

Checkliste

für deinen großen Tag



Versuche ausreichend zu schlafen.



Starte den Tag nicht mit leerem Magen.



Denke daran, den Tag über genug Wasser zu trinken.



Nutze das getting ready, um dich zu entspannen.



Eine Playlist mit deinen Lieblingssongs kann gegen die Aufregung helfen.



Scheue dich nicht davor, Dinge abzugeben.
Deine Trauzeugin wird dir sicher gerne helfen.



Vertraue mir und vor allem in dich. Du wirst an diesem Tag wunderschön aussehen!

Ich freue mich auf dich!