FLORIAN HOCKENHOLZ

„Activity First“ Ausbildung

Advanced & Certification Level

Dein nächster Schritt

100 % online als E-Learning – zeit- und ortsunabhängig.

Alle Links und QR-Codes zur Buchung auf Seite 8

Dein Weg zum Zertifikat

Nach dem Practitioner Level führen dich zwei weitere E-Learning-Level zur klinischen Handlungssicherheit und zum Zertifikat: das Advanced Level und das Certification Level.

STUFE 1

Practitioner

100% aktiv in Prävention, Therapie und Rehabilitation

4 E-Learning · 200h

STUFE 2

Advanced

Komplexe Systeme sicher führen

3 E-Learning · 150h

498,00 €

STUFE 3

Certification

Klinische Integration & Zertifizierung

1 E-Learning · 50h

198,00 €

100 % online

Beide Level sind reines E-Learning, ganz ohne Präsenztermine.

Zeit- und ortsunabhängig

Du lernst, wann und wo du möchtest – von zu Hause, unterwegs oder zwischen den Behandlungen.

Im eigenen Tempo

Du entscheidest selbst, wann, wie oft und wie intensiv du mit den Inhalten arbeitest.

Am Ende: dein Zertifikat

Das Certification Level endet mit einer Multiple-Choice-Prüfung, die im Kurspreis enthalten ist. Nach erfolgreichem Abschluss steht dir ein Zertifikat zum Download bereit. Es dient als fachlicher Nachweis gegenüber Patienten, Zuweisern und in deinem beruflichen Profil.

Stufe 2 · Advanced Level

Komplexe Systeme sicher führen

Preis	Umfang	Format	Prüfungen
498,00 € inkl. USt (sofern anwendbar)	**3 E-Learning-Kurse** 150h	**Reiner Selbstlernkurs** Videos, Skripte, Materialien	**Keine verpflichtenden** Keine Hausaufgaben oder Einsendeaufgaben

Orthopädische Routinebefunde sind im Praxisalltag gut beherrschbar. Doch was passiert, wenn geriatrische Multimorbidität, schwere neurologische Ausfälle, onkologische Verläufe oder tief sitzende psychosomatische Schmerzmuster aufeinandertreffen?

In der Praxis führt das regelmäßig zu Unsicherheit und Zurückhaltung: Wie weit darf ein Patient mit ausgeprägter Fatigue oder Kachexie aktiv belastet werden? Welche Reize setzen wir bei Patienten mit starken kognitiven und körperlichen Einschränkungen? Und wie durchbrechen wir die Abwärtsspirale aus Angst, Stress und vegetativer Übererregung, ohne in rein passive Techniken oder esoterische Scheinwelten abzudriften?

> Das **Activity First Advanced Level** ist die konsequente Spezialisierung für Behandler und Trainer, die bei anspruchsvollen Indikationen maximale Handlungssicherheit fordern. Getreu unserem Leitsatz *Activity First* übertragen wir das 100 % aktive Behandlungs- und Bewegungskonzept direkt auf die hochkomplexen Felder der Geriatrie, Neurologie, Onkologie und Psychosomatik.

Geriatrie	Neurologie	Onkologie	Psychosomatik

Stufe 2 · Advanced Level

Das Curriculum: 3 Kurse zur Beherrschung komplexer Indikationen

Kurs 1 Geriatrie, Neurologie & Onkologische Rehabilitation

Starke körperliche & kognitive Einschränkungen	100 % aktive Behandlungsansätze für Patienten mit Multimorbidität, Demenz, Neurodegeneration oder ausgeprägten motorischen Defiziten – Erhalt und Wiederaufbau von Autonomie und funktioneller Mobilität.
Neurologische Rehabilitation	Gezielte Aktivierung und Bewegungsanbahnung bei zentralen und peripheren Läsionen – motorisches Lernen trotz Einschränkungen fördern.
Onkologische Rehabilitation & Schmerztherapie	Aktive Trainings- und Behandlungsstrategien bei Krebserkrankungen – sichere Belastungssteuerung bei Cancer-related Fatigue, Polyneuropathien und Kachexie sowie evidenzbasierte Schmerzlinderung im onkologischen Verlauf.

Kurs 2 Grundlagen der Psychosomatik & Therapeutische Kommunikation

Pathologie & Neurophysiologie	Die neurobiologischen Mechanismen somatoformer Schmerzstörungen, vegetativer Fehlregulationen und zentraler Chronifizierung verstehen.
Gezielte Kommunikation mit Schmerzpatienten	Gesprächsführung auf Augenhöhe – Deeskalation von Krankheitsängsten, Abbau von Widerständen und Auflösung passiver Erwartungshaltungen.
Förderung des Selbstwertgefühls	Patienten aus dem Gefühl des ausgelieferten „Krankseins“ zurück in die Selbstwirksamkeit führen.
Aktive Behandlungsstrategien	Konkrete Handlungspläne zur Durchbrechung psychosomatischer Symptomkreisläufe im therapeutischen Setting.

Das Curriculum: 3 Kurse zur Beherrschung komplexer Indikationen

Kurs 3 Evidenzbasiertes Achtsamkeitstraining, Meditation & Atemregulation

Moderne, unvoreingenommene Praxis	Vollkommen frei von Esoterik – fundierte neurobiologische und physiologische Grundlagen von Achtsamkeit, Meditation und Atemmechanik.
Regulation des autonomen Nervensystems	Gezielte Atem- und Meditationsübungen zur Senkung sympathischer Überaktivität und Stärkung des Parasympathikus/Vagustonus.
Aktive Intervention bei chronischen Krankheitsbildern	Konkrete Übungsprotokolle für den Einsatz bei chronischem Schmerz, Stress- und Erschöpfungszuständen, Depressionen, Angststörungen, Panikattacken und Suchterkrankungen.
100% Activity First	Achtsamkeit und Atmung nicht als passives Ruhekissen, sondern als aktives, trainierbares Werkzeug zur Eigenregulation und Verhaltensänderung.

Das Format

Dieser Kurs ist als reiner Selbstlernkurs konzipiert. Das bedeutet:

- ✓ Du erhältst Zugang zu Videos, Skripten und begleitenden Materialien, die du im eigenen Tempo durcharbeiten kannst.
- ✓ Du entscheidest selbst, wann, wie oft und wie intensiv du mit den Inhalten arbeitest.
- ✓ Es gibt keine verpflichtenden Prüfungen, Hausaufgaben oder Einsendeaufgaben.
- ✓ Der Kurs kann vollständig ohne zusätzliche Betreuung absolviert werden.

> Damit bleibt der gesamte Lernprozess in deiner eigenen Verantwortung – du lernst frei, flexibel und selbstbestimmt.

Klinische Integration & Zertifizierung

Preis	Umfang	Format	Abschluss
198,00 € inkl. USt (sofern anwendbar)	**1 E-Learning** 50h	**Reiner Selbstlernkurs** Videos, Skripte, Materialien	**Zertifikat** nach Multiple-Choice-Prüfung

Das Certification Level führt die Inhalte aus dem Practitioner Level und dem Advanced Level zu einer durchgängigen Behandlungsroutine zusammen.

Zehn vollständig dokumentierte Praxisbeispiele begleiten dich durch den gesamten Prozess: von Diagnostik und Anamnese über Clinical Reasoning und Therapieplanung bis zur praktischen Umsetzung im Video. So siehst du, wie das 100 % aktive Konzept bei anspruchsvollen Befunden angewendet und im Verlauf angepasst wird.

> Das Ziel: Handlungssicherheit, damit du das aktive Konzept von Beginn an in deiner Praxis umsetzen kannst.

Diagnostik & Anamnese

Clinical Reasoning

Therapieplanung

Umsetzung im Video

Zertifikat und Aufbau der Ausbildung

Der Weg durch die „Activity First“ Ausbildung

STUFE 1
Practitioner Level
4 E-Learning, 200h

STUFE 2
Advanced Level
3 E-Learning, 150h

STUFE 3
Certification Level
1 E-Learning, 50h

Dein Zertifikat

Das Modul endet mit einer Multiple-Choice-Prüfung, die im Kurspreis enthalten ist. Nach erfolgreichem Abschluss steht dir ein Zertifikat zum Download bereit. Es dient als fachlicher Nachweis gegenüber Patienten, Zuweisern und in deinem beruflichen Profil.

Das Format

Dieser Kurs ist als reiner Selbstlernkurs konzipiert. Das bedeutet:

- ✓ Du erhältst Zugang zu Videos, Skripten und begleitenden Materialien, die du im eigenen Tempo durcharbeiten kannst.
- ✓ Du entscheidest selbst, wann, wie oft und wie intensiv du mit den Inhalten arbeitest.
- ✓ Der Kurs kann vollständig ohne zusätzliche Betreuung absolviert werden.

> Damit bleibt der gesamte Lernprozess in deiner eigenen Verantwortung – du lernst frei, flexibel und selbstbestimmt.

Informationen und Buchung

Scanne den QR-Code mit der Handykamera oder gib die Webadresse im Browser ein. Dort findest du alle Infos und kannst direkt buchen.

STUFE 2

Advanced Level

3 E-Learning · 150h



498,00 €

akademie-hockenholz.my-ablefy.com
/s/Akademie.Hockenholz/afa

STUFE 3

Certification Level

1 E-Learning · 50h



198,00 €

akademie-hockenholz.my-ablefy.com
/s/Akademie.Hockenholz/afc

Preise inkl. USt (sofern anwendbar).

„Activity First“ Ausbildung

Advanced Level · Certification Level

FLORIAN HOCKENHOLZ

www.hockenholz.com