

**KORBI**



**SENDERS**

**ACADEMY**



***GoPro Guide***

## GoPro Guide



### Willkommen zu meinem ultimativen GoPro POV Guide!

Yo Leute! Was geht ab? Der Guide ist dein Ticket zu den besten POV-Aufnahmen mit deiner GoPro. Hier erwarten dich nicht nur Anleitungen, sondern echte Insider-Tipps, um aus deiner GoPro das Maximum herauszuholen. Wir sprechen über die perfekte Kameraplatzierung, die richtigen Einstellungen und vieles mehr – alles, was du brauchst, um deine GoPro in Action vollgas auszunutzen.

Das Ganze ist aufgeteilt in Abschnitte, von den Basics bis zu fortgeschrittenen Tricks. Mein Ziel ist es, dass du jede Funktion deiner GoPro rockst und epische POV-Aufnahmen einfängst.

Meine Empfehlung für die GoPro sind die Modelle Hero 10, 11, 12 und 13 - jedoch sind auch ältere Modelle mit den richtigen Einstellungen für gute Videos geeignet. Stets mit dem Wissen, dass automatische Einstellungen immer noch besser sind als schlechte manuelle Einstellungen. Aber das ist erst der Anfang.

Viel Spaß beim durcharbeiten und noch mehr beim Erstellen von krassen POV-Videos mit deiner GoPro! Let's Go! 🚀

### Die richtige Kamera Position:



#### Helm Mount:

- Unter dem Visier
- Auf dem Helm
- **Mein Geheimtipp:**  
**Am Kinn - bei einem Fullface Helm könnt ihr den GoPro Mount mit einem Kabelbinder befestigen**

Die Vorteile von all den Montageoptionen sind ein steiler wirkendes Bild und ein großes Sichtfeld.

## GoPro Guide

2.



### Chest Mount:

Alternativ kann die GoPro mit dem Chesty an der Brust befestigt werden, am besten über Kopf montieren und im Winkel etwa drei Finger weg vom Körper befestigen. Dies ermöglicht dynamischere Aufnahmen und zeigt das Bike sowie die Arme in Action, ohne beim Fahren zu stören.



Hier ein Beispiel von mir zum anschauen!

3.



### Einstellungen für optimale Aufnahmen:

Mit Protune kann die Kontrolle über Videoeinstellungen erweitert werden, darunter Weißabgleich, ISO, Belichtung, Farbprofil und Bitrate. Um auf alle Protune-Einstellungen zugreifen zu können, aktiviere die etwas anspruchsvolleren Profi-Bedienfunktionen. Dafür musst du nur auf dem hinteren LCD-Display nach unten wischen, um das Kamera-Dashboard zu öffnen, und dann links wischen, um das Steuerungsmenü aufzurufen. In den Protune Einstellungen selbst wird dann eine konstante Bitrate auf "Hoch" empfohlen, um stets die bestmögliche Qualität zu erhalten. Eine höhere Bitrate führt zu besserer Bildqualität, aber auch größeren Dateigrößen.

### ISO Einstellung:

ISO-Einstellung: 100-400, für mehr Motion Blur können ND-Filter verwendet werden. Hier empfehle ich bei guten Lichtverhältnissen entweder ein ND8 oder ND16 -

**Aber Achtung:** Die GoPro stabilisiert mit ND Filter kaum noch, das heißt sucht euch eine Strecke die eher flowig ist, als ruppig.

## GoPro Guide

4.

### Verschlusszeit:

Immer auf Auto lassen, auch mit ND Filter.

### FPS = Bilder pro Sekunde:

- 25 FPS (ich verwende immer 25 Fps, wirkt dynamischer)
- 30 FPS (für die, die es ein bisschen schärfer wollen, aber trotzdem auch noch dynamisch)
- 50/60 FPS für einen scharfen Look und die Option Slowmotion rauszuziehen

Die Verschlusszeit beeinflusst, wie lange der Sensor Licht aufnimmt und somit die Schärfe deiner Aufnahmen. Bei schnellen Bewegungen kann eine längere Verschlusszeit zu Unschärfe führen. Ich empfehle daher die Verschlusszeit der GoPro auf Auto zu lassen, da sie so die perfekte Einstellung für klare und stylische Bilder während Fahrten von hellen zu dunklen Umgebungen liefert.

5.

### Schärfe:

Immer niedrig oder Mittel

### Stabilisierung:

Immer die Maximale Stabilisierung. (Auto Boost oder Boost)

### Format und Auflösung:

4K und wenn man ein neueres Handy (Laptop) besitzt auch gerne 5.3k

### Objektiv:

- Hyperview – maximal mögliches Sichtfeld (an den Seiten minimal verzerrt, aber nicht schlimm)
- Superview – Cleanstes Sichtfeld

### GoPro MAX Lens Mod Ultra Wide Lens Mode

Muss man extra erwerben, perfekt für weites Sichtfeld.

Kann man auch verwenden für Hochformat Aufnahmen. Dann gleiche Einstellungen wie oben.



## GoPro Guide

6.

### Hochformat-Aufnahmen mit der GoPro:

Für Hochformat-Aufnahmen kann die GoPro im Vertical Mount verwendet werden. Bei dieser Montage empfiehlt sich die Verwendung von Superview, um eine minimale Verzerrung des Bildes zu gewährleisten.

Alternativ kann der Chin Mount für Hochformat-Aufnahmen genutzt werden, wobei alle anderen Einstellungen gleich bleiben.



! Hier kaufen!

7.

### Einstellungen für verschiedene Lichtverhältnisse:



#### Sonnige Tage:

ISO 100-200  
25 FPS  
Verschlusszeit Auto  
Hyperview  
Schärfe mittel  
5.3K Auflösung  
maximale Stabilisierung



#### Schlechtes Wetter:

ISO 100-800  
30 FPS  
Verschlusszeit Auto  
Hyperview  
Schärfe mittel  
5.3K Auflösung  
maximale Stabilisierung

### Kann man GoPro im Querformat für Social Media nutzen?

Für Social Media sollten Videos im Hochformat hochgeladen werden. Falls ihr aber nur eine Querformat Aufnahme habt, dann gilt klar: **In einer POV-Aufnahme wird nicht reingezoomt, stattdessen sollte entweder das Querformat verwendet werden oder direkt alles im Hochformat gefilmt werden.**



### Export-Einstellungen:

Videos sollten idealerweise am Laptop bearbeitet und dann auf das Handy übertragen werden (z.B., iPhone Airdrop). Das Video sollte in h.264 gespeichert werden, um die beste Balance zwischen Qualität und Dateigröße zu erreichen. Zu große Dateien können von Instagram und TikTok möglicherweise nicht verarbeitet werden. Bei fehlendem Laptop kann das Video auch direkt am Handy exportiert und in Instagram oder TikTok bearbeitet werden.





## **GoPro Guide**

### **Mehr in der SENDERS Academy**

Das waren jetzt schon einige Infos, aber das ist erst der Anfang. Wenn du genaueres wissen willst, noch mehr entdecken möchtest oder sonstige Fragen zum Mountainbiken hast, dann ist die SENDERS Academy der nächste Schritt. Denn bei der SENDERS Academy geht es nämlich nicht nur um beeindruckende Aufnahmen, sondern um das gesamte Paket des Mountainbikens und weit darüber hinaus.

Profis sprechen hier über Fahrtechnik, Content Creation, Mindset, Sponsoring und Bikesetting – alles, was du brauchst, um dein MountainÅ biker-Leben maximal zu pushen.

Bist du bereit für das volle Potential des Mountainbikens - bist du bereit aufs nächste Level zu kommen? Dann Schau vorbei und bewirb dich für die SENDERS Academy!

**Werde JETZT Teil der SENDERS Academy!**

