

Cupping Workshop

Basiskurs Männer

Massage to go!

Das kleine Wellness-Wunder für jeden Tag!

Schröpfen ist eine seit Jahrtausenden erprobte und wirksame Heilmethode. Das moderne Cupping mit Silikon-Cups ist einfach und eignet sich zur Selbstanwendung.

Die farbigen, elastischen Cups saugen sich an der Haut an und erzeugen einen Unterdruck. Das fördert die Durchblutung und löst Verspannungen und Schmerzen.

Inhalte Basiskurs:

Erlerne die Anwendung der BellaBambi Silikon Cups und entdecke was beim Cupping in Deinem Körper passiert.

Beherrsche die Grundtechniken und wende sie in verschiedenen Bereichen an:

**Stressabbau
Entspannung
Regeneration**

für Arbeit & Sport

Tauche ein in die Welt des Cuppings!

Weitere Informationen auf
www.soulfood.yoga



SOULFOOD YOGA