

BUNDESLIGA LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Spieler: Vincent Bauer



DEIN INDIVIDUELLES SPIELERPROFIL

Name: Vincent Bauer

Jahrgang: 2013

	19.12.2023	Datum 2. Test
Körpergewicht	24 kg	
Körpergröße	1,25 m	
Beinlänge	66 cm	



TESTERGEBNISSE AM 19.12.2023

	19.12.2023	Datum 2. Test
Y-Balance-Test	1 2	
Knee to Wall	5 5	
Sit & Reach	4	
Tiefe Kniebeuge	3	
Einbeinstand blind	5 5	
Bunkie-Test	1	
Durchschnitt	3,4	

Einzeltestergebnisse

	19.12.2023	Datum 2. Test
Y-Balance-Test	links 104 % - rechts 99%	
Knee to Wall	links 6 cm - rechts 8 cm	
Sit & Reach	-3cm	
Tiefe Kniebeuge	3	
Einbeinstand blind	links 6 Fehler - rechts 5 Fehler	
Bunkie-Test	85 sek	

Testauswertung

Y-Balance-Test	Knee to Wall	Sit & Reach	Einbeinstand blind	Einbeindistanzsprung
> 100 % = 1 99,9 - 95 % = 2 94,9 - 90 % = 3 89,9 - 85 % = 4 < 85 % = 5	> 16 cm = 1 15 - 14 cm = 2 13 - 12 cm = 3 11 - 10 cm = 4 < 10 cm = 5	27 - 17 cm = 1 16 - 6 cm = 2 5 - 0 cm = 3 (-1) - (-8) = 4 < -8cm = 5	0 Fehler = 1 1 Fehler = 2 2 Fehler = 3 3 Fehler = 4 4 Fehler = 5	> 130 % = 1 130 - 120 % = 2 120 - 110 % = 3 110 - 100 % = 4 < 100 % = 5

	Bunkie-Test			Jump & Reach	
U7 - U10	U11 - U15	U16 - U19	U7 - U10	U11 - U15	U16 - U19
> 50 Sek = 1 50 - 41 Sek = 2 40 - 31 Sek = 3 30 - 26 Sek = 4 < 25 Sek = 5	> 60 Sek = 1 60 - 51 Sek = 2 50 - 41 Sek = 3 40 - 31 Sek = 4 < 30 Sek = 5	> 90 Sek = 1 90 - 81 Sek = 2 80 - 71 Sek = 3 70 - 61 Sek = 4 < 60 Sek = 5	> 45 cm = 1 45 - 40 cm = 2 39 - 35 cm = 3 34 - 30 cm = 4 < 30 cm = 5	> 55 cm = 1 55- 50 cm = 2 49 - 45 cm = 3 44 - 40 cm = 4 < 40 cm = 5	> 60 cm = 1 60 - 55 cm = 2 54 - 50 cm = 3 49 - 45 cm = 4 < 45 cm = 5