




KURSPLAN

| | | | | | | | |
|------------------------------|--|---|---------------------------------|--|---|--|--|
| MO 8:00-21:00 Uhr | 10:00-10:45 REHASPORT | 11:00-11:45 REHASPORT | 13:00-14:00 T-RENA | 16:00-16:45 REHASPORT | 17:00-17:45 REHASPORT | 17:50-18:50 FUNCTIONAL STEP mit Torsten | 19:00-20:00  SPINNING mit Thorsten |
| DI 8:00-21:00 Uhr | 9:00-9:45 REHASPORT | 10:00-11:00 FIT IM ALLTAG mit Anke | 16:00-16:45 REHASPORT | 17:00-17:45 REHASPORT | 18:00-18:45 LES MILLS BODYPUMP mit Torsten | 19:00-20:00  SPINNING mit Jelto | |
| MI 8:00-21:00 Uhr | 10:00-11:00 KRAFT mit Melli | | 13:00-14:00 T-RENA | 16:00-16:45 REHASPORT | 17:00-17:45 REHASPORT | 18:00-18:55 LES MILLS BODYBALANCE mit Katharina & Ferdi | 19:10-20:00 FUNCTIONAL STEP mit Torsten |
| DO 8:00-21:00 Uhr | 10:00-10:45 REHASPORT | 11:00-12:00 BALANCE mit Melli | 16:00-16:45 REHASPORT | 17:00-17:45 REHASPORT | 18:00-18:45 LES MILLS BODYPUMP mit Johanna & Jelto | 19:00-19:30 MEDICAL JUMPING mit Lena | 19:30-19:45 15 MIN. BAUCH mit Lena |
| FR 8:00-21:00 Uhr | 9:00-9:45 REHASPORT | 10:00-10:45 REHASPORT | | 17:00-17:45 LES MILLS BODYATTACK mit Lena & Johanna | 17:50-18:20 BAUCH + RÜCKEN mit Lena | 18:30-19:30  SPINNING mit Thorsten | |
| SA 13:00-18:00 Uhr | | | | | | | |
| SO 10:00-15:00 Uhr | | 11:00-12:00 LES MILLS BODYPUMP mit Johanna & Jelto | | | | | |

IN UNSERER PRAXIS ERHALTEN SIE TERMINE FÜR
PHYSIOTHERAPIE INNERHALB VON 1 WOCHE!

