



# Personal Training -Vertrag

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

### 1 Allgemeines

1. Für die Geschäftsbeziehung zwischen AR Personal Training, Anja Rösner (nachfolgend: „Trainerin“) und der Teilnehmerin (nachfolgend: „Teilnehmerin“) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Dienstleistung gültigen Fassung.
2. Teilnehmerinnen im Sinne von § 1 S. 1 sind Privatpersonen.

### 2 Vertragsgegenstand

1. Vertragsgegenstand ist die Teilnahme an Gruppentrainingskursen der Trainerin in deren Räumlichkeiten (Papiermühlenweg 74d, in 40882 Ratingen).
2. Das Vertragsverhältnis kommt mit der Zahlung der Kursgebühr zustande. Die Zahlung gilt als Bestätigung dieser AGB sowie des Gesundheitshinweises gemäß § 5.

### 3 Leistungsgegenstand

1. Die Trainerin bietet regelmäßige Gruppentrainingskurse an. Kursinhalte, Zeiten und Orte werden auf der Website, dem Kursbuchungstool (Sportmeo), sowie in den Social-Media-Kanälen der Trainerin bekannt gegeben.
2. Die Trainerin leitet die Kurse persönlich und stellt sicher, dass Übungen korrekt und sicher ausgeführt werden.
3. Eine weiterführende individuelle Trainingsberatung oder -planung ist nicht Bestandteil des Gruppenangebots.

### 4 Buchung und Kursoptionen

1. **Probetraining:** Neuen Teilnehmerinnen wird einmalig ein kostenloses Probetraining angeboten. Das Probetraining gilt generell für das gesamte Kursangebot der Trainerin; ein separates Probetraining je Kursformat ist nicht möglich.
2. **10er-Karte:** Die 10er-Karte berechtigt zur Teilnahme an 10 Kurseinheiten und ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Die Karte kann flexibel für alle Kursangebote der Trainerin genutzt werden und ist nicht an ein bestimmtes Kursformat gebunden.
3. **Einzelbuchung:** Eine Einzelbuchung berechtigt zur Teilnahme an einer Kurseinheit und ist ebenfalls für alle Kursangebote der Trainerin nutzbar.
4. Eine Einheit gilt als verbraucht, sobald die Teilnehmerin den Kurs besucht oder nicht fristgerecht abgesagt hat (vgl. § 6).
5. Nicht in Anspruch genommene Einheiten der 10er-Karte verfallen nach Ablauf der 12-monatigen Gültigkeitsdauer. Eine Erstattung verfallener Einheiten ist ausgeschlossen.

## 5 Obliegenheiten der Teilnehmerin / Gesundheit & Eigenverantwortung

1. Die Teilnehmerin ist verpflichtet, die Trainerin unaufgefordert über bekannte gesundheitliche Einschränkungen, Verletzungen oder Erkrankungen zu informieren, die die Trainingsteilnahme beeinflussen können. Dies gilt sowohl vor Kursbeginn als auch bei neu auftretenden Beschwerden.
2. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits- oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, ist die Teilnehmerin verpflichtet, die Trainerin umgehend darüber in Kenntnis zu setzen und das Training eigenständig zu unterbrechen.
3. Mit ihrer Buchung bestätigt die Teilnehmerin, dass sie eigenverantwortlich am Training teilnimmt und sich in einem für die Teilnahme geeigneten gesundheitlichen Zustand befindet. Gesundheitliches Unwohlsein muss zwangsläufig zuvor mit einem Arzt abgeklärt werden.
4. Die Teilnehmerin ist verpflichtet, die Anweisungen der Trainerin während des Trainings zu befolgen.

## 6 Absagen und Stornierung

1. Die Absage einer gebuchten Einheit ist bis **1 Stunde vor Kursbeginn** kostenlos möglich. Eine möglichst frühzeitige Absage wird ausdrücklich erbeten.
2. Bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen ohne fristgerechte Abmeldung gilt die Einheit als verbraucht: Eine Einheit der 10er-Karte verfällt entsprechend; bei Einzelbuchungen wird der volle Preis berechnet.
3. Absagen erfolgen per Kursbuchungstool (Sportmeo) oder WhatsApp Nachricht an die Trainerin.

## 7 Zahlungsbedingungen

1. Das Honorar richtet sich nach der jeweils aktuellen Preisliste:
  - 10er-Karte: **300,00 € inkl. MwSt.**
  - Einzelbuchung: **30,00 € inkl. MwSt.**
2. Die Zahlung ist innerhalb von 3 Tagen nach Buchungsabschluss zu leisten.
3. Zahlungsmethoden: Überweisung, EC-Karte, Bargeld.
4. Bankverbindung für Überweisungen:
  - Kontoinhaberin: Anja Alicja Rösner
  - IBAN: DE14 1001 1001 2621 0254 07
  - BIC: NTSBDEB1XXX
  - Verwendungszweck: Kurs + Vorname Nachname

## 8 Haftung und Hinweise

1. Die Trainerin haftet grundsätzlich nicht für Schäden der Teilnehmerin. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Trainerin beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Teilnehmerin regelmäßig vertrauen darf.
2. Den Teilnehmerinnen wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mitzubringen. Von Seiten der Trainerin werden keinerlei Bewachungs- und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.

3. Die Trainerin haftet nicht für Schäden, die aufgrund von Selbstüberschätzung entstanden sind oder wenn die Teilnehmerin die Anweisungen der Trainerin nicht befolgt und dadurch Schäden erleidet.
4. Die Trainerin verfügt über eine angemessene Betriebshaftpflichtversicherung.

## **9 Datenschutz**

1. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmerin werden von der Trainerin gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des Vertragszwecks verwendet.
2. Die Einzelheiten zum Datenschutz ergeben sich aus der Datenschutzerklärung der Trainerin, einsehbar unter [www.ar-personaltraining.de/datenschutz](http://www.ar-personaltraining.de/datenschutz).
3. Die Teilnehmerin willigt ein, dass die Trainerin ihre Gesundheitsdaten zum Zwecke der Trainingsanpassung verarbeitet. Im Übrigen hat die Teilnehmerin die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen und erklärt sich mit dieser einverstanden.

## **10 Geheimhaltung**

1. Die Trainerin ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen der Teilnehmerin Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach Beendigung des Vertragsverhältnisses.

## **11 Schlussbestimmungen**

1. Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen der Schriftform.
2. Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen Bestimmung wird eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
3. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Gerichtsstand ist Ratingen.