



Wanna termalna LAVA to doskonały sposób na relaks i regenerację. Podobnie jak balia ruska wzorowana jest na wielowiekowej tradycji gorącej kąpieli Rosyjskiej i Japońskiej.

Wyjątkowość naszej wanny LAVA to 7 różnymi kąpielami:
**ozonowa, ziołowo-miodowa, siarczkowa, borowinowa,
w piwie, solankowa.**

Kąpiele solankowe

Kąpiele solankowe to popularna forma terapii wodnej, która przynosi szereg korzyści zdrowotnych dzięki obecności minerałów, takich jak brom, magnez, wapń, potas czy jod. Dzięki kąpielom solankowym można złagodzić bóle, stany zapalne, poprawić krążenie oraz odprężyć mięśnie i stawy.

Efekty kąpieli solankowych:

- Redukcja bólu i stanów zapalnych
- Poprawa krążenia i dotlenienie organizmu
- Regeneracja mięśni i stawów
- Wzmocnienie układu odpornościowego
- Działanie relaksujące, odprężające i przeciwczerwotowe

Wskazania do kąpieli solankowych:

- Problemy skórne (łuszczyca, grzybica)
- Choroby reumatyczne i bóle stawów
- Stany zapalne układu oddechowego (astma, zapalenie zatok)
- Problemy z krążeniem, otyłość, stres

Jak przygotować się do kąpieli solankowej? Przed zabiegiem umyj dokładnie ciało i usuń kosmetyki. Zabieg trwa 10-20 minut w temperaturze 36-38°C. Po kąpieli pozostaw skórę do wyschnięcia bez wycierania ręcznikiem. Zaleca się odpoczynek po zabiegu, unikając wysiłku fizycznego.

Kąpiele siarczkowe

Kąpiele siarczkowe to uznana metoda leczenia o szerokim spektrum działania. Woda siarczkowa, bogata w siarkę, brom, jod i bor, przynosi ulgę w wielu dolegliwościach oraz wspiera regenerację organizmu.

Korzyści zdrowotne:

- Łagodzą objawy reumatyczne (RZS, ZZSK, ŁZS).
- Wspierają regenerację chrząstek stawowych.
- Poprawiają kondycję skóry, włosów i paznokci.
- Obniżają poziom cholesterolu, trójglicerydów i glukozy.
- Przyspieszają detoksykację organizmu.
- Zmniejszają ryzyko powikłań po radioterapii.

Wskazania do kąpieli:

- Choroby narządu ruchu (zwyrodnienia, bóle kręgosłupa).
- Cukrzyca, miażdżyca, dna moczanowa.
- Choroby skóry (łuszczyca, trądzik, egzema).
- Neuropatie, niedowłady.
- Osteoporoza, choroba Raynauda.

Przygotowanie do zabiegu: Przed kąpielą zadbaj o czystość skóry, nie stosuj kosmetyków. Kąpiel trwa 15-20 minut, a po zabiegu zaleca się odpoczynek i unikanie ekstremalnych warunków. Regularne stosowanie przynosi najlepsze efekty.

Kąpiele borowinowe

Kąpiele borowinowe, znane od XIX wieku, to naturalna metoda leczenia i regeneracji. Borowina, bogata w substancje organiczne i mineralne, ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i wspomagające regenerację tkanek. Stosuje się ją w leczeniu schorzeń reumatycznych, urazów mięśni, stawów oraz chorób ginekologicznych.

Wskazania do kąpieeli borowinowych:

- Zwyródnienia stawów, rwa kulszowa, nerwobóle
- Urazy układu ruchu, zapalenia okołostawowe
- Choroby reumatoidalne, przewlekłe stany zapalne mięśni i stawów
- Schorzenia ginekologiczne, np. zapalenia pochwy, nadżerki
- Choroby układu pokarmowego (wrzody żołądka, zapalenie jelit)
-

Korzyści zdrowotne:

- Łagodzenie bólu i stanów zapalnych
- Poprawa krążenia krwi i dotlenienie tkanek
- Detoksykacja organizmu
- Wsparcie regeneracji skóry, mięśni i stawów
- Relaks i redukcja stresu

Kąpiele borowinowe wykonuje się w specjalnej wannie z podgrzaną do 37-39°C borowiną. Zaleca się kąpiele nago lub w stroju kąpielowym, a przed zabiegiem należy dokładnie oczyścić skórę. Zabiegi trwają od 15 do 20 minut i powinny być powtarzane 2-3 razy w tygodniu przez 3-4 tygodnie. Po zabiegu zalecany jest odpoczynek i nawilżenie skóry.

Kąpiele w piwie

Kąpiele w piwie to relaksacyjny i pielęgnacyjny zabieg, znany z korzyści dla skóry i zdrowia. Piwo, dzięki zawartości witamin z grupy B, biotyny, kwasu foliowego i minerałów, nawilża, odmładza i ujędrnia skórę. Zabieg pobudza krążenie, obniża ciśnienie i podnosi energię życiową. Kąpiel w specjalnym piwie kąpielowym (z chmielu, słodu, drożdży) działa także przeciwzapalnie, bakteriobójczo i przeciwtrądzikowo.

Wskazania:

- Sucha, zmęczona skóra
- Bóle stawów i pleców
- Stres, napięcie

Przeciwwskazania:

- Alergie na składniki piwa
- Ciąża, choroby serca

Przygotowanie i przebieg: Kąpiel trwa 20-30 minut w wodzie o temperaturze 35-38°C. Po zabiegu należy się zrelaksować, nawilżyć skórę i unikać zimnych pomieszczeń.

Kąpiel ozonowa

Kąpiel ozonowa to zabieg terapeutyczny wykorzystujący ozon (O₃), który wspomaga leczenie różnych schorzeń, poprawia stan skóry, krążenie oraz wzmacnia odporność. Działa antybakteryjnie, przeciwzapalnie i detoksykująco. Polecana jest przy problemach skórnych, bólach stawów, infekcjach oraz dla ogólnej poprawy zdrowia i samopoczucia.

Najważniejsze korzyści:

- Poprawa krążenia i transportu tlenu
- Redukcja stanów zapalnych i wspomaganie regeneracji
- Detoksykacja organizmu oraz poprawa wyglądu skóry
- Wzmacnianie odporności oraz leczenie infekcji skórnych

Wskazania:

- Nadciśnienie, choroby skóry, reumatyzm, żylaki, cellulit, stres, urazy, otyłość, zaburzenia krążenia, przewlekłe zapalenie pęcherza

Przebieg zabiegu. Sesja trwa 20-30 minut. Ozon przenika przez skórę, poprawiając ukrwienie i dotlenienie tkanek. Po kąpieli warto odpocząć i zadbać o odpowiednie nawodnienie

.

Kąpiel ziołowo-miodowa

Kąpiel ziołowo-miodowa to naturalna terapia łącząca właściwości miodu i ziół, zapewniająca korzyści dla skóry i samopoczucia. Miód nawilża, odżywia i działa przeciwbakteryjnie, podczas gdy zioła mają właściwości łagodzące, regenerujące i relaksujące.

Właściwości i Efekty:

- Nawilżenie i Odżywienie Skóry
- Łagodzenie Podrażnień
- Relaksacja i Redukcja Stresu
- Regeneracja Skóry i Mięśni
- Detoksykacja

Na co pomaga kąpiel:

- Relaksacja i redukcja stresu
- Poprawa kondycji i nawilżenia skóry
- Łagodzenie dolegliwości skórnych (egzema, łuszczyca)
- Detoksykacja organizmu
- Poprawa krążenia i relaksacja mięśni

Kąpiele ziołowo-miodowe są idealne dla osób poszukujących naturalnej pielęgnacji, relaksu oraz wsparcia zdrowia psychicznego i fizycznego. Przed kąpielą dokładnie umyj ciało i usuń kosmetyki. Kąpiele najlepiej działają, gdy są zgodne z rytmem biologicznym ciała (ciepłe po południu, chłodne rano). Pamiętaj o przeciwwskazaniach i zrób test alergiczny.

Kąpiele w Gojniku

Kąpiele w gojniku, znane również jako kąpiele ziołowe w herbatce górskiej (Sideritis), są cenione za swoje właściwości relaksacyjne i lecznicze. Gojnik, rosnący głównie w regionach górskich Europy Południowej i Azji Mniejszej, ma działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i antyoksydacyjne. Kąpiele w naparze z tej rośliny przynoszą ulgę w bólach mięśniowych i stawowych, wspierają regenerację skóry, poprawiają krążenie i detoksykują organizm. Mają również działanie uspokajające, co redukuje stres i napięcie.

Właściwości :

- Relaksacja: Uspokaja ciało i umysł, łagodząc stres.
- Poprawa krążenia: Wspomaga dotlenienie i regenerację tkanek.
- Łagodzenie bólu: Dzięki działaniu przeciwzapalnemu przynosi ulgę w bólach stawów i mięśni.
- Antyoksydacja: Zwalcza wolne rodniki, poprawiając kondycję skóry.
- Detoksykacja: Oczyszcza skórę z toksyn.

Jak przygotować się do kąpieli? Przed kąpielą dokładnie umyj ciało, usuwając kosmetyki i biżuterię. Kąpiele powinny być stosowane 1-2 razy w tygodniu, zgodnie z rytmem biologicznym organizmu, co zwiększy ich skuteczność.

Przeciwwskazania: Unikaj kąpieli w gojniku, jeśli masz alergię na zioła, poważne choroby skóry, jesteś w ciąży lub cierpisz na choroby serca. Przed rozpoczęciem terapii ziołowej skonsultuj się z lekarzem.

Zapraszamy

UMÓW SWOJĄ KĄPIEL JUŻ TERAZ.

 501 077 234

