

UNSERE NOVITÄTEN & AUSGEWÄHLTE TITEL

MOMANDA

HERBST
20
24

MOMANDA – Ihre Quelle für hochwertige Literatur für Persönlichkeitsentwicklung und spirituelle Lebenskunst



Bei Momanda entzünden wir das Scheinwerferlicht für Autoren, die tiefgreifende Einsichten und echte Transformation bieten. Unsere sorgfältig ausgewählten Schriften gehen über bloßes Wissen hinaus; sie sind gefüllt mit lebensnahen Lösungen und innovativen Konzepten für die alltäglichen Herausforderungen.

Unser Versprechen:

Wir sind mehr als ein Verlag; wir kreieren Erlebnisse. Durch unsere Expertise in digitalem Marketing, Eventorganisation und Markenaufbau vernetzen wir Autoren und Leser in einer dynamischen Community. Unsere Events und Onlinekurse öffnen Türen zu neuen Welten, während unsere Werke auf qualitativen, erprobten Ansätzen basieren.

Wählen Sie Momanda für Ihr Sortiment und bieten Sie Ihren Kunden nicht nur Bücher, sondern eine Reise der Selbstentwicklung und Inspiration. Bereichern Sie Ihr Sortiment mit Literatur, die verändert –

Willkommen in der Welt von Momanda!

Ein großes **DANKESCHÖN** an alle unsere Partner

In tiefer Wertschätzung richten wir unseren Dank an die vielfältigen Partner, die mit uns Hand in Hand arbeiten. Eure Hingabe, Expertise und das gemeinsame Streben nach Exzellenz bereichern jeden Schritt unseres Schaffensprozesses – vom ersten Wort bis zum fertigen Buch.

Es ist euer unermüdliches Engagement, das unseren Büchern Leben einhaucht, sie visuell und haptisch einzigartig macht und sicherstellt, dass sie ihre Leser finden.

Wir sind dankbar für eure Professionalität, euer Engagement und eure Flexibilität, die uns immer wieder begeistern. Jede Zusammenarbeit mit euch ist ein Beweis für das Vertrauen und den Respekt, den wir füreinander haben, und es ist uns eine Freude, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Auf eine fortwährende und erfolgreiche Zusammenarbeit – unser Erfolg ist auch euer Erfolg. Danke, dass ihr Teil unserer Reise seid.

Euer Momanda-Team

Unsere Partner im Rampenlicht:

Ruth Kalmund

kontakt@ruthkalmund.de
www.ruthkalmund.de

Buchwunder

info@buchwunder.com
www.buchwunder.com

Satzwerk Huber

info@fs-huber.de
www.fs-huber.de

Maria Müller

translations@maria-mueller.de
www.maria-mueller.de

Guter Punkt –

Agentur für Gestaltung
info@guter-punkt.de
www.guter-punkt.de

Florjančič tisk d.o.o.

Mit Leidenschaft Bücher
produzieren.
www.florjancic.si

CPI Moravia Books s.r.o.

Innovative Lösungen für Verlage
und Industrie
www.cpi-print.de

Auslieferung & Bestellung:

Deutschland & Österreich

Brockhaus/Commission
Die moderne und innovative
Verlagsauslieferung.
www.brocom.de/handel
info@brocom.de
Telefon 07154 1327-0

Schweiz

Dessauer Vertrieb/Marketing/
Kundenbetreuung
Frische Ideen für den Handel
www.dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch
Telefon 044 46696-96

Jutta Hollenbach & Dominik Umberto

Resonaut

Newsletter



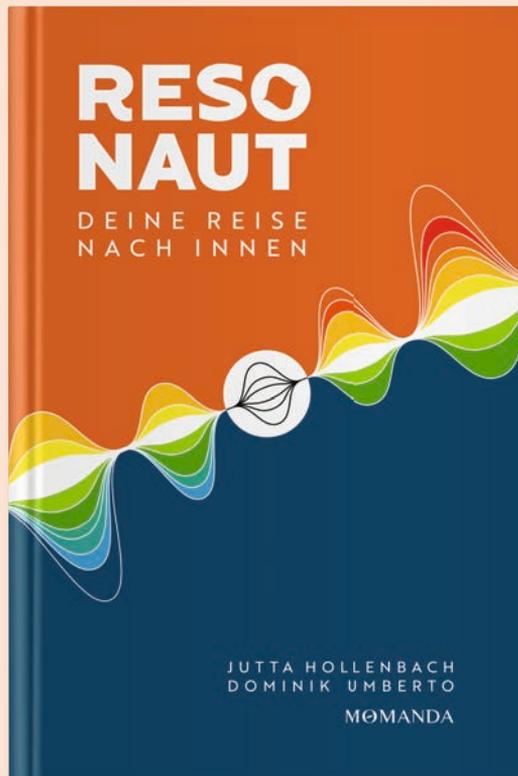
Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Podcast



- **Neue Heilräume erschließen:** Harmonisiere deine Energie durch intuitive Klangheilung mit der Kraft deiner Stimme.
- **Entdecke dein Schwingungsbewusstsein:** Lerne, auf die Resonanz deines Körpers zu achten und alte Muster sowie Energieblockaden zu lösen.

Alles ist Schwingung – auch DU. Gedanken, Gefühle, Glaubenssätze und Muster sind nicht in Stein gemeißelt. Sie können sich verändern, wenn wir es zulassen. Durch Schwingung kommt Bewegung und Heilung. Die menschliche Stimme ist ein mächtvolles Instrument zur inneren Klärung. Seelentongesang basiert auf intuitivem Lauschen und Dolmetschen der inneren Blockaden. Werden sie erhört, öffnen sich innere Heilräume und neue Möglichkeiten. Die RESONAUT-Methode lädt ein, dein Schwingungsbewusstsein zu entdecken.

Jutta Hollenbach ist Logopädin, Stimmbildnerin und Kunsttherapeutin. Im von ihr entwickelten Seelentongesang verbindet sie intuitives Hören und Tönen. **Dominik Umberto** ist Musiker, Moderator und Kommunikationstrainer. Was beide vereint: die Begeisterung für Klang als Brücke zwischen Spiritualität und den Herausforderungen des Menschseins. Gemeinsam inspirieren sie, in die Tiefen des eigenen Seins zu tauchen um alles, was fest und starr ist, wieder in lebendige und heilende Schwingung zu versetzen.

www.resonaut.de



© privat

**Jutta Hollenbach &
Dominik Umberto**
RESONAUT

Deine Reise nach Innen

Hardcover

Umfang: 256 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 19,99 €

Erscheinungstermin: September 2024



9 783956 280757

Matthias Vette & Steffen Lohrer

Holistic Healing

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Seminare



Webinar



Eigene Academy
mit Ausbildung



- **Zeitgeist & Bedeutung:** Passt perfekt zum zunehmenden Interesse an Selbstheilung und alternativen Heilmethoden.
- **Praxisnah & anwenderfreundlich:** Bietet leicht integrierbare Übungen, die unmittelbar in den Alltag übernommen werden können.

Stellen Sie sich vor, Ihr Schlüssel zu tiefgreifender Gesundheit und Wohlbefinden liegt bereits in Ihren Händen, verborgen vor den Augen einer Medizin, die Symptome behandeln, aber nicht heilen will. Dieses Buch führt Sie in eine Welt, in der Sie erlernen, Krankheiten an der Quelle zu begegnen. Die Autoren vereinfachen komplexe medizinische Theorien zu praktikablen, alltagstauglichen Techniken, die sowohl durch wissenschaftliche Forschung als auch durch echte Erfahrungsberichte gestützt sind. Weg von flüchtigen Lösungen hin zur persönlichen Übernahme von Gesundheitsverantwortung und zur ganzheitlichen Integration aller Aspekte des Selbst.

Matthias Vette und **Steffen Lohrer** vereinen ihre beeindruckenden Karrieren als Unternehmer und Heiler in einer gemeinsamen Mission: Menschen ganzheitlich zu heilen und zu eigenen Gesundheitsexperten zu machen. Matthias, einst erfolgsgetriebener Unternehmer, fand durch eine schwere Krankheit zu alternativen Heilmethoden und widmet sich seit 2006 der Lehre dieser Techniken. Steffen, als »Coach für Innere Gelassenheit, Erfolg und Gesundheit« bekannt, beeindruckt durch seine Arbeit in der buddhistischen Psychotherapie und seine vielfältigen Engagements als Speaker, Therapeut und Gründer der Steffen Lohrer Stiftung. Gemeinsam haben sie über 25.000 Menschen erreicht, um ein neues Bewusstsein für Gesundheit und Erfolg zu schaffen.

www.holistic-healing.academy



© Momanda GmbH

Matthias Vette & Steffen Lohrer HOLISTIC HEALING

Neue Wege der ganzheitlichen Heilung

Hardcover

Umfang: ca. 292 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 19,99 €

Erscheinungstermin: September 2024



9 783956 280795

Alexandra Schack

Der Weg zu deinem Wunschkind beginnt bei dir

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Seminare



- Alexandra Schack verrät die **Schlüsselfaktoren für eine bewusste Empfängnis.**
- Neue Wege, einen **unerfüllten Kinderwunsch** zu heilen!

Kämpfst du damit, schwanger zu werden oder zu bleiben? Fühlst du dich allein und hilflos in deinem Schmerz und deinen Ängsten? Alexandra Schack bietet Ansätze, mit denen du aktiv dein Körper-Geist-Seele-System gestalten und dich auf das Empfangen deines kleinen Wunders vorbereiten kannst. Ihre praxiserprobten Ratschläge helfen dir auf deinem Weg zum Wunschkind, aber auch zu einem erfüllten Leben jenseits des Kinderwunsches. Befreie dich aus dem Teufelskreis aus Schmerz, Hoffnung und Enttäuschung und finde zu neuer Stärke und Stabilität.

Seit über 15 Jahren arbeitet **Alexandra Schack** mit ihrem Fachwissen in Psychologie, Gesprächsführung, Meditation, Epigenetik und Neurowissenschaften als systemischer Coach. Sie wurde von renommierten Lehrern wie Dr Joe Dispenza, Bruce Lipton und Deepak Chopra ausgebildet. Als Mama von Zwillingen und aufgrund ihrer eigenen Erfahrung mit unerfülltem Kinderwunsch ist es ihr zu einem besonderen Anliegen geworden, Frauen und Paaren dabei zu helfen, schwanger zu werden. Sie teilt ihr Wissen erfolgreich seit mehreren Jahren in einem Online-Kurs und hat vielen Paaren geholfen, trotz auswegloser Situationen, Eltern zu werden.

www.alexandraschack.com



© Alexandra Schack

Alexandra Schack **DER WEG ZU DEINEM WUNSCHKIND BEGINNT BEI DIR**

Tipps und Hilfe für deinen unerfüllten Kinderwunsch

Hardcover

Umfang: ca. 220 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 18 €

Erscheinungstermin: 21. Oktober 2024



9 783956 280610

Oliver Brünner

Die Wortereignisformel

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



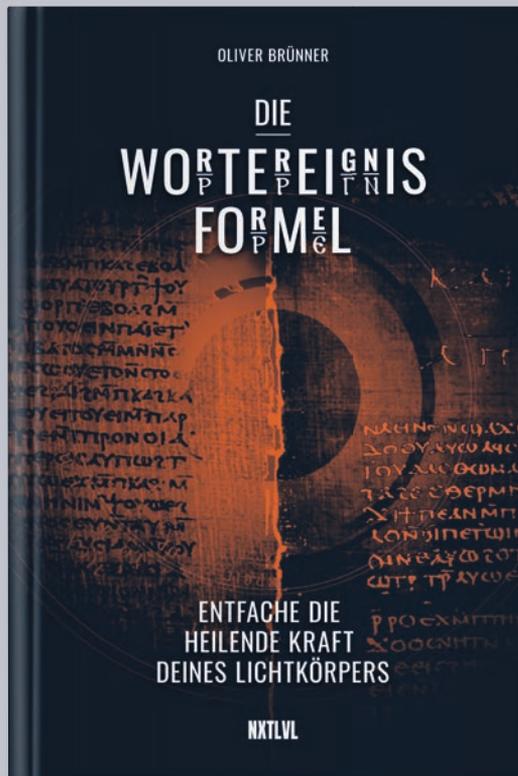
Seminare



Onlinekurs



Eigene Academy
mit Ausbildung



- **Einzigartig:** Kombiniert alte Weisheiten und moderne Therapien für persönliche Transformation in praxisnahen Richtlinien.
- **Mehr als Worte:** Erklärt, wie Worte Energiezustände verändern, Heilung fördern und spirituelles Wachstum anstoßen.

Entdecken Sie mit Oliver Brünner die verborgene Macht uralter Worte aus den Nag-Hammadi-Schriften. Sie sind Frequenzen, Schlüssel zu Ihrem wahren Selbst. Diese Wortereignisformeln haben die Kraft, direkt mit Ihren Energiefeldern zu kommunizieren, tiefgreifende Heilung zu initiieren und Ihr Leben zu transformieren. Jenseits herkömmlicher Methoden bietet dieses Buch eine Reise zur Kontrolle über Ihr Schicksal. Befreien Sie sich von den Zufällen des Lebens und finden Sie Klarheit, Wahrheit und Freiheit in der wahren Macht der Worte. Ihre Zukunft ist formbar durch das Wissen, das seit Jahrtausenden auf Sie wartet.

Oliver Brünner, geboren mit schwerer spastischer Behinderung, überwand sein Schicksal ohne Medikamente oder Operationen. Er entwickelte eine transformative Methode, die systemische Arbeit, NLP und die Wortereignisformel vereint. Durch diese selbstentwickelte Technik beeinflusste er seine Behinderung so stark, dass er heute fast vollständig genesen ist, Marathon läuft und als gefragter SAP-Trainer sowie zertifizierter NLP Coach international tätig ist. Oliver, Familienvater von 6 Kindern, lehrt, dass mit der richtigen Methodik und Entschlossenheit jede Grenze überwunden werden kann. Sein Lebensweg ist ein leuchtendes Beispiel für die Macht der Selbstheilung und Willenskraft.

www.wortereignisformel.de



© privat

Oliver Brünner DIE WORTEREIGNISFORMEL

Entfache die heilende Kraft
deines Lichtkörpers

Hardcover

Umfang: ca. 256 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 21,99 €

Erscheinungstermin: November 2024



9 783689 360061

Kathie Kleff

Wie ich ICH wurde

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Seminare



Meditationen



Podcast



- **Tiefgründige Resonanz:** Kathie Kleffs Erzählungen hallen nach, bieten Trost und Mut, sich eigenen verdrängten, schmerzhaften Erfahrungen zu stellen.
- **Ermutigung zur Selbsthilfe:** Ein Plädoyer für Eigenverantwortung im Heilungsprozess mit wertvollen Werkzeugen zur Selbstfürsorge.

Erfolgreiche Radiostimme, doch hinter verschlossenen Türen leidet Kathie Kleff unter den Folgen ihrer traumatischen Kindheit: Depressionen, Essstörungen, Panikattacken. In ihrem Buch »Wie ich ICH wurde«, öffnet sie die Türen zu ihrer Seele und bietet einen ehrlichen Einblick in die verwickelten Pfade des Traumas. Durch ihre Geschichte zeigt sie, wie man selbst die tiefsten Wunden des Lebens verstehen und heilen kann. Dieses Werk ist ein Wegweiser für alle, die auf der Suche nach Heilung und einem größeren Verständnis der Folgen von Trauma sind, und zeigt, dass es möglich ist, die Kontrolle über das eigene Leben zurückzugewinnen.

Kathie Kleff ist seit mehr als 30 Jahren eine der bekanntesten und erfolgreichsten Radiostimmen Deutschlands. Ihr »Antenne Bayern«-Podcast *Get happy!* zählt in der Kategorie »mentale Gesundheit« zu den meistgehörten Podcasts im deutschsprachigen Raum. Hinter den Kulissen kämpfte sie jedoch mit den Folgen ihrer traumatischen Kindheit und litt unter depressiven Episoden, Angst, Essstörungen und Panikattacken. Es fiel ihr schwer, nährnde und liebevolle Beziehungen aufzubauen. Mit Mitte 40 erkannte sie, dass all ihre Symptome späte Auswirkungen ihrer ersten Lebensjahre waren, und machte sich auf den Weg, ihr eigenes autonomes Nervensystem und somit ihr Trauma zu verstehen. Heute begleitet und unterstützt sie andere auf ihrer Reise der Traumaheilung und teilt ihre persönlichen Erfahrungen in ihrem ersten Buch, um das Wissen über Trauma und Traumafolgen zu verbreiten.

www.unversehrtes-ich.de



© privat

Kathie Kleff
WIE ICH ICH WURDE

Der Weg meiner Traumaheilung

Hardcover
Umfang: 368 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 25 €
Bereits erschienen



9 783956 280719

Prof. Dr. Chris Dorn & Shi Yan Lu

BEWATER – Ohne Tun ist alles Können nichts

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Meditationen



- Erlebe die transformative Kraft **uralter Shaolin-Prinzipien** für innere Stärke.
- Orientierung für mehr **Handhabbarkeit, Verstehbarkeit und Sinnhaftigkeit** in einer immer komplexer werdenden Welt.

Bist du nur noch ein Produkt der Erwartungen anderer?

BEWATER lässt dich frei, authentisch und du selbst sein. Verabschiede dich von den vermeintlichen Erwartungen und mach deine Bedürfnisse zu deinem Maßstab. Lerne aus der leidvollen Erfahrung des einstigen Patienten Chris Dorn, nutze das über 25 Jahre gesammelte Wissen des Professors und das achtsame Erleben des Shaolin. Lerne deinen Geist zu beruhigen, deinen Körper zu stärken und deinen Atem zu kontrollieren. BEWATER wird dich lehren, mit Leichtigkeit Herausforderungen zu meistern und sogar an ihnen zu wachsen.

Shi Yan Lu, Shaolin-Meister und Leiter des Shaolin Tempel Bodensee, beherrscht das Shaolin-Kung-Fu perfekt und ist zertifizierter Ernährungsberater. Er schreibt Bücher, hält Vorträge und ist in Fernsehshows und Reportagen zu sehen. Neben dem Tempel betreibt er eine Schule in Schorndorf.

Prof. Dr. Chris Dorn, Mitbegründer des Tempels, war Experte für (Neuro-)Psychologie und Sozialwissenschaften mit über 20 Jahren Erfahrung. Seine Fähigkeiten umfassten buddhistische Psychologie, mentales Training, Stress-Coaching und buddhistische Meditation. Dank der Hilfe von Meister Shi Yan Lu konnte er seinen Rollstuhl verlassen und wieder Dinge tun, die die meisten Menschen nicht oder noch nie tun konnten.

www.bewater.jetzt



© Momanda GmbH

Prof. Dr. Chris Dorn & Shi Yan Lu **BEWATER**

Innerlich stark und entschlossen wie ein Shaolin-Meister

Hardcover

Umfang: 418 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 25 €

Bereits erschienen



9 783956 280580

Dr. Eric Pearl & Jillian Fleer

Der direkte Weg zur Heilung

Newsletter



Kostenfreies
Videomaterial



Onlinekurs



- **Transformation durch Frequenzen:** Veranschaulicht, wie Frequenzen von Energie, Licht und Information tiefgreifende Veränderungen ermöglichen.
- **Grenzen überwinden:** Zeigt auf, wie man über die Grenzen des physischen Körpers hinauswachsen und Ganzheit erreichen kann.

Tauche ein in die Essenz deines Seins und entdecke die Fülle des Lebens, die dir zuteil wird, wenn du dich mit ihr verbindest. Dieses Buch führt dich zum Kern deiner Existenz und löst die Illusion des »Andersseins« auf. Die »Reconnective Healing«-Methode führt dich zurück zum Gleichgewicht von Energie, Licht und Information. Erfahre neue Einsichten und ein vertieftes Verständnis für dein göttliches Potenzial. Ein Wegweiser für dein spirituelles Erwachen.

Dr. Eric Pearl verwandelte seine Karriere vom Chiropraktiker zum Pionier des »Reconnective Healing«, als er eine außergewöhnliche Heilkraft in seinen Händen bemerkte. Diese Entdeckung führte ihn dazu, die Prinzipien hinter diesen Phänomenen zu erforschen und zu verbreiten, wobei er Menschen weltweit beibrachte, mit den Frequenzen von Energie, Licht und Information zu arbeiten. Gemeinsam mit **Jillian Fleer** entwickelte er ein weltumspannendes Bildungsprogramm, das durch Live-Events, Online-Kurse und vielsprachige Trainingsprogramme Zugang zu dieser Methode bietet. Sein bahnbrechendes Buch »The Reconnection: Heile andere, heile dich selbst« hat Leser in 40 Sprachen erreicht. Medial bekannt durch Auftritte bei »Dr. Oz Show« und CNN, ebenso wie durch Vorträge bei den Vereinten Nationen und im Madison Square Garden, hat das Autorenduo einen tiefgreifenden Einfluss auf das Leben von Millionen ausgeübt.

www.dericundjillian.de



© The Reconnection, LLC

Dr. Eric Pearl & Jillian Fleer DER DIREKTE WEG ZUR HEILUNG

Der Schlüssel zum glücklichen
und heilen Selbst

Hardcover
Umfang: 226 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 18 €
Bereits erschienen

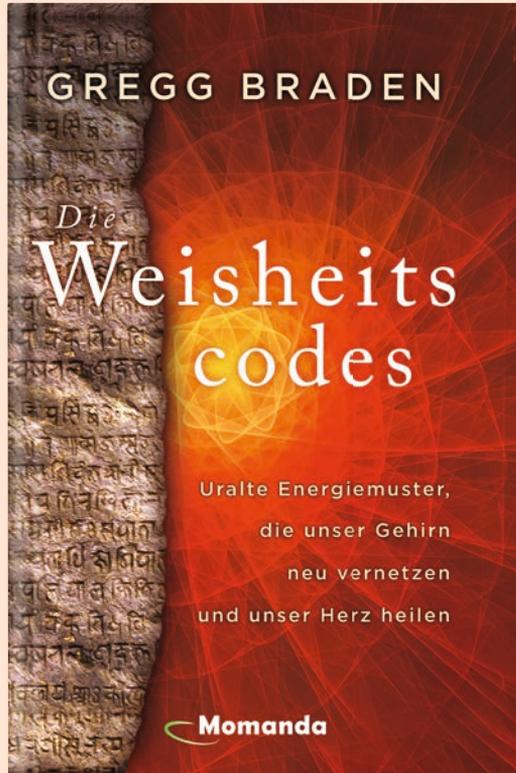


9 783956 280641

Gregg Braden

Die Weisheitscodes

Onlinekurs



- **Von alten Texten zu neuem Wachstum:** Gregg Braden zeigt, wie wir die Macht der Worte für uns nutzen.
- **Praktische Transformation:** Gregg Braden verbindet uralte spirituelle Weisheiten mit Anleitungen für die alltägliche Anwendung.

Entdecken Sie die verborgenen Schlüssel zu Ihrem wahren Potenzial! Gregg Braden enthüllt in »Die Weisheitscodes« die geheimen Wege zur inneren Weisheit und persönlichen Transformation. Tauchen Sie ein in eine fesselnde Reise durch die zeitlosen Lehren der Weisheitstraditionen und erleben Sie, wie Sie Ihr Leben neu gestalten können. Mit klaren Einsichten und praktischen Übungen führt Braden Sie auf einen inspirierenden Pfad der Selbstentdeckung und spirituellen Erkenntnis. Ein Buch, das Ihr Leben verändern wird!

Gregg Braden vereint als gefeierter Autor fünf New York Times-Bestseller und zahlreiche internationale Auszeichnungen. Seine Karriere startete er als Krisenlöser für Fortune 500-Unternehmen und er trug während des Kalten Kriegs zu wichtigen Verteidigungsprojekten bei. Heute gilt er als Pionier, der Wissenschaft und alte Weisheiten verbindet, um zeitgemäße Lösungen anzubieten. Braden teilt sein Wissen weltweit, wurde mehrfach für seinen spirituellen Einfluss geehrt und als visionärer Denker von renommierten Organisationen anerkannt. Seine Arbeit fördert ein tieferes Verständnis des menschlichen Potenzials und inspiriert zu einem erweiterten Bewusstsein für unsere gemeinsame Zukunft.

www.momandaverlag.de



Gregg Braden **DIE WEISHEITSCODES**

Uralte Energiemuster, die unser Gehirn neu vernetzen und unser Herz heilen

Hardcover
Umfang: 256 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 19,99 €
Bereits erschienen



9 783956 280412

Dawson Church

Geist über Materie

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Meditationen

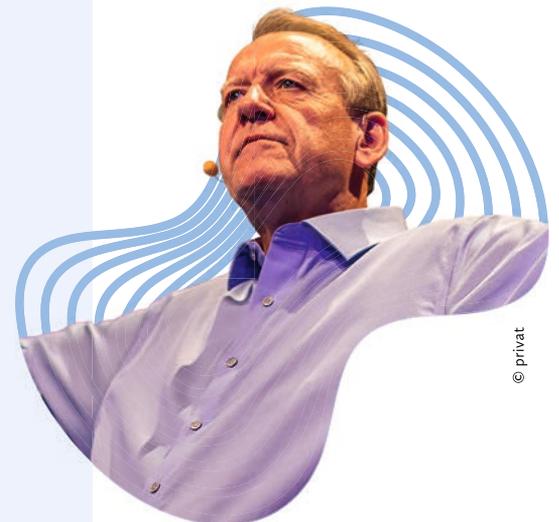


- **Selbstheilung entfesseln:** Entdecken Sie, wie Gedanken die DNA neu programmieren.
- **Lernen Sie, wie fokussierte Intention die physikalische Welt verändert:** Die wissenschaftliche Revolution, die zeigt, dass Bewusstsein Materie formt.

Die Vorstellung, dass Gedanken Materie formen, ist weit verbreitet. In der Metaphysik gilt sie als unbestritten. Einige spirituelle Lehrer sprechen dem Geist sogar grenzenlose Macht zu. Dawson Church zeigt, wie Wissenschaft und Spiritualität zusammenkommen, um zu enthüllen, wie Gedanken die Realität formen. Von der Gesundheit bis zur Umweltgestaltung zeigt sich, dass die Naturwissenschaft noch mehr Überraschungen birgt als die Metaphysik. Mit Einblicken und Übungen ausgestattet, ist »Geist über Materie« ein Muss für positive Veränderungen im Leben und in der Welt.

Dawson Church ist ein visionärer Autor und Forscher, bekannt für sein Bestseller-Werk »Die neue Medizin des Bewusstseins«, das die Kraft von Gedanken über unsere Gene beleuchtet. Er gründete das National Institute for Integrative Healthcare, um evidenzbasierte Heilmethoden zu fördern. Church hat wesentlich zur Entwicklung der Energiepsychologie beigetragen, publiziert in renommierten Zeitschriften und bildet durch EFT Universe Tausende in heilenden Techniken aus, was seine Rolle als Pionier in der Verbindung von Wissenschaft, Gesundheit und Spiritualität unterstreicht.

www.dawson-church.de



© privat

Dawson Church **GEIST ÜBER MATERIE**

Die erstaunliche Wissenschaft, wie das Gehirn die materielle Realität erschafft

Hardcover
Umfang: 448 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 19,99 €
Bereits erschienen



9 783956 280252

Dawson Church

Bliss Brain

Newsletter



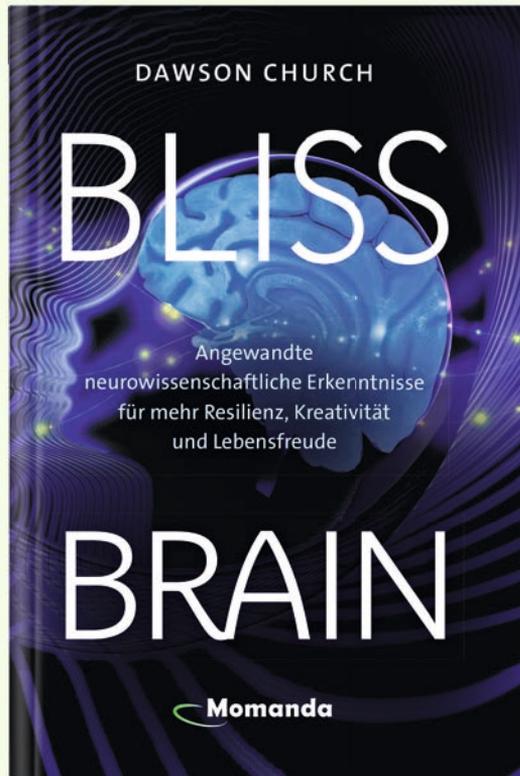
Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Meditationen



- **Wissenschaftlich bewiesen:** Glück ist kein Zufall, sondern eine Wahl.
- **Aktivieren Sie Ihr Glückszentrum:** »Bliss Brain« zeigt, wie einfach es sein kann.
- **Weniger Stress, mehr Bliss:** »Bliss Brain« ist Ihr Schlüssel dazu.

Neuroplastizität ist gut erforscht, aber das Verständnis darüber ist begrenzt. »Bliss Brain« enthüllt, wie das Gehirn schnell umgeformt werden kann und wie wir diesen Prozess kontrollieren können. Schon acht Minuten täglich reichen aus, um Glück und Lebensfreude zu steigern, Stressresistenz zu erhöhen und Kreativität zu fördern. Das Buch bietet eine wissenschaftlich fundierte Anleitung, um das volle Potenzial des Geistes zu entfesseln und ein freudvolles Leben zu gestalten.

Dawson Church ist ein visionärer Autor und Forscher, bekannt für sein Bestseller-Werk »Die neue Medizin des Bewusstseins«, das die Kraft von Gedanken über unsere Gene beleuchtet. Er gründete das National Institute for Integrative Healthcare, um evidenzbasierte Heilmethoden zu fördern. Church hat wesentlich zur Entwicklung der Energiepsychologie beigetragen, publiziert in renommierten Zeitschriften und bildet durch EFT Universe Tausende in heilenden Techniken aus, was seine Rolle als Pionier in der Verbindung von Wissenschaft, Gesundheit und Spiritualität unterstreicht.

www.dawson-church.de



© privat

Dawson Church BLISS BRAIN

Angewandte neurowissenschaftliche Erkenntnisse für mehr Resilienz, Kreativität und Lebensfreude

Hardcover

Umfang: 472 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 24,95 €

Bereits erschienen



9 783956 280443

Vishen Lakhiani

Definiere dich neu

Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



- Moderne und effektive Tools, um **Glaubenssätze zu hinterfragen**.
- Techniken zur **Auflösung hinderlicher Muster** und Programmierungen.

Wie lebst du ein erfülltes Leben voller Sinn und Tiefe? Stell dir vor, du erwachst täglich im Wissen, dass dein Leben deine gewünschte Richtung einschlägt. Vishen Lakhiani ermutigt dazu, überholte Vorstellungen loszulassen und sich von Alltagszwängen zu befreien. Lerne von Andersdenkenden, hinterfrage Normen und definiere Erfolg neu. Durch einzigartige Modelle wie Consciousness Engineering formst du deine Realität und entwickelst dich schneller. Tauche ein in eine grenzenlose Welt und werde außergewöhnlich!

Vishen Lakhiani ist der Gründer und CEO von Mindvalley, einem Unternehmen für transformative Bildung, das die besten Lehrer und Autoren der Welt zusammenbringt, um die Bildung weltweit zu revolutionieren. Vishen leitet ein Team von 300 Mitarbeitern aus 60 Ländern, die persönliche Wachstumsprogramme mit modernster Lerntechnologie und Events auf der ganzen Welt entwickeln. Er ist Redner, Philanthrop, ehemaliges Vorstandsmitglied der Xprize Foundation und Bestsellerautor. »The Code of the Extraordinary Mind« (dt. Ausgabe: »Definiere dich neu«) war Nummer 1 auf den Bestsellerlisten von »New York Times« und Amazon.

www.momandaverlag.de



© Kersti Niglas

Vishen Lakhiani **DEFINIERE DICH NEU**

Das Update für ein außergewöhnliches Leben

Paperback
Umfang: 368 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 16,99 €
Bereits erschienen



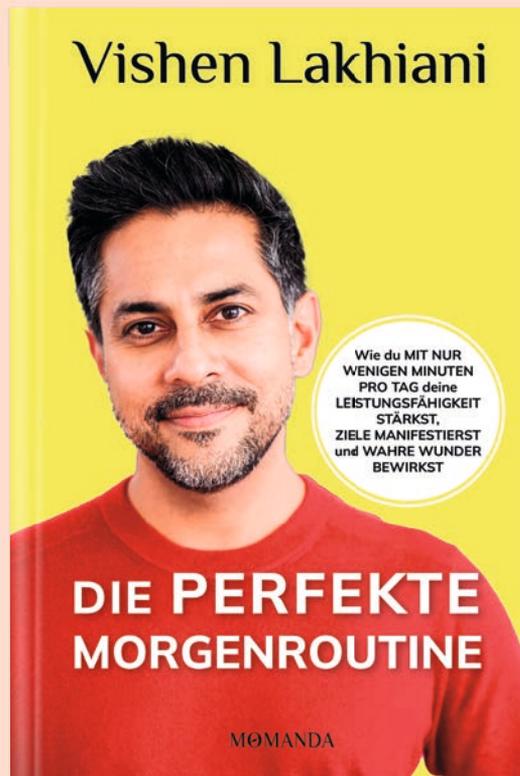
Vishen Lakhiani

Die perfekte Morgenroutine

Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Meditationen



- **Transformation des Lebens in 6 Phasen** – bahnbrechender Meditationsleitfaden für Erfolg und Glück inmitten eines hektischen Alltags.
- **Wissenschaftlich fundierte Methoden** für persönliches Wachstum und Erfolg – für Skeptiker, Anfänger und Erfahrene.

Starte deinen Tag ohne Hektik und Chaos. Vishen Lakhiani enthüllt in seinem Buch eine bahnbrechende Methode – die 6-Phasen-Meditation. In nur wenigen Minuten am Morgen kannst du Liebe, Dankbarkeit, Vergebung, eine klare Vision, bewusste Führung und Leichtigkeit in dein Leben bringen. Verändere deine Realität in weniger als 20 Minuten täglich und werde ein Meister deines Geistes. Deine perfekte Morgenroutine erwartet dich.

Vishen Lakhiani ist der Gründer und CEO von Mindvalley, einem Unternehmen für transformative Bildung, das die besten Lehrer und Autoren der Welt zusammenbringt, um die Bildung weltweit zu revolutionieren. Vishen leitet ein Team von 300 Mitarbeitern aus 60 Ländern, die persönliche Wachstumsprogramme mit modernster Lerntechnologie und Events auf der ganzen Welt entwickeln. Er ist Redner, Philanthrop, ehemaliges Vorstandsmitglied der Xprize Foundation und Bestsellerautor. »The Code of the Extraordinary Mind« (dt. Ausgabe: »Definiere dich neu«) war Nummer 1 auf den Bestsellerlisten von »New York Times« und Amazon.

www.momandaverlag.de



© Kersti Niglas

Vishen Lakhiani **DIE PERFEKTE MORGENROUTINE**

Wie du mit nur wenigen Minuten pro Tag deine Leistungsfähigkeit stärkst, Ziele manifestierst und wahre Wunder bewirkst

Hardcover
Umfang: 224 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 20 €
Bereits erschienen



9 783956 280672

Dr. Michael Curth & Matthias Vette

Ageless

Newsletter



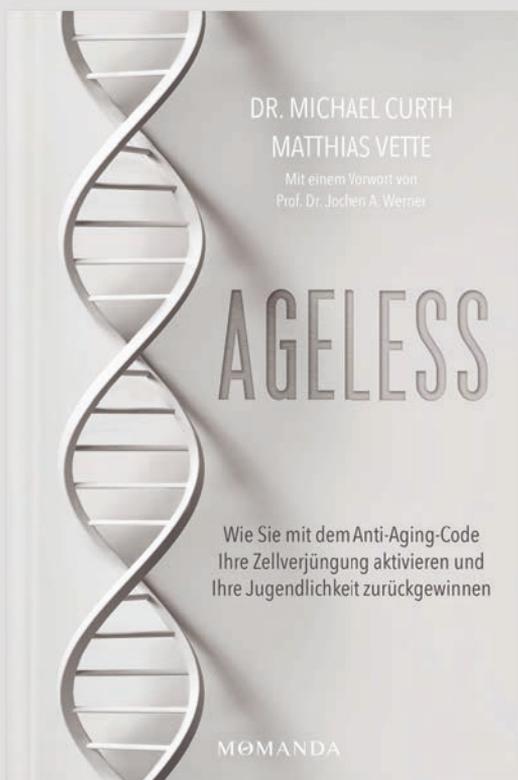
Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Meditation



- **Lebensqualität maximieren, biologisches Alter senken:** »Ageless« macht es möglich.
- **Verpackt in 10 Codes:** Ein integrativer Heilansatz – Kombiniert körperliche, mentale und energetische Praktiken für umfassendes Wohlbefinden.

Wie bleiben Sie im Alter fit und vital? »Ageless« liefert die Antwort. Dr. Michael Curth und Matthias Vette haben zehn Codes entwickelt, um den Alterungsprozess zu verlangsamen und körperliche sowie geistige Fähigkeiten zu verbessern. In einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen verknüpfen sie aktuelle Erkenntnisse aus der Epigenetik und Psychoneuroimmunologie mit effektiven Techniken zu einem umsetzbaren Plan, um die Zellverjüngung zu aktivieren. Mit »Ageless« gewinnen Sie Ihre Jugendlichkeit zurück.

Die Unternehmer und Autoren **Matthias Vette** und **Dr. Michael Curth** beschäftigen sich seit Jahren intensiv mit den Themen »Gesundheit« und »Anti-Aging«. Nach einem Studium der Betriebswirtschaft und verschiedenen Führungspositionen in Unternehmen hat Dr. Michael Curth seine Interessen auf spannende Projekte wie den Kauf von Regenwald im Amazonasgebiet und die Zusammenarbeit mit Schamanen sowie auf die aktuelle Forschung zu Aging und Anti-Aging erweitert. Matthias Vette hat nach einer schweren Krankheit die klassische Schulmedizin hinter sich gelassen und sich auf eine sinnbildliche Reise gemacht, um ein neues Bewusstsein in Verbindung mit den Erkenntnissen der Epigenetik und Psychoneuroimmunologie zu entwickeln. Seine Ansätze und Tools haben bereits über 15.000 Menschen geholfen.

www.antiagingcode.de



© Momanda GmbH

**Dr. Michael Curth
Matthias Vette**
AGELESS

Wie Sie mit dem Anti-Aging-Code Ihre Zellverjüngung aktivieren und Ihre Jugendlichkeit zurückgewinnen

Hardcover
Umfang: 208 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Preis: 18 €
Bereits erschienen



9 783956 280535

Tom Mögele

Das MindFlow Konzept

Newsletter



Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



Seminare



Webinar



Eigene Academy
mit Trainer-Events



- **Revolutionärer Lebenswandel:** Erfahren Sie, wie Nicht-Wollen und Nicht-Tun zum ultimativen Schlüssel für Erfolg und Erfüllung werden.
- **G4-Bewusstsein entdecken:** Tauchen Sie ein in das G4-Bewusstsein – ein Zustand, in dem Sie lernen, die Fülle des Lebens mühelos zu empfangen.

Die zentrale Frage ist nicht, welche Ziele Sie sich setzen und was Sie erreichen können, sondern was Sie bereit sind, anzunehmen und in Ihr Leben zu lassen. MindFlow, von Tom Mögele über Jahre erforscht, nutzt das G4-Bewusstsein, um durch Akzeptanz und Loslassen innere Energiequellen zu entdecken. Dadurch überwindet man Stress, Blockaden und Ängste. Das Buch bietet praktische Übungen und klare Erklärungen für tiefere Selbstkenntnis und zeigt, wie man durch weniger mentale Anstrengung zu wahrer Gelassenheit und erstaunlichen Leistungen gelangt.

Tom Mögele, brillanter Redner & Coach mit über 25 Jahre Praxiserfahrung. Mit seinem MindFlow-Konzept hat er schon mit Tausenden von Menschen gearbeitet, von Top Managern bis hin zu spirituellen Größen. Er lehrt einfache Techniken und vermittelt alte Lehren, die den Menschen davor schützen, wertvolle Lebensenergie wegen Stress zu verlieren, kompakt und für jeden schnell und einfach im Alltag integrierbar.

www.mindflowacademy.de



© Momanda GmbH

Tom Mögele

DAS MINDFLOW KONZEPT

Wie Sie durch Nicht-Wollen und Nicht-Tun alles erreichen

Hardcover

Umfang: 192 Seiten

Format: 11,5 x 16,8 cm

Preis: 9,99 €

Bereits erschienen



9 783956 280092

Tom Mögele

Das MindFlow Kartenset



- **Kernbotschaften von MindFlow:**
Entdecke die Essenz von MindFlow in einem handlichen Kartenset – ideal für tägliche Inspirationen.
- **Tägliche Führung zur Absichtslosigkeit:**
Ziehe eine Karte, um den Zustand des Nicht-Wollens und Nicht-Tuns zu erleichtern und deine Ziele mühelos zu erreichen.
- **Vielseitige Anwendungsmöglichkeiten:**
Nutze die Karten für Meditation, Reflexion oder als täglichen Begleiter, um innere Ruhe und Klarheit zu finden.

Es ist alles da. Sie müssen nur bereit sein, es anzunehmen. Die Botschaften aus diesem Kartenset führen Sie in einen Zustand von Nicht-Wollen-und-Nicht-Tun. Dies ist ein Bewusstseinszustand, der bei MindFlow als G4 bezeichnet wird. Im G4 richtet sich alles nach demjenigen aus, der die höchste Energie hat. Die Energie ist in Ihren Blockaden eingeschlossen – sobald diese frei wird, steht Ihnen diese Energie wieder zur Verfügung. Denn je mehr Energie Sie haben, desto leichter und schneller offenbaren sich Ihnen neue Möglichkeiten und neue Lösungen.

Tom Mögele, brillanter Redner & Coach mit über 25 Jahre Praxiserfahrung. Mit seinem MindFlow-Konzept hat er schon mit Tausenden von Menschen gearbeitet, von Top Managern bis hin zu spirituellen Größen. Er lehrt einfache Techniken und vermittelt alte Lehren, die den Menschen davor schützen, wertvolle Lebensenergie wegen Stress zu verlieren, kompakt und für jeden schnell und einfach im Alltag integrierbar.

www.mindflowacademy.de



© Momanda GmbH

Tom Mögele
DAS MINDFLOW KARTENSET
Die Botschaften von MindFlow

Kartenset
Format: 11,6 x 15,7 cm
Preis: 17,99 €
Bereits erschienen



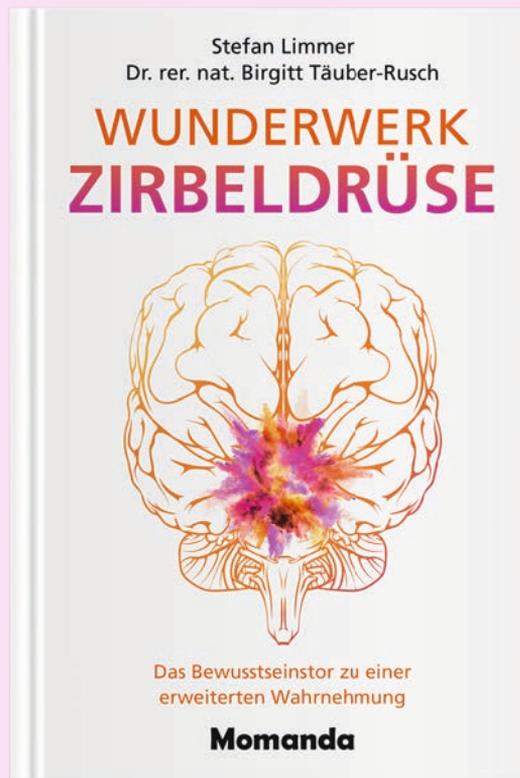
Stefan Limmer und Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch

Wunderwerk Zirbeldrüse

Onlinekurs



Meditationen



- Lernen Sie, wie Ihre Zirbeldrüse die **Qualität Ihres Schlafs, Ihrer Stimmung und Ihrer Intuition** beeinflusst.
- Klein aber oho, Ihre Zirbeldrüse: Schärft die Sinne und **erweitert das Bewusstsein**.

»Wunderwerk Zirbeldrüse« präsentiert in einer gelungenen Symbiose sowohl die geschichtlichen und wissenschaftlichen als auch die spirituellen Aspekte der Zirbeldrüse sowie die Gefahren ihrer Verkalkung und Funktionseinschränkung. Und es bietet wertvolle Hilfe: eine wahre Schatzkiste an erprobten Maßnahmen, die das blockierte Organ entkalken, entgiften und neu aktivieren, um unsere Lebensqualität und unsere spirituelle Entwicklung auf eine neue Ebene zu bringen.

Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch und **Stefan Limmer** vereinen in ihrer Arbeit die Faszination für die Komplexität des menschlichen Bewusstseins und den Einfluss von Körper, Geist und Seele auf unser Wohlbefinden. Birgitt, mit einem Dokortitel in Biologie und einer Ausbildung als Kinderyogalehrerin und Heilpraktikerin, verknüpft wissenschaftliches Wissen mit spirituellen Praktiken wie Yoga und Schamanismus. Stefan, ein erfahrener Baubiologe und Heilpraktiker, erforscht seit über 20 Jahren schamanische Trancetechniken und die Wechselwirkungen zwischen unserer Umwelt und unserer Gesundheit. Gemeinsam bieten sie einen multidisziplinären Ansatz, der naturheilkundliche Heilmethoden mit tiefem Verständnis für die menschliche Natur verbindet.

www.momandaverlag.de



**Stefan Limmer &
Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch**
WUNDERWERK ZIRBELDRÜSE

Das Bewusstseinstor zu einer erweiterten Wahrnehmung

Hardcover

Umfang: 241 Seiten

Format: 13,9 x 21,6 cm

Preis: 19,99 €

Bereits erschienen



9 783956 280177

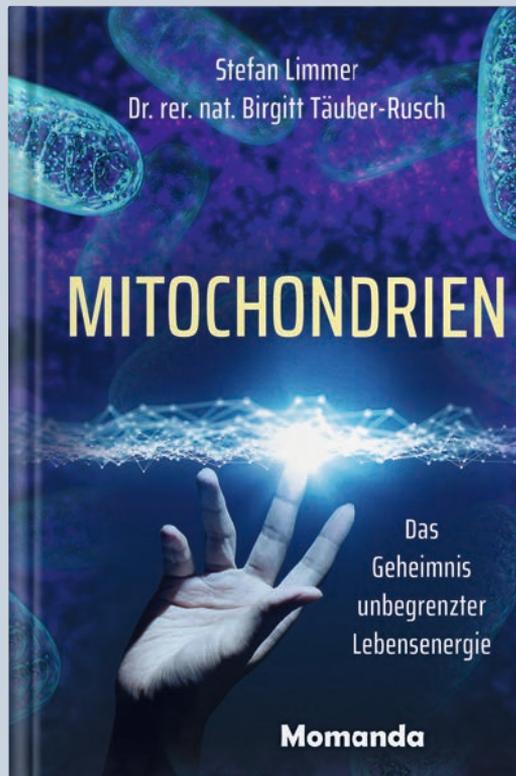
Stefan Limmer und Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch

Mitochondrien

Kostenfreies
Video- &
Bonusmaterial



Onlinekurs



- **Neue Perspektiven:** Überdenkt Gesundheitsvorsorge, hebt Macht der Zellen zur Selbstheilung hervor.
- **Leistungsboost:** Zeigt Wege zur Mitochondrienstärkung und steigert Wohlbefinden und Leistung.

Energie ist essenziell für das Leben des Menschen. Doch was ist Lebensenergie und wie wird sie produziert und aufrechterhalten? In ihrem Grundlagenwerk beleuchten die Autoren die Rolle der Mitochondrien als Quelle unbegrenzter Energie. Mit wissenschaftlicher Tiefe und praktischen Anleitungen erklären sie komplexe biologische Prozesse und geben Tipps für eine gesunde Lebensweise. Erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen Lebensenergie, Wohlbefinden, Energielosigkeit und Krankheiten. Entdecken Sie Lösungen und bewährte Diagnose- sowie Therapiemöglichkeiten, um Ihre Lebenskraft nachhaltig zu aktivieren, zu optimieren und zu steuern.

Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch und **Stefan Limmer** vereinen in ihrer Arbeit die Faszination für die Komplexität des menschlichen Bewusstseins und den Einfluss von Körper, Geist und Seele auf unser Wohlbefinden. Birgitt, mit einem Dokortitel in Biologie und einer Ausbildung als Kinderyogalehrerin und Heilpraktikerin, verknüpft wissenschaftliches Wissen mit spirituellen Praktiken wie Yoga und Schamanismus. Stefan, ein erfahrener Baubiologe und Heilpraktiker, erforscht seit über 20 Jahren schamanische Trancetechniken und die Wechselwirkungen zwischen unserer Umwelt und unserer Gesundheit. Gemeinsam bieten sie einen multidisziplinären Ansatz, der naturheilkundliche Heilmethoden mit tiefem Verständnis für die menschliche Natur verbindet.

www.momandaverlag.de



© privat

**Stefan Limmer &
Dr. rer. nat. Birgitt Täuber-Rusch**
MITOCHONDRIEN

Das Geheimnis unbegrenzter
Lebensenergie

Hardcover
Umfang: 256 Seiten
Format: 14,3 x 21,8 cm
Preis: 19,99 €
Bereits erschienen

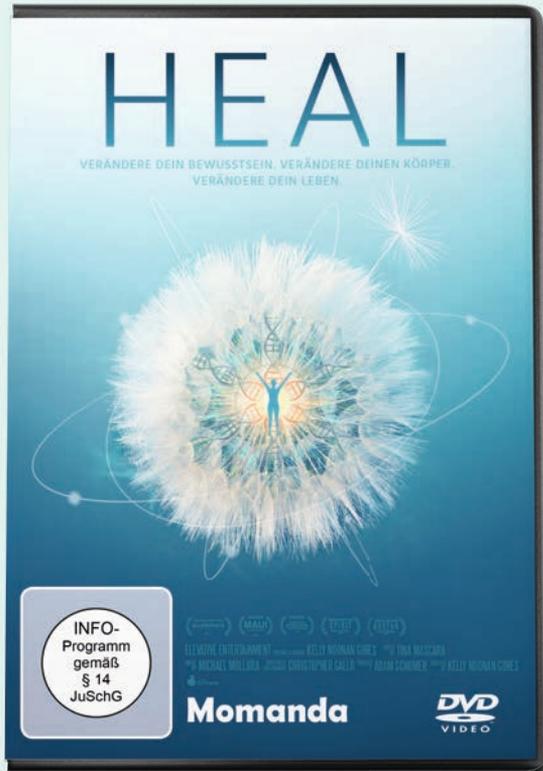


9 783956 280337

Heal – Verändere dein Bewusstsein.

Verändere deinen Körper. Verändere dein Leben

www.momandaverlag.de



© izi Productions

Die Dokumentation der Regisseurin Kelly Noonan Gores nimmt uns mit auf eine wissenschaftliche und spirituelle Reise, auf der wir entdecken, dass unsere Gedanken, Überzeugungen und Emotionen einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit haben und wir die Fähigkeit besitzen, zu heilen. Die neuesten Studien zeigen, dass wir nicht unveränderbaren Genen ausgeliefert sind und auch nicht gleich erschreckenden Prognosen vertrauen sollten. Vielmehr haben wir mehr Kontrolle über unsere Gesundheit und über unser Leben, als uns beigebracht wurde. Dieser Film verleiht dem Zuschauer ein neues Verständnis der wundersamen Natur des menschlichen Körpers und den außergewöhnlichen Heilungskräften in jedem von uns. Heal bietet nicht nur Einblick in die Köpfe der führenden Wissenschaftler und spirituellen Lehrmeister, sondern folgt auch drei Menschen in ihrem Heilungsprozess, bei dem viel auf dem Spiel steht. Heilung kann extrem komplex und sehr persönlich sein, aber sie kann auch spontan innerhalb eines Moments erfolgen.

Dr Joe Dispenza
Dr. Bruce Lipton
Dr. Deepak Chopra
Marianne Williamson
Dr. Michael Beckwith
Gregg Braden
Anthony William
Anita Moorjani

HEAL

Verändere dein Bewusstsein
Verändere deinen Körper
Verändere dein Leben

DVD-Video

Laufzeit: 1 Stunde und 46 Minuten

Sprache: Deutsch

Preis: 17,99 €

Bereits erschienen



9 783956 280276

Meditationen passend zum Buch

Dr Joe Dispenza wurde der Öffentlichkeit als einer der Wissenschaftler in dem preisgekrönten Film »What the BLEEP Do We Know!« bekannt. Seit der Veröffentlichung dieses Films im Jahr 2004 hat er seine Arbeit in mehrere Richtungen erweitert und vertieft – sein Bestreben zeigt sein leidenschaftliches Interesse daran herauszufinden, wie Menschen sich die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft und der Quantenphysik zunutze machen können, nicht nur, um sich von Krankheiten zu heilen, sondern auch, um im Leben mehr Glück und Erfüllung zu finden. »Dr Joe« ist zutiefst davon überzeugt, dass jedem Menschen das Potenzial wahrer Größe und unbegrenzter Fähigkeiten und Möglichkeiten offensteht.

www.drjoedispenza.de



Zu »Ein neues Ich«



EIN NEUES ICH

ISBN 978-3-95628-000-9
[D+AT] 19,99 €



Zu »Du bist das Placebo«



DU BIST DAS PLACEBO

ISBN 978-3-95628-001-6
[D+AT] 19,99 €



Seminare & Workshops 

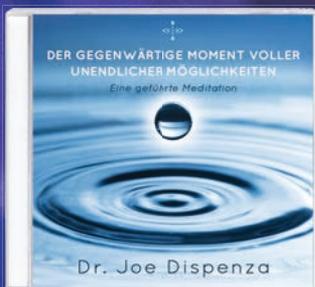
Onlinekurs 

Monatliche Live-Meetings 

Live Streams 

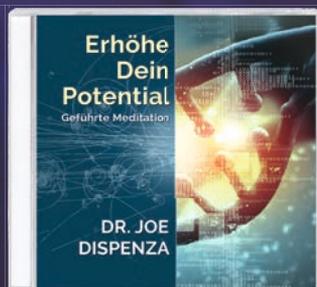
Newsletter 

Zu »Werde Übernatürlich«



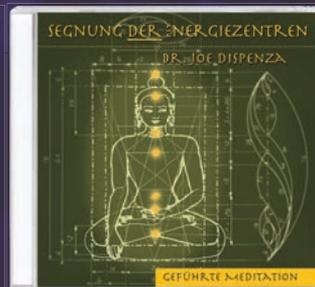
DER GEGENWÄRTIGE MOMENT

ISBN 978-3-95628-022-1
[D+AT] 19,99 €



ERHÖHE DEIN POTENTIAL

ISBN 978-3-95628-005-4
[D+AT] 19,99 €



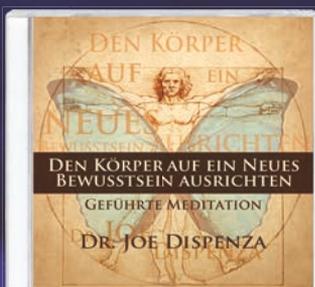
SEGUNUNG DER ENERGIEZENTREN TEIL 1

ISBN 978-3-95628-002-3
[D+AT] 19,99 €



SEGUNUNG DER ENERGIEZENTREN TEIL 2

ISBN 978-3-95628-003-0
[D+AT] 19,99 €



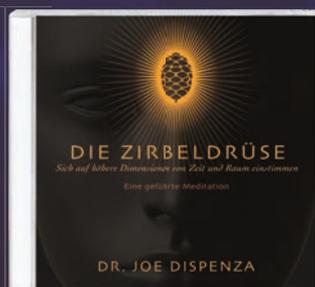
DEN KÖRPER AUF EIN NEUES BEWUSSTSEIN AUSRICHTEN

ISBN 978-3-95628-004-7
[D+AT] 19,99 €



RAUM-ZEIT UND ZEIT-RAUM

ISBN 978-3-95628-023-8
[D+AT] 19,99 €



DIE ZIRBELDRÜSE

ISBN 978-3-95628-024-5
[D+AT] 19,99 €



MOMANDA

Momanda GmbH

Münchener Str. 6

83022 Rosenheim, Deutschland

Telefon: +49 (0)8031-230670

www.momanda.de

www.nxl-verlag.de

info@momanda.de