wenn alles seinen Lauf nimmt, dann setzen sich die Prioritäten meist fast von allein. Aber natürlich funktioniert das nicht immer und hin und wieder gibt es auch Situationen, in denen es nicht läuft wie geplant.

***Was machst du, wenn dein persönlicher Flow mal ins Stocken gerät?***

Manchmal kommt es von allen Seiten. Dann arbeite ich meine To-do-Liste ganz pragmatisch ab. Wenn ich merke, dass mich eine Aufgabe blockiert, lasse ich sie erst mal liegen und beschäftige mich mit etwas, was mir Freude bereitet. Selbst wenn es im ersten Moment schwerfällt, glaube ich daran, dass wir diesen Ausgleich brauchen. Bücher sind eine gute Gelegenheit, das Gehirn aufzuladen und etwas Energie zu tanken. Aber vor allem Zeit mit meinen Freundinnen zu verbringen, hilft mir beim Lösen einer Blockade.

„VIELE GLAUBEN, SIE HABEN ENTWEDER GLÜCK ODER PECH IM LEBEN. DIESE THESE WÜRDIE ICH GANZ GERNE INFRAGE STELLEN.“

In ihrem 2023 erschienenen Buch „Das Leben schwer nehmen ist einfach zu anstrengend“ schenkt Susan Sideropoulos ihren LeserInnen neue Impulse und inspirierende Geschichten aus ihrem Leben.



***In deinem ersten Buch widmest du deinen Freundinnen ein Kapitel. Dein Podcast heißt „Lieblingsfrauen“. Was macht das Thema so wichtig für dich?***

In mir steckt ganz viel Frauenenergie und ich bin wahnsinnig gerne Frau. Doch mir ist aufgefallen, dass sich Frauen nicht so selbstverständlich unterstützen, wie Männer es tun. Aber woran liegt das? Diese fehlende Leichtigkeit habe ich hinterfragt. Insbesondere Selbstliebe spielt eine wichtige Rolle. Denn nur, wenn du dich selbst toll findest, kannst du auch deine Mitmenschen wertschätzen. Daher habe ich beschlossen, dass ich meine Social-Media-Kanäle und den Podcast nutze, um Frauen zu empowern. Ich will dabei helfen, selber zu einer Lieblingsfrau zu werden.

***Was hat dich dazu bewogen, deine Reichweite nicht nur für simple Unterhaltung zu nutzen?***

Vor vielen Jahren erkrankte der Sohn meiner Freundin an Leukämie. Auf der Suche nach einem Stammzellenspender habe ich in der Not einen Aufruf über meinen Facebook-Account gestartet. Die Suche war erfolgreich und es fand sich der passende Spender, sodass der Sohn die Krankheit überwinden konnte. Das war der Moment, in dem ich merkte: „Wow! Meine Reichweite ist für etwas gut. Ich muss sie nur nutzen.“ Diesen Gedanken verfolge ich nach wie vor. Mein Ziel ist es, dass es den Leuten nach dem Besuch auf meinem Profil besser geht und sie vielleicht sogar eine positive Botschaft oder einfach ein Lächeln mitnehmen.

***Diese positive Einstellung und der Weg zum persönlichen Glück prägen auch deine beiden Bücher. Warum hast du dich gerade dieses Themas angenommen?***

Ich glaube, jeder Mensch kommt in seinem Leben an einen Wendepunkt, an dem er sich fragt: „Ergibt das, was ich mache, eigentlich Sinn? Macht mich das langfristig glücklich?“ Mir ging es genauso. Beim Schreiben habe ich diesen persönlichen Prozess verarbeitet und meine Gedanken und Fragen festgehalten.

***Hast du also einen Weg zum Glück gefunden?***

So einfach ist das natürlich nicht. Dennoch bin ich der Überzeugung, dass wir viel Einfluss nehmen können. Viele Menschen glauben, sie haben entweder Glück oder Pech im Leben. Diese These würde ich ganz gerne infrage stellen. Ich glaube, es gibt zwei unterschiedliche Arten von Glück. Zum einen zufällige Ereignisse, über die wir keine Macht haben. Zum anderen gibt es aber Glück, das sich beeinflussen lässt. Bewusstsein ist das Stichwort. Wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf positive Dinge richten, nehmen wir sie viel häufiger wahr. Hat man das System einmal begriffen, lässt es sich manipulieren und nutzen. Denn Dankbarkeit ist der Glückspool überhaupt. Ich nenne es immer die rosarote Brille aufsetzen. Das bedeutet, den Fokus auf Möglichkeiten zu richten und nicht auf Probleme.



**#RETHINKHAIR!** YOUYOU Haartressen revolutionieren die Welt der Extensions. Blitzschnelle Einarbeitung, minimaler Nachschnitt, wunderbares Volumen: Powered by Great Lengths vereinen die ersten Ready-to-wear-Extensions alle Vorteile hochwertiger Tressen.

**#REMAKEHAIR!** YOUYOU Haartressen werden ethisch makellos und fair beschafft und in nachhaltig intelligenten Produktionsprozessen hergestellt.

**#RELEASEBEAUTY!** YOUYOU sind professionelle Extensions in Premium-Qualität, die sich blitzschnell einarbeiten lassen und kaum nachgeschnitten werden müssen.

Weitere Infos gibt es unter: [www.gl.at/youyou](http://www.gl.at/youyou)

Weitere Infos zu  
YOUYOU:



# YOUYOU

SET BEAUTY F R E E

EXTENSIONS  
MADE IN AUSTRIA



# ZWISCHEN HAAR, FARBE & PRODUKTIONS- LINIEN

Seitdem sich die Türen im Jahr 2016 offiziell geöffnet haben, betreibt Great Lengths DACH eine eigene Produktionsstätte in St. Stefan im Rosental.

**V**on hier aus werden die Herstellung und die Verarbeitung der Echthaarsträhnen sowie Verpackung und Versand gebündelt für Deutschland, Österreich und die Schweiz organisiert. Damit produziert der Standort in Österreich als einziger weltweit zusätzlich zu dem Mutterkonzern in Italien. Changes hat mit Produktionsleiter Robert Lafer gesprochen.

**Herr Lafer, war es schon immer Ihr Traum, mit Extensions zu arbeiten?**

Ehrlich gesagt nicht. *(lacht)* Ich habe zunächst eine klassische Handwerkslehre im Bereich Bodenverlegung gemacht und dann eine Weiterbildung im Bereich Verkauf Böden/Orientteppiche absolviert. Später habe ich mich in den Bereich Organisation und

Mitarbeiterschulung umorientiert. Seit 2016 bin ich nun Produktionsleiter bei Great Lengths. Das ist ein spannender Beruf, der mich vor immer neue Herausforderungen stellt. Ich bin froh über meinen Werdegang, weil ich von allen Stationen etwas mitnehmen konnte, was mir jetzt nutzt. Das umfasst sowohl meine Vorkenntnisse im Bereich Mitarbeiterführung und Organisation als auch die vielen Dienstreisen durch den Orient, speziell durch Indien, das Ursprungsland des Echthaars. Die Aufenthalte dort haben mir das Verständnis für die dort vorherrschende Kultur und den Bezug zum Haar definitiv erleichtert.

#### **Wie sind Sie zu Great Lengths gekommen?**

Das Unternehmen war mir schon immer ein Begriff, weil meine Frau seit 25 Jahren dort arbeitet. Ich habe also viel mitbekommen und bin ein paarmal mit nach Nepi bei Rom gereist. Dort ist das italienische Headquarter mit der Produktionsstätte. Das fand ich von Beginn an spannend. Dann wurde mir angeboten, dass ich die erste Produktionsstätte außerhalb Italiens mit aufbaue und im Anschluss leite. Die Entscheidung ist mir leichtgefallen und war für mich goldrichtig. Ehe ich mich als Produktionsleiter beweisen durfte, war ich viele Monate in Nepi und habe mir alles angeeignet, was die Produktion der Extensions ausmacht. Parallel dazu war ich auch immer wieder im Haarvertrieb in St. Stefan unterwegs und habe in allen Abteilungen hospitiert, um ein Verständnis für die Bedürfnisse und Abläufe zu bekommen und um mir zusätzliches Wissen anzueignen.



Robert Lafer

Leiter der Produktionsstätte  
Great Lengths DACH

#### **Wie sieht Ihr Aufgabenspektrum aus?**

Meine Aufgaben umfassen den Einkauf und die Lagerverwaltung, die Koordination der Produktionslinie, die Personalsuche und anschließende Ausbildung, die Instandhaltung der Maschinen und das Qualitätsmanagement. Seit 2016 sind wir ständig wachsend und mittlerweile produzieren meine derzeit 25 MitarbeiterInnen fast alle Pre-Bonded Strähnen aus unserem Sortiment in aktuell 60 Farben in allen Längen.

#### **Wie lange dauert es von der Ankunft der vordepigmentierten Haare bis zum fertigen Produkt?**

Wenn voll durchgearbeitet wird, brauchen wir eine Woche bis zum fertigen Produkt. Denn es sind ungefähr ein Dutzend Schritte notwendig, bis wir die finale Strähne in der Hand halten können. Dabei

arbeiten wir immer an mehreren Farben parallel. Das liegt auch daran, dass in der Herstellung qualitativer Extensions an Automatisierung nicht zu denken ist: Denn die Haare sind so individuell wie die Menschen, von denen sie kommen. Zwar gibt es Erleichterungen mechanischer Art, ansonsten ist jedoch alles klassische Handarbeit.

#### **Was planen Sie für die kommenden Jahre?**

Es steht ein Ausbau beziehungsweise eine Erweiterung der Produktion an und damit einhergehend natürlich auch eine Aufstockung der MitarbeiterInnen. Zudem möchte ich das Sortiment erweitern und wenn dann wie geplant auch die Verkäufe weiterwachsen, werden wir mehr als gut ausgelastet sein. Aber am wichtigsten ist in meinen Augen der Fokus auf den Erhalt und die Weiterentwicklung der für Great Lengths typischen Qualität. Denn sie ist es, die uns ausmacht.



# APP-FEIERN IM GREAT CLUB

Gegründet, um einen tieferen Einblick in die Welt der professionellen Haarverlängerungen und -verdichtungen zu gewähren, bietet der Great Club seit über neun Jahren vielfältige Möglichkeiten, mehr über die Herkunft der Haare sowie Pflege und Styling zu erfahren.



Neben spannenden  
Tipps und Tricks zur perfekten Frisur  
warten auf die Mitglieder interessante News  
aus dem Universum des Weltmarktführers  
für Echthaar-Extensions. Dabei wird frau stets auf  
direktem Weg mit kommenden Trends, neuen  
Technologien und Informationen zu aktuellen  
Farben versorgt. Gewinnspiele, Push-Notifications  
und Gamification-Features sorgen für jede  
Menge Überraschungen  
und Spaß!

ALL DIES, GEPAART MIT GEBALLETEN EXPERTENWISSEN AUS DER STEIERMARK,  
BEGEISTERT DERZEIT 6.000 GREAT LENGTHS-PARTNERSALONS UND MEHR  
ALS 5.000 GLÜCKLICHE CLUB-MITGLIEDER – TENDENZ STEIGEND.

#### **First rule of the Great Club?**

##### **Join the app!**

Teil der Community werden geht spielend leicht: beispielsweise im App Store oder im Google Play Store die App downloaden und über das Smartphone voll am Clubleben teilnehmen. Alternativ kann eine Registrierung unter [my.greatlengths.de](http://my.greatlengths.de) erfolgen. Dort wartet bereits das persönliche „Welcome Package“. Neben dem digitalen Treuepass enthält es eine Great Lengths-Broschüre mit Hintergrundinfos, eine aktuelle Ausgabe der Changes sowie ein kleines Willkommensgeschenk. Vorfreude lohnt sich! Zudem können sich Mitglieder direkt mit dem Partnersalon verknüpfen und sich dadurch an ihren anstehenden

Friseurtermin erinnern lassen. Des Weiteren hält die App die aktuellsten News zu der spannenden Welt der Extensions für die NutzerInnen bereit.

#### **Second rule of the Great Club?**

##### **Treue zahlt sich aus!**

Allen Mitgliedern bietet der Great Club die Chance, sogenannte Treuepunkte zu erwerben und sie im Webshop gegen Prämien einzutauschen. Und dabei zählt jede Strähne! Einfach die Clubmitgliedsnummer oder den QR-Code beim nächsten Friseurbesuch vorlegen und virtuelle Punkte sammeln. Es warten viele hairliche Angebote! Ein Update über den aktuellen Stand gibt es jederzeit im Menü.



Sollte es darüber hinaus Fragen zur App oder zum Great Club geben, steht bei Great Lengths eine eigene Mitarbeiterin mit Rat und Tat zur Seite:

**Eva-Maria Tinauer**  
+43 (0)3116 81355 60  
[eva-maria.tinauer@great-lengths.at](mailto:eva-maria.tinauer@great-lengths.at)

# PEACH POWER



Fruchtig-süß und frech mischt Peach Fuzz als Farbe des Jahres 2024 den Sommer auf. Dank vielseitiger Kombinationsmöglichkeiten bringt die rosige Trendnuance jede Haarpracht zum Strahlen.

**D**ieses Jahr wird der Sommer peachig, friends! Ob zarte Rosatöne, helles Orange oder leuchtendes Roségold, die Beach-Saison steht ganz im Zeichen der pfirsich-süßen Trendschattierung Peach Fuzz. Wie ein malerischer Sonnenaufgang über dem Mittelmeer schmeichelt der Farbton den Sinnen und vermittelt Wärme und Geborgenheit, aber auch einen Hauch verspielter Romantik. In der fruchtigen Farbversuchung vereinen sich frühlingshafte Leichtigkeit und die Lebhaftigkeit des Sommers zu einem einzigartig nostalgischen Gesamteindruck, der sofort das Fernweh nach sonnenverwöhnten Tagen am Strand weckt. Aber nicht nur als angesagte Modefarbe gibt Peach Fuzz eine elegante Figur ab, auch frisurtechnisch macht der stylische Ton einiges her. Mit den hochwertigen Echthaar-Extensions von Great Lengths muss eine schonende Farbveränderung hin zum verführerisch-süßen Pfirsich-Look kein Sommernachtstraum bleiben!



#  
FRESH



# #FRUITY

## **Glowy Vibes**

Cool und rebellisch im kurzen Bob oder als voluminöse Lockenmähne, die neue Trendcolor lässt sich vielseitig kombinieren und nach den eigenen Vorstellungen ausgestalten. Für den ultimativen Farbkick bietet sich ein monochromer Bold Look mit roségoldenen Untertönen an. Blondem Haar dagegen verleihen gekonnt gesetzte Highlights einen dezenten pfirsichfarbenen Schimmer. Auch in dunkler Haarpracht setzen Beauties mit der stylischen Nuance ansprechende Farbakzente, die Vitalität und Charme vermitteln. Als bezaubernder Blickfang sorgt Peach Fuzz dafür, dass jede Sommerfrisur zum stilvollen Statement wird, nach dem sich Köpfe umdrehen.

## **Raffinierte Kontraste**

Für einen eleganten, gehobenen Look eignet sich die pfirsichsüße Schattierung wunderbar in Verbindung mit natürlichen Erdfarben, einem kräftigen Pflaumenton oder ausdrucksstarkem Purpur. Insbesondere Lowlights in warmen Braunnuancen bilden zusammen mit Peach Fuzz einen scharfen Kontrast und sorgen nicht nur optisch für mehr Tiefe im Haar, sondern auch für einen strahlenden Teint wie von der Sonne geküsst. Dank der breiten Farbpalette von Great Lengths lassen sich individuelle Color-Combos im Handumdrehen umsetzen und verleihen dabei zusätzlich traumhaftes Volumen und Länge. Egal ob temporäre Farbveränderungen mit Tapes oder ein dauerhafter Stilwandel mit Bondings, mit den hochwertigen Echthaarverlängerungen der steierischen ExpertInnen bleiben keine Pfirsichwünsche offen. Pre-Bonded Strähnen von Great Lengths sind jeweils in verschiedenen Längen zwischen 20 und 60 Zentimetern erhältlich, die GL Tapes dagegen in 30 bis 50 Zentimetern Länge.





Falten lassen sich nicht so einfach bekämpfen? Von wegen!  
Mit den richtigen Anwendungen wirkt das Gesicht glatter. Doch was hilft wirklich  
beim Kampf gegen die lästigen Zeichen der Zeit? Und worin besteht eigentlich  
der Unterschied zwischen Hyaluron und Botox? Changes gibt Orientierung  
auf dem steinigen Weg zu straffer und strahlender Haut.

VON MASSAGETECHNIK  
BIS BOTOX: WAS TAUGT WAS?

# FALTEN ADE

# B

Bereits ab dem 21. Lebensjahr nimmt der natürliche Hyaluronspiegel im Körper allmählich ab, was zu ersten Anzeichen von Hautalterung führen kann. Falten mit Anfang 20? Ganz so dramatisch ist es in den meisten Fällen nicht, trotzdem sagen ExpertInnen, dass jetzt der Moment gekommen ist, um die Haut mit viel Feuchtigkeit zu versorgen. Hyaluron lautet das Zauberwort! In Cremes, Seren oder als Maske aufgetragen, unterstützt es die Elastizität und mindert feine Linien sowie erste Fältchen. Doch auch darüber hinaus gibt es Inhaltsstoffe, auf die AnwenderInnen achten sollten. Dr. Atila, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aus Düsseldorf, gibt den Tipp: „Aloe vera enthält wichtige Wirkstoffe wie Vitamine, Fettsäuren, Enzyme und Mineralien, die die Haut mit nährstoffreicher Feuchtigkeit versorgen. Gleichzeitig wirkt der Saft der Pflanze kühlend, beruhigend sowie regenerierend. Diese Eigenschaften machen ihn zur idealen Gesichtsmaske.“ Ein weiterer Profitipp: Tagespflege mit einem Lichtschutzfaktor. Denn übermäßige UV-Strahlung kann zu Zellschäden und Sonnenbrand führen, was wiederum die Entstehung von Falten begünstigt.

## Gua Sha: Wunderwaffe gegen Falten?

Nach Rosenquarz-Rollern kommen Gua-Sha-Steine: Sie erfreuen sich immer größerer Beliebtheit und sind mittlerweile das neueste Beauty-Must-have. Dabei handelt es sich um ein traditionelles chinesisches Tool, das seine Wurzeln in der alten Heilkunst hat und nun als effektive Methode zur Verbesserung des Hautbildes angesehen wird. Hieraus resultiert auch der Name: Während „Gua“ streicheln bedeutet, meint „Sha“ Rötungen. Die Anwendung, bei der das Gesicht mit dem Stein massiert beziehungsweise ausgestrichen wird, soll den Lymphfluss im Körper anregen und gleichzeitig Fältchen reduzieren. „Tatsächlich kann die Massagetechnik die Kollagensynthese anregen und dadurch eine leichte Verbesserung des Hautbildes hervorrufen – allerdings nur bei regelmäßiger Anwendung“, betont der Experte. Noch nicht überzeugt? In jedem Fall wirkt ein Gua Sha, wenn er im Kühlschrank gelagert wird, abschwellend und durch die angeregte Durchblutung erscheint der Teint deutlich rosiger. Und ein Gua Sha baut Stress ab – nun gut: Zumindest die Zeit, die man für sich und die Selfcare aufwendet, reduziert die innerliche Anspannung.

## Botox oder doch lieber Hyaluron?

Minimalinvasive Eingriffe straffen nicht nur die Haut und reduzieren Fältchen auf effektive und schonende Weise, sie gehören für viele AnwenderInnen mittlerweile genauso dazu wie ein Besuch im Beauty-Salon. Doch bei den Erzählungen von Botox und Hyaluron stellt sich die Frage, wofür sich welche Substanz eignet. Botox wird aus dem Bakterium Clostridium botulinum gewonnen und oftmals zur Glättung von Falten auf der Stirn, zwischen den Augenbrauen und bei feinen Linien um die Augen angewendet. „Eine Injektion unterbindet die Weiterleitung von Nervensignalen zu den Muskeln. Dies führt zu einer vorübergehenden Entspannung der behandelten Partien,

## BEAUTY TIPPS

### Hightech-Anti-Aging

Geeignet für normale bis trockene Haut, sorgt High Excellence – The Cream für einen wahren Feuchtigkeitsboost und somit glattere Haut (gesehen bei [grandel.de](http://grandel.de), 120 Euro).

### Jade Gua Sha

Massieren und relaxen – mit dem aus Jade gefertigten Beauty-Tool wird geschwollener und gestresster Haut der Kampf angesagt (gesehen bei [flaconi.de](http://flaconi.de), 19,95 Euro).



wodurch die Haut eine verjüngende Glätte erhält“, erklärt der Beauty-Doc. Im Gegensatz dazu ist Hyaluronsäure eine natürliche Substanz, die bereits im Körper vorhanden ist. Sie bindet Wasser und verleiht der Haut mehr Volumen. Daher wird Hyaluronsäure hauptsächlich im unteren Gesichts- und Dekolletébereich eingesetzt, da Falten hier oft durch den Verlust von Hautvolumen und Elastizität entstehen.



Egal ob Classic Waves, Long Bob oder einfach nur Long Straight Hair –  
passend zur Persönlichkeit, lassen sich die Haare ganz individuell stylen.

Dank hoher Echthaarqualität und einer schonenden Einarbeitung  
bleiben bei Great Lengths keine Wünsche offen. Doch bevor die Strähnen  
in den Salons und schließlich auf den Köpfen landen, haben sie bereits  
eine kleine Reise zurückgelegt.

# KLEINES EINMALEINS



DER EXTENSIONS

#  
HOLY

# SO FAIR, SO GOOD

WEG DER HAARE



Für einen Rundum-Wohlfühl-Look sind nicht nur Farbe und Länge der Strähnen entscheidend, sondern auch die Qualität der Haare. Alle Tapes, Tressen und Pre-Bonded Strähnen von Great Lengths bestehen ausschließlich aus 100-prozentigem Echthaar – und zwar aus indischen Tempeln. Bevor es allerdings in den zertifizierten Salons zum Einsatz kommt, bedarf es vieler Arbeitsschritte und Qualitätskontrollen.



GOLDEN RULE:  
Qualität macht  
den Unterschied.

#### **Warum kommen die Haare aus Indien?**

Mehrmals im Leben trennen sich gläubige Hindus von ihren langen Haaren und opfern sie zum Dank den Göttern in indischen Tempeln. Ein Teil dieser Opfertüte dient Great Lengths zur Produktion von Extensions. Jährlich erwirbt das Unternehmen über 24 Tonnen des Echthaars, das zu den teuersten Rohstoffen der Welt zählt. Von den Erlösen werden vor Ort soziale Projekte gefördert. Denn als Teil der B Corp Community gehören bei Great Lengths nicht nur nachhaltiges Wirtschaften und eine transparente Kommunikation zur gelebten Unternehmenskultur, sondern auch die soziale Verantwortung.

#### **Warum eignet sich indisches Echthaar besonders gut für Extensions?**

Hochwertige, natürliche Extensions bedingen ein Ausgangsmaterial von optimaler Qualität. Indisches Haar ähnelt dem europäischen in seiner genetischen Struktur am meisten – anders als beispielsweise dickes und schweres chinesisches Haar. Zugleich eignet es sich ideal zur Verarbeitung, da es gänzlich ohne den Einfluss von Chemie wächst. Aus diesen Gründen bezieht Great Lengths das Rohhaar ausschließlich aus Indien.

#### **Wie werden aus Tempelhaar hochwertige Extensions?**

Um die Qualität des Rohstoffs nicht zu beeinträchtigen, erfordert die Verarbeitung von indischem Echthaar besondere Erfahrung und Expertise. Bevor es zur weiteren Verarbeitung in die Produktionsstätte nach St. Stefan im Rosental geht, bereiten Mitarbeitende in Indien die Opfertüte entsprechend auf: Sie waschen das Haar mit einem milden Shampoo und bürsten es auf einem Nagelbrett, dann sortieren sie es nach Farbnuancen und Längen. Anschließend wird es verpackt und tritt die lange Reise nach Europa an, wo es weiter sortiert, gefärbt und veredelt wird.

# INCREDIBLE INDIA!

AUF DEN  
SPUREN DER  
MOGULN





TADSCH MAHAL, BUNTE  
FARBEN, VERKNOTETE YOGIS  
UND TOLLES ESSEN –  
das fiel Changes-Redakteurin  
Claudia Bendrat spontan zu  
Indien ein. Bis sie den Norden des  
bevölkerungsreichsten Landes  
der Erde bereiste.

Dort säumen Götterstatuen die Wege, aus jeder Ecke wachsen atemberaubende Tempel oder Forts, heilige Kühe teilen sich mit hupenden Blechlawinen verstopfte Straßen und allein die Menschenmenge raubt platzverwöhnten Nordeuropäern schier den Atem.

**D**as indische Abenteuer beginnt mit dem Visum – den seitenlangen Antrag minutiös ausgefüllt, Reisen der letzten fünf Jahre aufgezählt und Fragen nach pakistanischen Großeltern verneint, erhalte ich einen abschlägigen Bescheid. Der vermutete Grund: ein Beruf mit Medien. Kein Visum, keine Reise. Also spreche ich mehrere Male persönlich beim Konsulat vor, bis mir die mitfühlende Mitarbeiterin einen Tag vor Abflug das begehrte Papier ausstellt. Das war knapp!

### Here comes the sun

Nach sieben Stunden landen wir auf dem Flughafen der Millionenmetropole Delhi. Wir besorgen uns eine indientaugliche Sim-Karte und tauchen in der Warteschlange zur Metro zum ersten Mal in die landestypischen Menschenmassen ein. An der Station Neu-Delhi steigen wir aus, spüren die Sonne – doch sehen sie nicht. Sie versteckt sich hinter fahlem Licht. Ohnehin ein Problem in Indien, verschärft das jährliche Abbrennen der Reisfelder im Bundesstaat Panjab den enormen Smog. Das erzählt uns ein gesprächsfreudiger Inder, der uns vergnügt beim Trott durch die Straßen begleitet. Viele Male werden wir auf dieser Reise noch angesprochen und meist um ein gemeinsames Selfie gebeten; das Kinnbärtchen meines Mannes avanciert zum unerwarteten Objekt der Bewunderung. Daumen hoch!



01

### Happy Diwali

Wir sind zur Zeit des Lichterfests Diwali unterwegs. Zwei Wochen lang hat ganz Indien frei. Familien und Freunde feiern zusammen und tauchen das Land in ein glitzerndes Lichtermeer. Gegen das geballte Aufgebot an Blinkbirnen wirkt deutsche Weihnachtsbeleuchtung wie Funzelwerk. Überhaupt lernen wir auf dieser Reise: Ob Rummel, Lärm oder Müll, in Indien besitzt alles eine unglaubliche Dimension. Als wir auf dem Weg zum Hotel unseren ersten Zug reservieren möchten, erfahren wir, dass alle Züge ausgebucht sind. Denn das ganze Land fährt heim. Verdattert sehen wir Überlandbusse, aus denen Tiere und Menschen nur so quellen, und entscheiden: Bus kommt nicht infrage. Wir lassen unsere Ansprüche an Spontaneität ziehen und machen, was ein Großteil Individualreisender mit wenig Zeit tut: Wir gehen in ein Reisebüro und buchen eine Tour mit Fahrer. Mehrere Städte in Rajasthan mit seinen Tempeln und Forts stehen auf dem Plan, die nahe Pakistan gelegene Wüstenstadt Jaisalmer und Varanasi am Ganges. In Rajasthan herrschten lange Zeit Moguln, Nachfahren Dschingis Khans, und Maharadschas. Sowohl die muslimischen als auch die hinduistischen Gebieter liebten es, sich in Palästen zu verewigen. Der berühmteste ist der Tadsch Mahal.

### Delhi

Indien hat rund 1,5 Milliarden Einwohner. Gut 32 Millionen Menschen davon leben in Delhi, wozu auch die Hauptstadt Neu-Delhi gehört. Tradition und Moderne geben sich in der brodelnden Metropolregion die Hand. Affengott Hanuman ermahnt am Autokreisel zu gezähmter Fahrt, daneben locken Konsumtempel

### MEHERANGARH FORT

Majestätisch ragt das Meherangarh Fort über Jodphur. Noch heute gehört die riesige Festungsanlage den Nachfahren von Maharadscha Man Singh.





02

01. Im Überlandbus durch Rajasthan – und Krishna fährt mit
02. Rauchwolken steigen hoch: rituelle Leichenverbrennung in Varanasi.
03. Schon früh um 7 posieren indische Touristengruppen für Fotos am Tadsch Mahal.
04. Auf dem Marktplatz der „Blauen Stadt“ herrscht buntes Getümmel.



03



04

zu wildem Shoppen. Unzählige Tempel verschiedener Religionen laden zu Andacht und Austausch ein. Das Rote Fort beeindruckt als Machtstätte vergangener Tage, der prächtige Regierungssitz setzt ein aktuelles Power-Statement. Nobelvillen verumhüllen sich hinter Sichtschutzhecken, während lange Schlangen Kranker vor Kliniken harren – oft tagelang. Knorrige alte Männer auf Tretrikschas hieven schnaufend Gäste den Berg hoch, edle Limos mit schwarzen Gläsern befördern Betuchte zum Wunschort. Stichwort Verkehr: Abermillionen Autos, Lkws, Tucktucks und ab und zu eine Kuh bahnen sich Schneisen durch die Fülle. Um im Gedränge gehört zu werden, verständigen sich Fahrzeuge mit schrillum Hupen. „Please horn“ prangt in bunten Farben auf den Hecks – Heavy Metal mal anders. Ich kontere mit Ohrstöpseln und genieße einen gedämpften Geräuschpegel. Ein unvergesslicher Moment bleibt der Besuch des Indian Gate zum Sonnenuntergang, sozusagen des Brandenburger Tors Indiens. Wir tummeln uns inmitten bunt gekleideter, geselliger, essender, fotografierender indischer TouristInnen, die die Diwali-Zeit zum Reisen nutzen und genauso staunen wie wir.

### Varanasi

Für Hindus ist Varanasi eine heilige Stadt. Tausende Gläubige waschen sich rituell im Ganges und besuchen Zeremonien zu Ehren Shivas. Viele hoffen, ihre letzte Reise in Varanasi anzutreten. In Hospizen hauchen sie ihren Atem aus, werden von Angehörigen durch die Gassen zum Ghat getragen und dort von Menschen einer niedrigen Kaste verbrannt. Nun macht sich die von Schwere befreite Seele auf den Weg. Asche und mehr landet derweil im heiligen Fluss. Für uns ist das gewöhnungsbedürftig – das Knistern der Toten, die Vorstellung des Badens in einem asche- und schwermetallverseuchten Fluss, das Kastensystem.

## NAMASTE

Für mich war die Reise wie eine Frischluftdusche für den Kopf und die rollende WG mit unserem freundlichen Fahrer Dinesh ein wunderbares Erlebnis. Ich freue mich jetzt schon darauf, durch Indiens Süden zu streifen!



Relaxen im Flower-  
Power-Ambiente:  
Hängesessel Ambia  
Garden im Blumen-  
Look sorgt drinnen wie  
draußen für entspannte  
Momente (gesehen bei  
xxxlutz.de, 349 Euro).

# INSIDE – OUTSIDE



FLEXIBLE WOHNKULTUR DRINNEN UND DRAUSSEN GENIESSEN

Mit Einzug der warmen und hellen Jahreszeit vergrößert sich auch der Wohnbereich automatisch: Terrassen werden feierlich zur Cocktail-Lounge umgetauft, Balkone verwandeln sich zum Urban Jungle und angrenzende Gärten werden zur Grillzone erklärt.

vier Wänden aufhält, braucht es Möbel mit einer weichen Polsterung. Relax-Hängestühle, Hängematten oder auch Loungesessel bringen die nötige Bequemlichkeit mit. Knautschige kleine Hocker und Poufs bilden

## UM DAS HINZUGEWONNENE OUTDOOR-ZIMMER PERFEKT ZU STYLEN, BENÖTIGT ES DIE PASSENDEN ACCESSOIRES.

hierzu eine perfekte Ergänzung. In puncto Textil gilt: Viel hilft viel! Das heißt, je mehr Kissen, Decken und Auflagen zum Einsatz kommen, umso wohnlicher gestaltet sich der neu gewonnene Raum unter freiem Himmel. Vor allem Outdoor-Teppiche, die kühle Terrassenplatten oder abgenutzte Holzdielen überdecken, sorgen für das gewünschte Indoor-Feeling und bieten durch eine große Auswahl an Farben, Formen und Größen auch unzählige Gestaltungsmöglichkeiten. Sobald es dämmt, schaffen unterschiedliche Lichtquellen eine behagliche Stimmung – sowohl Tischleuchten als auch Lichterketten oder Gartenstecker.

### **Mit allen Wassern gewaschen**

Damit der neu gewonnene Wohnraum auch lange erhalten bleibt und viele Saisons genutzt werden kann, ist vor allem die Wahl des Materials entscheidend. Das betrifft sowohl Möbel und Textilien als auch Deko-Accessoires und Beleuchtung. In nahezu allen Bereichen gibt es spezielle Outdoor-Produkte, die sich in ihrer Beschaffenheit als besonders robust, stabil und langlebig erweisen. Sitzmöbel aus Polyrattan oder witterungsbeständigem Teak-, Eukalyptus- oder Akazienholz halten auch bei schlechten Wetterbedingungen einiges aus. Auch ein Teppich für den Außenbereich wird extrem beansprucht: So ist er neben den Fußritten vor allem klimatischen Einflüssen wie Sonne, Wind und Regen ausgesetzt. Spezielle Outdoor-Teppiche aus Kunstfasern wie PET, Polypropylen oder Polyester sowie Naturfasern wie Kokos, Bambus, Jute oder Sisal überzeugen hier durch ihre Wetterfestigkeit. Und damit nach einem kleinen Regenguss

**W**arme Sommertage verbringt ein Großteil aller Menschen gerne unter freiem Himmel. Doch wie kann auf der heimeligen Terrasse oder dem Balkon der Wohlfühlfaktor Einzug halten? Mit unterschiedlichen Elementen wie Licht, Textilien und einzelnen erlesenen Möbelstücken lässt sich der Außenbereich durch wenige Handgriffe in ein lauschiges Plätzchen mit wohnlicher Atmosphäre verwandeln.

### **Wohnzimmer unter freiem Himmel**

Längst haben harte Gartenbänke und klassische Kunststoff-Klappstühle ausgedient – wer es sich draußen so richtig gemütlich machen will, der benötigt eine entsprechend wohnliche Einbeziehungsweise Ausrichtung. Damit sich der Popo ebenso gerne an der frischen Luft wie auf dem gemütlichen Sofa in den eigenen



LED-Lichterketten mit Batteriebetrieb wie die von Butlers zaubern in Innen- wie in Außenräumen eine gemütliche Stimmung (gesehen bei [home24.de](http://home24.de), 24,99 Euro).

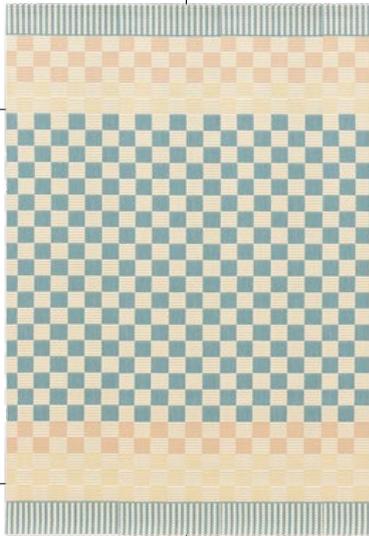
nicht alle im Dunkeln tappen, empfehlen sich für draußen wetterfeste und wasserundurchlässige Lampen. Diese sind an ihrem IP-Wert (International Protection) zu erkennen: Die erste Zahl gibt den Grad des Schutzes gegen Festkörper an, die zweite Zahl benennt den Grad des Schutzes vor Feuchtigkeit und Wasser. Je höher die IP-Schutzklasse ausfällt, desto besser ist die Leuchte gegen Feuchtigkeit und Wasser geschützt. Um bei einem kleinen Windstoß oder einem Missgeschick einen großen Scherbenhaufen zu vermeiden, bieten sich auch bei Accessoires bruchsichere Materialien wie beispielsweise thermoplastische Cocktailgläser an – so kann die Party steigen!

**Rein oder raus?**

Genauso wie anhaltende Hitze und Trockenheit gehört auch ein schneller Wetterumschwung zu den warmen Sommermonaten. Wer nicht gerade mit einer Loggia oder einer überdachten Terrasse gesegnet ist, muss sich dann schnell etwas einfallen lassen, damit das Outdoor-Zimmer nicht buchstäblich ins Wasser fällt. Und spätestens, wenn die letzten Blätter von den Bäumen fallen, muss sich der neu gewonnene Wohnraum wieder für ein paar Monate verabschieden. Wohin also mit der lieb gewonnenen Einrichtung? Nun, was draußen funktioniert hat, kann genauso gut drinnen seinen Platz finden. Von der Haptik und im Design gibt es mittlerweile kaum noch Unterschiede bei Möbeln und Accessoires für den Außen- oder Wohnbereich. Ganz im Gegenteil: Viele Einrichtungsgegenstände sind extra für eine vielseitige Nutzung – indoor wie outdoor – ausgelegt. Wer sich hier maximale Flexibilität schaffen möchte, sollte auf kleinere und „griffige“ Möbel setzen, die sich schnell und einfach im Wohnraum unterbringen und dekorieren lassen. Kabellose kleine Leuchten sorgen in lauen Sommernächten nicht nur für Licht auf der Terrasse, sondern lassen sich auch ohne großen Aufwand von einem Ort zum anderen tragen.



04



06



„Wohnen ist mehr  
als nur ein Dach über  
dem Kopf.“

Sprichwort

07



05



08



Bequem und stylisch  
zugleich macht das  
Lounge-Set von  
Songmics indoor wie  
outdoor eine gute  
Figur (gesehen bei  
otto.de, 119,99 Euro).

**01.** Beistelltisch Burvig (ø 38 cm) ist immer schnell zur Hand (gesehen bei [ikea.de](https://www.ikea.de), 29 Euro). **02.** Vielseitig einsetzbar und richtig kuschelig: Wolldecke Serpentine wärmt nicht nur wunderbar, sondern kann auch als Überwurf oder Picknick-Unterlage Einsatz finden (gesehen bei [manufactum.de](https://www.manufactum.de), 69,90 Euro). **03.** LED-Akku-Tischleuchte Esali von Lindby sorgt drinnen wie draußen für leuchtende Momente (gesehen bei [lampenwelt.de](https://www.lampenwelt.de), 54,90 Euro). **04.** In- und Outdoor-Teppich Candy schafft auch unter freiem Himmel eine wohnliche Atmosphäre ([westwing.de](https://www.westwing.de), ab 57,99 Euro). **05.** Edel und robust: Dank des thermoplastischen Kunststoffs lassen sich im Trinkglas-Set von Koziol in Diamantschliff-Optik sowohl sommerliche Limonaden als auch heiße Tees servieren (gesehen bei [unzerbrechlichglas.de](https://www.unzerbrechlichglas.de), 14,50 Euro). **06.** Sitzsack Brava ist nicht nur optisch ein Hingucker, sondern auch ein praktisches Allroundtalent (gesehen bei [otto.de](https://www.otto.de), 44,99 Euro). **07.** Kissenhülle „Beach House“ bringt Strandfeeling nach Hause (gesehen bei [textilwerk.com](https://www.textilwerk.com), ab 22,95 Euro). **08.** Dekorativ und praktisch: Serviertablett aus Bambus (gesehen bei [sostrenegrene.com](https://www.sostrenegrene.com), 11,79 Euro)



# Faszinierende Reise der kühlen Genüsse

The background of the entire page is a vibrant orange-red color, covered in numerous small, clear water droplets of varying sizes. Scattered throughout this background are several square ice cubes, some of which are partially melted, creating a refreshing and summery atmosphere. A large white circle is centered in the upper half of the page, containing text. Below the circle, a solid black square is positioned centrally.

IN DEN  
WARMEN MONATEN  
DES JAHRES GIBT ES KAUM  
ETWAS ERFRISCHENDERES ALS EINEN  
SCHLUCK SELBST GEMachten EISTEE  
ODER LIMONADE. DIESE KÖSTLICHEN  
GETRÄNKE HABEN NICHT NUR EINE  
LANGE GESCHICHTE, SONDERN  
BIETEN AUCH EINE VIELZAHL VON  
GESCHMACKSRICHTUNGEN.

# LECKERE EISTEES UND LIMONADEN

„Eistee und Limonade sind  
wie beste Freunde –  
süß, spritzig und immer bereit für  
einen tollen Sommer.“



½ l Wasser  
4 Beutel Darjeeling  
½ l klarer Apfelsaft  
Apfelscheiben  
1 EL Honig  
½ Zitrone

Die Geschichte des Eistees beginnt vermutlich auf der Weltausstellung in St. Louis im Jahre 1904. Dort versuchte der Brite Richard Blechynden, als Vertreter der britischen TeehändlerInnen, erfolglos seinen heißen Schwarztee zu verkaufen. Während grüner Tee aus China zu dieser Zeit schon ziemlich populär war, kannten die Menschen in den USA den indischen schwarzen Tee kaum. Zudem fand die Ausstellung im Sommer statt, weshalb der Genuss eines Heißgetränks vielen Besuchenden nicht besonders verlockend erschien. Um die flauere Verkaufsrate zu steigern, entschloss sich der Händler, sein Getränk mit Eis zu servieren, und landete damit einen geschmacklichen Volltreffer. Schnell verbreitete sich die Innovation und entwickelte sich besonders in den USA zu einer beliebten Sommertradition. In Europa dauerte es noch einige Zeit, bis sich der „Iced Tea“ durchsetzte. Dabei sorgten Instant-Tees oft für den ersten Berührungspunkt. Erst zum Ende des 20. Jahrhunderts kamen die ersten fertigen Eistees auf Schwarzteebasis auf den Markt. Heute gehört dieses Getränk vor allem in der jüngeren Bevölkerungsschicht beim Einkauf noch immer dazu. Besonders diese industriellen Produkte enthalten jedoch große Mengen an Zucker oder Zitronensäure.

## APFEL-EISTEE

Wasser kochen und den Tee aufgießen. Je nach gewünschter Stärke circa 5 bis 6 Minuten ziehen lassen und den Honig direkt unterrühren. Leicht abkühlen lassen und dann Apfel- sowie Zitronensaft hinzufügen. Sobald der Eistee im Kühlschrank ausgekühlt ist, diesen mit Eiswürfeln servieren und entspannt genießen.



### Lange Tradition und klassische Rezeptur

In Asien hingegen genießen die Menschen seit Jahrhunderten Eistee. In Japan bildet der „Mizudashi“, auch Kaltwasseraufguss genannt, eine traditionelle Methode, vor allem grünen Tee kalt zuzubereiten. Dagegen setzen Chinesen auf die Kühlung des heißen Tees über Nacht und die nachträgliche Aromatisierung mit Früchten oder Kräutern. Verschiedene Arten der Herstellung und unterschiedliche Rezepturen bieten eine Vielfalt an Aromen. Dafür braucht es erst mal eine Auswahl der gewünschten Sorte: Schwarztee, Grüntee oder Kräutertee. Für eine solide Geschmacksbasis gilt es das Getränk mit der doppelten Menge an Teeblättern aufzubrühen. Nun folgt je nach Wunsch die Zugabe

von Zucker oder anderen Süßungsmitteln sowie weiteren Aromen, wie beispielsweise Minze, Ingwer, Zitrone oder auch Fruchtsäften. Zum Schluss muss die Mixtur eine Weile im Kühlschrank abkühlen. Mit Eiswürfeln lässt sich der „Iced Tea“ dann optimal servieren.

### **Prickelnder Geschmack als Innovation**

Auch die Limonade schaut auf eine längere Tradition in verschiedenen Kulturen zurück. Schon die RömerInnen sollen eine Mischung aus Wasser und Essig namens „Posca“ getrunken haben, bei der vor allem die entsprechende Fruchtsorte den Geschmacksanteil lieferte. Es ist jedoch schwer zu bestimmen, wann die heutige Version der Limonade entstand. Erste Aufzeichnungen stammen aus Spanien und lassen sich auf das 16. und 17. Jahrhundert datieren. Auch am Dresdner Hof in Sachsen tranken die Menschen schon verschiedene Sorten Limonade. Im 17. Jahrhundert brachte der Apotheker Johann Jacob Schweppe dann die Idee der kohlenensäurehaltigen Limonade nach Europa.

Durch den Sprudel und die prickelnde Qualität erhielt das Getränk einen neuen aufregenden Charakter. Im Laufe des 19. Jahrhunderts erlebte die Industrie einen großen Boom, als kohlenensäurehaltige Getränke nun auch in Flaschen abgefüllt und landesweit vertrieben werden konnten.

### **Leckere Kombinationen ausprobieren**

Selbst gemachte Limonade ermöglicht eine individuelle Kontrolle über die genauen Zutaten sowie den Zuckergehalt. Als Basis braucht es frisch gepressten Saft von Zitronen, Limetten oder auch Orangen. Diese Zitrusfrüchte verleihen der Limonade ihre ausgewogene Geschmacksnote. Hinzu kommt eine entsprechende Zuckerlösung auf Grundlage von heißem Wasser und dem entsprechenden Süßungsmittel. Jetzt folgt kaltes Wasser, um das Getränk entsprechend zu verdünnen. Schlussendlich muss es dann nur noch im Kühlschrank herunterkühlen. Dann steht einem Servieren und Probieren mit genügend Eiswürfeln nichts mehr im Weg.

## PINK LEMONADE

Himbeeren mit circa 250 ml des Wassers und dem Zucker für circa 7 Minuten aufkochen, bis dieser gelöst ist. Masse durch ein Sieb streichen, Saft auffangen und abkühlen lassen. Grapefruit, Zitronen und Orange auspressen. Alle Säfte mischen und mit dem restlichen Wasser aufgießen. Wer möchte, kann hier auch auf Mineralwasser zurückgreifen. Nun die Limonade gekühlt mit Eiswürfeln servieren.

2 Grapefruits  
200 g TK-Himbeeren  
5 Zitronen  
1 Orange  
180 g Zucker  
1 ½ l Wasser



# FÜR SONNIGE TAGE

STRAHLEND DURCH  
DEN SOMMER



Sonnenschein, weißer Sandstrand und ein kaltes Getränk – was gibt es Schöneres, als den ganzen Tag mit einem Buch am Wasser zu liegen und dem Meeresrauschen zu lauschen? Doch Summer Habits wie tägliches Haarewaschen oder das Schwimmen in Salz- oder Chlorwasser stellen für das Haar eine Belastungsprobe dar.



Um trotz der hohen UV-Werte das Sommeroutfit mit gesundem Haar und der perfekten Frisur abzurunden, braucht es die richtige Pflege.

**01. STAY HYDRATED –  
DAILY MOISTURE SHAMPOO**

(250 ml, 20,90 Euro)

Bei Sonnenschein und 30 Grad im Schatten benötigt der Körper viel Flüssigkeit. Nicht nur an der Haut zeigt sich, wenn die Temperaturen steigen – Hitze und UV-Strahlen setzen insbesondere der Kopfhaut und den Haaren zu. Das Daily Moisture Shampoo liefert dem Haar wertvolle Feuchtigkeit und hilft dabei, es nachhaltig zu stärken. Durch die Rezeptur aus natürlichen Wirkstoffen wie Aloe vera bleibt die Mähne auch im Sommer geschmeidig und voluminös.

**02. TREUER BEGLEITER –  
TRAVEL SET BY GREAT LENGTHS**

(3 x 50 ml, 25 Euro)

Neben T-Shirt, Bikini und Shorts bleibt meist nur wenig Platz im Koffer. Um im Sommerurlaub nicht auf die Haarpflege verzichten zu müssen, können Beauties auf das Travel Set von Great Lengths zurückgreifen. Bestehend aus dem Daily Moisture Shampoo, einem Heat and Care Spray und einem Conditioner sorgt das Travel Set in jeder Situation für eine gepflegte und glänzende Mähne. Mit der praktischen Box passt es in jedes Gepäck und ist der perfekte Urlaubsbegleiter.

**03. PRAKTISCH UND  
STYLISCH – SASSTIE CLIPS**

(ab 8,50 Euro)

Neben Handtuch, Sonnencreme und Wasserflasche gehören Haarklammern zu den Must-haves für jeden Badeausflug. Egal, ob beim Sonnen, einer Runde Beachvolleyball oder damit die frisch gewaschenen Haare nicht direkt mit der eingecremten Haut verkleben – eine verlässliche Klammer ist Gold wert. Mit den aus nachhaltigem Material hergestellten Clips von Sasstie bleibt die Frisur an Ort und Stelle. Zudem schonen die abgerundeten und polierten Kanten Haar und Kopfhaut. Von Perl bis Valentino Rot – durch die verschiedenen Farben und Designs findet sich für jedes Outfit die passende Klammer.



# ZUWACHS BEKOMMEN

?

Exzellenz, Haltbarkeit, gute Verarbeitung  
und Schönheit – Qualität hat viele Aspekte.

Great Lengths genügt es jedoch nicht, nur  
darüber zu reden. Besondere Qualität braucht  
ein Gesicht, das sie sichtbar macht. Umso mehr  
freuen sich die Extensions-SpezialistInnen aus der  
Steiermark, wenn InfluencerInnen ihre Erfahrungen  
dokumentieren und mit ihrer Community teilen.



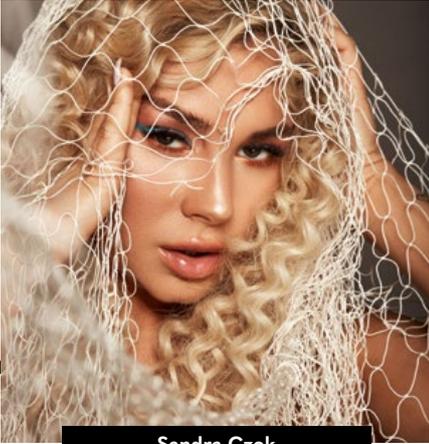
**Aline Jost**  
@aline\_jost\_diraimondo  
Devilishly beautiful in red



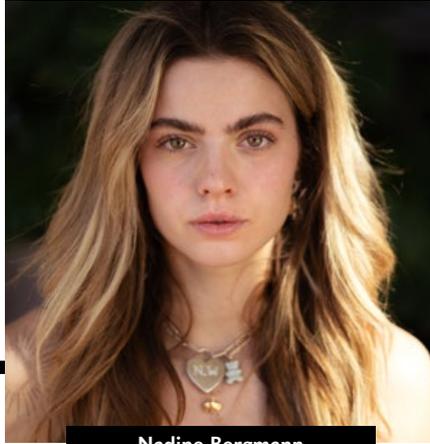
**Franziska Knuppe**  
@franziskaknuppe  
Engelsgleiches Blond



**Jessica Schüller**  
@\_jessiliee  
Ready for summer



**Sandra Czok**  
@sandra\_czok  
Shakira Vibes



**Nadine Bergmann**  
@iam.nadinewimmer  
Lockig-leichter Lifestyle



**Nova Meierhenrich**  
@nova\_meierhenrich  
Perfect hair – perfect look



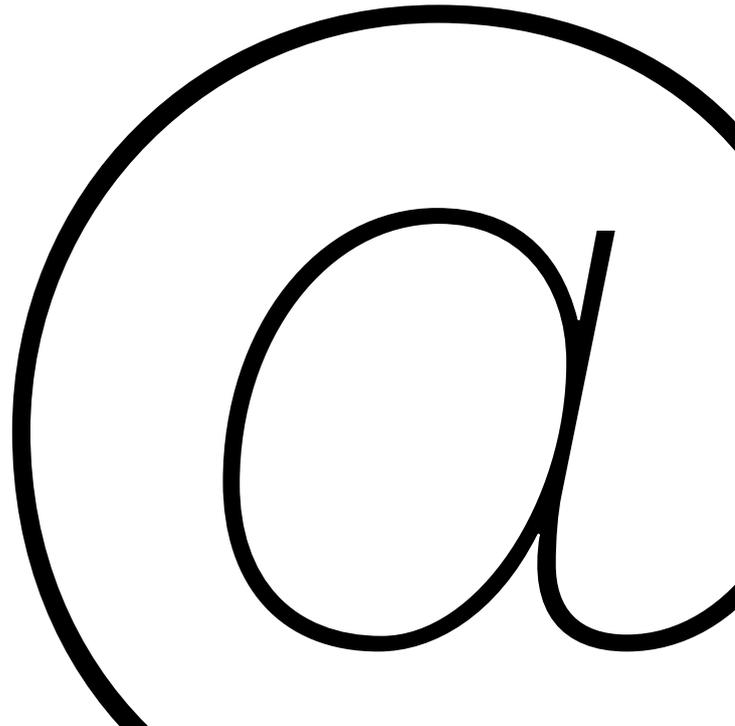
**Sabrina Setlur**  
@sabrinasetlur  
Unbreakable

„ICH FREUE MICH WAHNSINNIC ÜBER DIE LANGJÄHRIGE ZUSAMMENARBEIT MIT @GREATLENGTHS UND DASS ICH IMMER WIEDER BEI EUCH @FRISIERBAROTTENSEN SO EINE MEGATOLLE BETREUUNG KRIEGE UND IHR EUCH SO LIEBEVOLL EUCH UM MEINE HAARE KÜMMERT “

@bellatricija, 12.02.2024



**Patricija Ionel**  
@bellatricija  
Dancing Queen



# SOCIALIZE

!

Share your Great Lengths  
Experience und werde Teil der  
Great Lengths Community.



**E**rlebt mit, was uns bewegt, inspiriert und zum Strahlen bringt. Ob interessante News aus dem Unternehmen, Produktneuheiten oder atemberaubende Verwandlungen unserer KundInnen: Damit ihr immer auf dem neuesten Stand bleibt, berichten wir auf unseren Social-Media-Kanälen darüber. Schaut einfach vorbei oder tauscht euch mit unserer Fan-Gemeinde aus und teilt eigene hairliche Great Lengths-Momente unter dem #mygreatlengths und #hairlikeyou unter anderem auf Pinterest, Facebook oder Instagram.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Great Lengths  
Haarvertriebs GmbH  
Anita Lafer  
Parking 9  
8083 St. Stefan  
Österreich  
Tel. 00800 - 82 84 82 84

### Verlag

(verantwortlich für den  
redaktionellen Inhalt)  
Borgmeier Media  
Gruppe GmbH  
Lange Straße 112  
27749 Delmenhorst  
Tel. +49 4221/9345-0  
Fax +49 4221/17789

### Redaktion

Borgmeier Public Relations  
Anne Lüder, Carmen Bauer,  
Sandra Cordes, Robin Asgari,  
Mandy Bartsch, Claudia Bendrat,  
Isabel-Marie Richard, Alena Reger

### Layout

Borgmeier Publishing  
Michaela Schnöink  
(Art-Direktorin),  
Kevin Marinus Dietz

### Lektorat

Borgmeier Publishing  
Jan Zumholz, Jette Frantz,  
Marlon Giefer

### Erscheinungsweise

vierteljährlich

### Druck

Lehmann Offsetdruck  
und Verlag GmbH  
Gutenbergring 39  
22848 Norderstedt

### Fotos und Bilder

Great Lengths, Ulrich Hartmann,  
Joe Haschek für Great Lengths,  
Eva-Maria Tinauer für Great  
Lengths, Eleni Bogatini Fotografin  
und Saskiacosmetics Make up\_  
Heliosloftstudio Düsseldorf, Franziska  
Kruppe, Peter Müller Photography,  
MADELEINE, Fabienne Chapot,  
Twinsset via Farfetch, Simon Miller via  
Saks Fifth Avenue, Black Halo  
via Saks Fifth Avenue, DZHU,  
Sterling King, Bea Bongiasca,  
Another Tomorrow, RIXO  
London, Bea Bongiasca, ATM  
Anthony Thomas Melillo via  
The Outnet, Zadig & Voltaire,  
Gianvito Rossi via The Outnet,  
Desigual via Zalando, ikea.de,  
manufactum.de, lampenwelt.de,  
westwing.de, unzerbrechlichglas.de,  
otto.de, textilwerk.com,  
sostrengrene.com, home24.de,  
xxlutz.de, Kristina Keller, Grandel.de,  
Falconi.de, Claudia Bendrat, Karl  
Schrotter, Mario Gutmann,  
Liesa Fuchs Fotografie; frittipix,  
nikkimeel, ActionGP, dreamdes,  
Iurii Kachkovskiy, vxnaghiyev,  
Nikol, Fox Bread, Chanya2498,  
Jevjenijs, Sumit, Patchaporn -  
stock.adobe.com

# LOOKS

*by Great Lengths*

02.2024





P

U

R

E

ZERBRECHLICHE SCHÖNHEIT:  
AUSSERGEWÖHNLICH LANGE  
BLONDE HAARE UMRAHMEN DAS  
FILIGRANE GESICHT UND GEBEN  
DEM LOOK EINE FRAGILITÄT,  
DIE IHRESGLEICHEN SUCHT. IHR  
GEHEIMNIS?  
ECHTHAAR-EXTENSIONS  
VON GREAT LENGTHS, DIE DAS  
VON NATUR AUS FEINERE BLONDE  
HAAR DEZENT UND ELEGANT  
AUFFÜLLEN.

# CLASYS

IHRE PERSÖNLICHKEIT?  
SELBSTBEWUSST UND  
TIEFGRÜNDIG. KREATIV UND  
VERLETZLICH. ABENTEUERLUSTIG  
UND EMPFINDSAM. DAS SPIEGELT  
SICH AUCH IN IHREM LOOK  
WIDER. DENN KEINE FRISUR  
UNTERSTREICHT DAS WESEN DER  
TRÄGERIN SO WIE EIN BOB. FÜR  
DIE EXTRA-PORZION VOLUMEN  
MACHEN BEREITS WENIGE  
STRÄHNEN VON GREAT LENGTHS  
DEN UNTERSCHIED.





**Photo.** Massimiliano B.

**Hair.** Antonio N.

**Make up.** Giovanna F.

**Models.** Ilaria Bici,  
Ludovica di Gresy

**Styling.** Ilaria B.

**Extensions.**  
Great Lengths

BEEA

UT

Y

SCHÖNHEIT IST MEHR ALS DIE ÄUSSERE  
ERSCHEINUNG. SIE IST AUSDRUCK VON  
SELBSTLIEBE UND SELBSTACHTUNG. SIE STRAHLT  
MIT VOLLER KRAFT VON INNEN HERAUS.  
WAHRE SCHÖNHEIT WIRD DURCH DAS ÄUSSERE  
NUR ERGÄNZT – NIEMALS ERSETZT.



LUXUSLASHES®  
FOCUS ON YOUR EYES



# Wimpern & Brauen Lifting

Die perfekte Zusatzdienstleistung  
für Deinen Salon



Ein LUXUSLASHES® Wimpern Lifting ist eine Methode, um natürlichen Wimpern einen dauerhaften Schwung zu verleihen.

- Wimpern wirken optisch länger und voller
- Der Blick wirkt wacher
- Natürlicher Look und perfekter Augenaufschlag
- Hält 4-6 Wochen



LUXUSLASHES® Brauen Lifting glättet widerspenstige Augenbrauen und gibt der Braue eine neue Form.

- Lässt schmale Brauen deutlich üppiger aussehen
- Füllt Augenbrauen mit Keratin, Proteinen und stärkt somit das Haar
- Hält 4-6 Wochen

Produkte Made  
in Austria



Flyer



Online  
Schulung

[business.luxuslashes.com](https://business.luxuslashes.com)