

AGB – 7-Tage Reset Challenge

Allgemeine Teilnahmebedingungen für die kostenlose 7-Tage Reset Challenge

1. Veranstalterin

Veranstalterin der 7-Tage Reset Challenge ist:

Desi Zhekov / Makroklar
Ostergartenstr. 10A
67550 Worms
makroklar@gmail.com

2. Gegenstand der Challenge

Die 7-Tage Reset Challenge ist ein kostenloses Online-Angebot zur Begleitung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Bereich Ernährung, Bewegung und alltagstaugliche Routinen.

Im Rahmen der Challenge erhalten die Teilnehmer insbesondere:

- einen Ernährungsplan für 7 Tage,
- eine Einkaufsliste,
- ein tägliches 8-Minuten-Workout,
- Zugang zu einer begleitenden Facebook-Gruppe bzw. unterstützende Informationen per E-Mail.

3. Kosten

Die Teilnahme an der 7-Tage Reset Challenge ist kostenlos.

4. Teilnahme

Teilnehmen können natürliche Personen ab 18 Jahren.

Mit der Anmeldung zur Challenge erklären sich die Teilnehmer mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden.

5. Leistungsumfang

Der konkrete Umfang der Leistungen ergibt sich aus der Beschreibung auf der Landingpage sowie aus den Informationen, die im Rahmen der Challenge per E-Mail oder in der Facebook-Gruppe bereitgestellt werden.

Es besteht kein Anspruch auf eine individuelle 1:1-Beratung, sofern diese nicht ausdrücklich zugesagt wurde.

6. Gesundheitshinweis, Eigenverantwortung und Haftung

Die Inhalte der Challenge dienen der allgemeinen Information und Motivation im Bereich Ernährung und Bewegung. Sie ersetzen keine medizinische, therapeutische oder ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung.

Bei bestehenden gesundheitlichen Beschwerden, Vorerkrankungen, Schwangerschaft oder Unsicherheiten sollten Teilnehmer vor Beginn der Challenge ärztlichen Rat einholen.

7. Haftung

Die Inhalte der 7-Tage Reset Challenge dienen der allgemeinen Information und Motivation rund um Ernährung, Bewegung und gesunde Routinen. Sie ersetzen keine ärztliche, medizinische oder therapeutische Beratung. Bei gesundheitlichen Beschwerden, Vorerkrankungen, Schwangerschaft oder Unsicherheiten sollte vor Teilnahme ärztlicher Rat eingeholt werden. Die Teilnahme und die Umsetzung der Inhalte erfolgen eigenverantwortlich. Die Veranstalterin haftet unbeschränkt bei Vorsatz, grober Fahrlässigkeit sowie bei Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit. Bei leicht fahrlässiger Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist die Haftung auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden begrenzt. Im Übrigen ist die Haftung ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt unberührt.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

8. Verhalten in der Facebook-Gruppe

Für die begleitende Facebook-Gruppe gilt ein respektvoller Umgang. Untersagt sind insbesondere:

- beleidigende, diskriminierende oder herabwürdigende Inhalte,
- Werbung für eigene Angebote ohne ausdrückliche Zustimmung,
- Spam,
- die Veröffentlichung sensibler personenbezogener Daten anderer Personen.

Bei Verstößen kann die Veranstalterin Teilnehmer aus der Gruppe ausschließen.

9. Urheberrecht

Alle im Rahmen der Challenge bereitgestellten Inhalte, Unterlagen, Texte, Pläne und Trainingsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt.

Sie dürfen nur für den eigenen privaten Gebrauch verwendet und nicht ohne Zustimmung vervielfältigt, weitergegeben oder veröffentlicht werden.

10. Änderungen und Absage

Die Veranstalterin behält sich vor, Inhalte, Abläufe oder Termine aus sachlichen Gründen anzupassen, sofern der Gesamtcharakter der Challenge dadurch nicht wesentlich verändert wird.

11. Schlussbestimmungen

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.